

TOP
in je
KüP

Psychisch welzijn

**Leren beu, geen zin
meer in school**

**Nood aan
een babbel**

Ontmoeten

**18+ en op zoek
naar werk**

**Financiële
ondersteuning**

**HELP, ik ben
verslaafd**

**Ik ben dader /
slachtoffer**

Migratie

**Seksuele
gezondheid**

Veilig online

Wonen

**Ondersteuning
ouder / opvoeder**

Crisisjeugdhulp

Online informatie

1 PSYCHISCH WELZIJN

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

CLB

JAC

Psychiater

**Klinisch psychologen /
orthopedagogen /
ELP / seksuologen**

Coaches

Tejo Turnhout

Diagnose

Online informatie

Chatboxen

Telefonisch aanbod

CLB



CLB

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbfloxus.be
- 📍 www.goclbfloxus.be/contact/onze-vestigingen/

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:

Katleen Van Bavel

Middelbare scholen: aanmelden
via CLB

- ✉ katleenvanbavel@cggkempen.be

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

☎ 014 41 62 58 of 0475 97 77 62

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

PSYCHIATER

Specifiek: Terugbetaling via RIZIV - Psychiatrische problematieken


Aandachtspunten: Onderaanbod - Lange tussentijden - Vaak geen psychotherapie – Focus op medicamenteuze behandeling

PRAKTIJK DE VERBINDING

Dr. Dockx – Dr. Steppe

Burgemeester Brosensstraat 42


2320 Hoogstraten


 03 304 23 67

KAREL VAN DER AUWERA

Maaihoek 2

2321 Meersel-Dreef

 0491 49 84 09


 www.karelvanderauwera.com

ROLAND CLAUWAERT

Kinder- & jeugdpsychiater

Praktijk Kraaijenbosstraat 25

2360 Oud-Turnhout

 014 45 42 78

KLINISCH PSYCHOLOGEN / ORTHOPEDAGOGEN / ELP

Specifiek:

- ▶ Master opleiding
- ▶ Erkend als gezondheidszorg beroep (m.u.v. seksuologen): visum en erkenningsnummer
- ▶ Algemeen mentaal welbevinden, psychologische ondersteuning

Aandachtspunten:

- ▶ Niet noodzakelijk psychotherapeutische geschoold – oog voor specifieke specialisaties versus algemene lichte problemen
- ▶ Soms gedeeltelijk terugbetaling (ELPZ, sommige mutualiteiten)

**Eerstelijns
psychologische zorg.**

(Psychologen, pedagogen
die aan een goedkoop tarief
werken.)

**Zelfstandig
psychologen**

CGG

**Sociaal huis /
sociale dienst**

Triangel

ELP

Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen.
€11/gesprek, bij verhoogde tegemoetkoming €4/gesprek. Het eerste gesprek is gratis.

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners,
transitieleeftijd

Blauwbossen 7
2322 Minderhout

Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

☎ 00316 21 14 50 40

✉ info@mentalcoach.be

📍 www.mentalcoach.be/
inleiding/meinou/

Beerse

KAAT DE VISSCHER

Klinisch psycholoog

Merksplasseweg 16/1
2340 Beerse

☎ 0498 72 38 14

✉ psychologemaatdevisscher
@gmail.com

Hoogstraten

DORIEN ROELEN

15+
Sint Michielsstraat 36
2322 Minderhout

☎ 0478 23 44 73

✉ dorienroelen@gmail.com

EIGEN KOERS

Suzanne Koyen

Kleuters, lagereschoolkinderen,
tieners

Tinnenpotstraat 12
2320 Hoogstraten

☎ 0493 48 91 99

✉ suzanne@eigenkoers.be

📍 www.eigenkoers.be

KATLEEN VAN BAVEL

6 t.e.m. 23 jaar

Rombout Keldermansstraat 5
2320 Hoogstraten

☎ 0479 76 14 62

✉ groepspraktijk
katleenvanbavel@gmail.com

📍 groepspraktijkpsychologen.be/
voor-kinderen-jongeren

Merksplas

ELINE VAN DER FLAES

8 t.e.m. 23 jaar

Wijkgezondheidscentrum Biofarm
Molenzijde 3
2330 Merksplas

☎ 0492 12 76 73

✉ kinderpsychologe.
merksplas@hotmail.com

Rijkevorsel

LAUWERIENTJE ENGELS

Het Woud
Sint-Luciestraat 22
2310 Rijkevorsel

Vila Medica
Hoek 15-17
2310 Rijkevorsel

☎ 0494 60 50 05

✉ engelslauwerientje
@hotmail.com

Turnhout

FRANK STANDAERT

Klinisch psycholoog
GPZ

Patersstraat 144
2300 Turnhout

☎ 0474 59 32 78

✉ standaertfrank@outlook.com

INGRID THEUNS

Klinisch psycholoog
ELP en GPZ
Grimstedestraat 90
2300 Turnhout

☎ 014 43 62 20
☎ 0495 79 20 20
✉ ingrid.theuns@telenet.be

L-ATTENT

Elke Beliën

Steenweg op Zevendonk 69 bus 5
2300 Turnhout

✉ elke.belien@l-attent.be

PRAKTIJK DE VLONDER

Krisje Mercelis

6 t.e.m. 23 jaar
Kleine Reesdijk 59
2300 Turnhout

✉ krisje@devlonder.be

RIA COLLET

Klinisch psycholoog
Stationstraat 80
2300 Turnhout
Pastorijstraat 27
2330 Merksplas

☎ 0489 80 64 87
✉ riacollet.collet7@gmail.com

Vlimmeren

LUC BOSMANS

Klinisch psycholoog
Antwerpseweg 197
2340 Vlimmeren

☎ 0468 00 82 22
✉ laabosmans@gmail.com

Vorselaar

VICKY VAN DEN EYNDEN

Klinisch psycholoog
Pullesbaan 12
2290 Vorselaar

☎ 0473 64 47 69
✉ psycholoog@vicky-
vandeneynden.be

Weelde

RON BERNDSEN

Klinisch psycholoog
Weeldestraat 66
2381 Weelde

☎ 0476 82 32 47
✉ info@psyron.be
📍 www.psyron.be

ZELFSTANDIG PSYCHOLOGEN, PSYCHOTHERAPEUTEN

Aanmelden kan je zelf doen - €50 of €75 per gesprek
Terugbetaling tussen €10 - 20 afhankelijk van je mutualiteit

Arendonk

ANJA VERCAIGNE

Vanaf 16 jaar

0473 48 64 90

anjavercaigne.be

CARLA STRAVERS

Vanaf 12 jaar

014 67 32 35

psychotherapiepraktijk-arendonk.be

ELS VAN DEN MAEGDENBERGH

Vanaf 12 jaar

0468 35 33 66

www.elsvdm.be

ENYA HOOYBERGS

Vanaf 5 jaar

0477 17 55 51

www.enyahooyberghs.be

GITTE SEGERS

Vanaf 15 jaar

0489 42 73 53

segersgitte@gmail.com

psycholoogsegers.be

JACOBA JACOBIEEN

KAMP

0472 71 11 83

jacobien.kamp@gmail.com

KATRIEN BLANCQUAERT

Klinisch psychologe, jongeren

0474 66 25 47

katrien_blancquaert@hotmail.com

www.psycholoog-arendonk.be

TINE EYSSEN

Samenspraak – hondentherapie

0476 27 05 19

tiltvzw.be/contact

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners, transitieleeftijd

Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

info@mentalcoach.be

www.mentalcoach.be/
inleiding/meinou/

Hoogstraten

ANNELIES VAN DER HEYDEN

Jongvolwassenen

Witherenweg 39
2322 Minderhout

0468 14 88 01

info@
psychotherapiehoogstraten.be

psychotherapiehoogstraten.be

ANNELIES VERHOEVEN

Kinderpsycholoog

Hal 8

2322 Minderhout

0473 55 11 76

psycholoog@
anneliesverhoeven.be

www.anneliesverhoeven.be

CAROLINE VAN PEER

0496 75 10 80

vanpeercaroline@outlook.com

www.hetrelatieeelvermogen.
be/copy-of-hanne-de-meester/

DORIEN ROELEN

Sint Michielsstraat 36
2322 Minderhout



0478 23 44 73

dorienroelen@gmail.com




www.hetrelatieeelvermogen.
be/dorien-roelen

KATLEEN VAN BAVEL



Kinderen en jongeren
Rombout Keldermansstraat 5
2320 Hoogstraten

-  0479 76 14 62
-  groepspraktijkpsychologen.be/voor-kinderen-jongeren


KITTY VAN DER SMISSEN

-  0496 78 04 80
-  kitty@hetrelationeelvermogen.be
-  www.hetrelationeelvermogen.be/kitty-van-der-smissen

MARIJKE VEREYCKEN




- kinderen en jongeren
-  0472 84 23 70
 -  groepspraktijkpsychologen.be/voor-kinderen-jongeren

MARLEEN KOX




-  0474 36 08 57
-  marleen.kox@telenet.be
-  marleenkox.be

TRIANGEL



Kinderen en jongeren, diagnose ASS, ADHD,.... Auti coach, studie coach, bemiddeling echtscheiding
Therapie: faalangst, depressie, sociaal emotioneel functioneren


-  035 00 03 10
-  info.hoogstraten@triangel-vzw.be
-  www.triangel-vzw.be



VEERLE WULLAERT

-  0496 52 83 98
-  veerle@hetrelationeelvermogen.be
-  www.hetrelationeelvermogen.be/veerle-wullaert



 **Merksplas****L-ATENT VZW**

- Elke Beliën**
Hoogbegaafdheid
-  0476 68 90 66
 -  l-attent.be




 **Oud-Turnhout****ANNICK VAN GORP**

- Vanaf 12 jaar
Bosrand 16
2360 Oud-Turnhout
-  0497 61 31 97
 -  avangorp@psycholoog.be




ANN VANMECHELEN

- Beter Buiten – jongvolwassenen
-  0468 18 84 40
 -  www.beter-buiten.be




CALATHEA

- Kinder & jeugdpsycholoog
-  0497 45 15 99
 -  aanmeldingen@calathea.info
 -  www.calathea.info

PRAKTIJK DORP 3

- Laura Jacobs**
Kinderpsycholoog
-  0456 18 27 75
 -  laura.praktijkdorp3@gmail.com
 -  www.oudturnhout-groepspraktijk.com



THERAPEUTENPRAKTIJK PORTO CARRERO

-  0479 24 10 03
-  lut.portocarrero@telenet.be
-  www.portocarrero-praktijk.be



'T KLEIN GELUK

- Neerstraat 83/1
2360 Oud-Turnhout
-  0478 28 01 90
 -  www.tkleingeluk.be

 **Ravels****ANN VANMECHELEN**

- Beter Buiten – jongvolwassenen
-  0468 18 84 40
 -  www.beter-buiten.be

LAURA HEYNS

-  0475 51 60 39
-  www.psycholoogravels.be

WENDY SAS

- Jongeren vanaf 14 jaar
-  0498 46 98 02
 -  www.wendysas.be

Rijkevorsel

ARTSENPRAKTIJK DE VAART

St. Jozef 5A bus 0005

☎ 03 312 07 93

📍 www.artsenpraktijkdevaart.be

ARTSENPRAKTIJK VILLA MEDICA

Lauwerientje Engels

Jongeren

Hoek 15-17

2310 Rijkevorsel

(€60)

☎ 0494 60 50 05

✉ engelslauwerientje@hotmail.com

📍 www.villamedica.be

EIGENWIJS

Kinderpsychologe

Merksplassesteenweg 107

2310 Rijkevorsel

☎ 03 235 04 42

✉ info@praktijkeigenwijs.be

📍 www.praktijkeigenwijs.be

Turnhout

ANN VANMECHELEN

Beter Buiten – jongvolwassenen

☎ 0468 18 84 40

📍 www.beter-buiten.be

AZ TURNHOUT

Kinderpsychologen

Heidi Wouters

☎ 014 44 42 57

Hanne Geukens

☎ 014 44 42 64

📍 www.azturnhout.be/sites/default/files/infoland/export/78b6868f-c7d1-4c33-979a-f556468ccf15/pati%C3%ABnten_informatie%20naar%20de%20kinderpsycholoog.pdf

DE BLEEKWEIDE TURNHOUT

Begijnhof 66

2300 Turnhout

☎ 014 89 31 03

📍 www.debleekweidekempen.be

DE NIEUWE MAAN

Patriottenstraat 90

2300 Turnhout

☎ 0479 82 11 32

✉ info@praktijkdenieuwemaan.be

📍 www.praktijkdenieuwemaan.be

HET SCHIEREILAND

Otterstraat 130

2300 Turnhout

✉ info@hetschiereiland.be

📍 www.hetschiereiland.be

KINDERPRAKTIJK OEHOE!

☎ 0494 21 93 28

✉ info@praktijkoehoe.be

📍 www.praktijkoehoe.be

L-ATENT

Klinisch psycholoog

Expertise hoogbegaafdheid

(0-99 jaar)

Steenweg op Zevendonk 69 bus 5

2300 Tunhout

📍 l-attent.be

SOLIDARIS (VOORZORG) TURNHOUT

Merodelei 19

2300 Turnhout

☎ 03 285 43 53

✉ well2day@solidaris.be

📍 www.well2day.be

VILLA VLINDER

Drieskensstraat 21

2300 Turnhout

☎ 0468 21 82 76

✉ dorien@praktijkvillavlinder.be

📍 www.praktijkvillavlinder.be

CGG

Personen onder 18 jaar kunnen bij CGG Kempen terecht op doorverwijzing van de huisarts, CAW, CLB, een andere betrokken hulpverlener,...

AANMELDINGSTEAM

Lage bijdrage, soms criteria o.b.v. problematiek/behandelbaarheid

☎ 014 97 00 67

📍 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/aanmeldprocedure



CGG TURNHOUT

Smalvoortstraat 2
2300 Turnhout

☎ 014 41 09 67

✉ info@cggkempen.be

CGG HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

☎ 014 41 09 67

✉ info@cggkempen.be

📍 www.centrageestelijkgezondheidszorg.be

Openingsuren:

Maandag, dinsdag & donderdag:
13.00 – 16.00u

Woensdag & vrijdag:
09.00 – 12.00u

SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst
Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/
welzijn-gezondheid/welzijn-en-
ondersteuning-sociaal-huis/
psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE- HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/
hulpverlening-sociale-dienst

📍 www.baarle-hertog.be/
psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-
en-welzijn/ocmwsociaal-
huis/maatschappelijke-
dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/OCMW-
Merksplas

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/geestelijke-
gezondheidszorg

TRIANGEL

TRIANGEL

Jolina Wuyts

8-18 jaar

- Vooral ervaring met adolescenten (+12), maar jongere kinderen kan ook (vanaf 8 jaar)
- Problematieken: BREED vb. faalangst, ASS, ADHD, trauma, aanvaardingsproblemen (vb. stotteren, Gilles de la Tourette, ...)
- Ervaring met schoolgerelateerde vragen (werkt in ondersteuningsnetwerk)
- -12: intake enkel ouders; +12: keuze van jongere of ze met of zonder ouders willen komen

Annelies Van Looveren

6-18 jaar


- Problematieken: BREED vb. sociale vaardigheden, onzekerheid, depressie, angst, verlies / rouw, problematische situatie thuis, ...
- NIET: seksueel misbruik, mishandeling, trauma
- Echtscheiding: begeleiding van de kinderen, niet van de ouders.

Caroline Vissers

+12 jaar

- Problematieken: eerstelijnsproblematieken

Terbeeksestraat 20
2321 Meer

 035 00 03 10

 info.hoogstraten
@triangel-vzw.be

 www.triangel-vzw.be

COACHES

Life coach, auticoach, burn-out coach, loopbaancoach, tabacoloog, HSP-coach, leefstijlcoach, slaapcoach, wandelcoach, paardencoach, kindercoach, rouwcoach,...

- ▶ Grote variatie in opleidingen en kwaliteitsniveau
- ▶ Geen enkele wettelijke bescherming!
- ▶ Goed controleren bij doorverwijzing
- ▶ Terugbetaling voor specifiek aanbod soms mogelijk (wel gekoppeld aan bepaalde opleidingsvoorwaarden)

Arendonk

ELS VAN BERGEN

Auti coach

☎ 0486 03 91 71

✉ els.vanbergen@explauts.be

📍 explauts.be

Hoogstraten

BINC COACHING

Barbara Rommens

Loopbaanbegeleiding,
kerntalenten analyse

Lodewijk de Konincklaan 407
2320 Hoogstraten

📍 www.binc-coaching.be

CEES VAN DER LEE

Ontologisch coach

☎ 0032 488 63 70 01 (B)

✉ contact@zijn.coach

📍 zijn.coach

EIGEN KOERS

Suzanne Koyen

Auti coach, orthopedagoog.
Kleuters, lagereschoolkinderen,
tieners

Tinnenpotstraat 12
2320 Hoogstraten

☎ 0493 48 91 99

✉ suzanne@eigenkoers.be

📍 eigenkoers.be

ELKE DAG GENIETEN

Klaudi Asbreuk

Markweg 15
2322 Minderhout

✉ klaudi@elkedaggenieten.com

📍 www.elkedaggenieten.com

FIXING YOU

Tamara Ringoot

Mentale veerkracht vergroten
Sebastiaanshof 12
2321 Meer

☎ 0496 36 68 30

📍 www.fixingyou.be

GEWOON ZIJN

Diane Keustermans

Emoties en gedachten, 'wie ben ik'
Gaarshof 3
2321 Meer

☎ 0477 06 98 67

✉ info@gewoonzijn.be

📍 gewoonzijn.be

HEPPIE ZEN

Hild Jacobs

Yoga, Shiatsu, scholen,
natuurcoaching

St. Janstraat 14
2323 Wortel

☎ 0497 94 37 57

✉ heppiezen@gmail.com

📍 www.heppiezen.be

HET RELATIONEEL VERMOGEN

Tine Wilmssen

KIES coach – echtscheiding 7-12
jaar

Voort 45
2328 Meerle

☎ 0497 41 64 53

✉ tinne@
hetrelationeelvermogen.be

📍 www.hetrelationeelvermogen.
be/tinne-wilmssen

INERGIA COACHING

Idelette Folkersma

Burn out, omgaan met stress,
hoogsensiviteit, rouwverwerking,
grenzen aangeven,...

☎ 0477 79 99 94

✉ info@inergia.be

📍 inergia.be

ONDERWEG MET JEZELF

Nadine Sterkens

Therapie, ACT training,
loopbaanbegeleiding

Witherenweg 34
2322 Minderhout

☎ 0473 61 63 90

📍 www.onderwegmetjezelf.be

SANDRA KLEIPAS

Hoogsensitief

Ganzendries 16
2320 Hoogstraten

☎ 0487 37 53 70

✉ team@sandrakleipas.com

📍 www.sandrakleipas.com

SPIEGELEND PAARD

Martine Brosens

Coaching met paarden

Oosteneind 6
2328 Meerle

☎ 0486 44 79 07

✉ info@spiegelendpaard.be

📍 www.spiegelendpaard.be

TRIANGEL

Huidig aanbod coaching
binnen Triangel: auticoaching,
ad(h)d coaching, coaching bij
leerstoornissen, hoogbegaafdheid,
opvoedingscoaching, coaching na
diagnose (eender welke), coaching
rond veerkracht, stress, burn-out,
energiemanagement, faalangst,
etc.

☎ 03 500 03 10

✉ info.hoogstraten
@triangel-vzw.be

📍 www.triangel-vzw.be

ZILVEREN MAAN

Wiande van der Pluijm

Afscheidsbegeleiding

Heerle 9
2322 Minderhout

☎ 0468 33 45 54

📍 Merksplas

ANKE BEERTEN

Doordenken – hoogbegaafde
kinderen

Heidestraat 84
2330 Merksplas

☎ 0486 47 78 46

✉ anke@doordenken.be

📍 doordenken.be

📍 Rijkevorsel

EIGENWIJS

Merksplassesteenweg 107
2310 Rijkevorsel

☎ 03 235 04 42

✉ info@praktijkeigenwijs.be

📍 www.praktijkeigenwijs.be

ZINVOL BUITEN

Therapie-, leer-, speel- en
zorgboerderij

Bolk 21
2310 Rijkevorsel

☎ 0486 40 40 82

✉ zinvolbuiten@telenet.be

📍 www.zinvolbuiten.be

TEJO TURNHOUT

Ben je tussen 10 en 20 jaar?

Zie je het niet meer zitten?

Is er iets wat je verdrietig, boos of bang maakt?


Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten?


Dan ben je welkom bij TEJO.

Kortdurend, onmiddellijk, anoniem, en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis.

Herentalsstraat 55

2300 Turnhout

 0496 87 60 06

 tejo.be/tejo-kempen-turnhout

DIAGNOSE + COACHING


Diagnoses kunnen voor kinderen vanaf 5 jaar (voor concentratieproblemen vanaf 6 jaar).

Diagnoses die gesteld kunnen worden: ASS, ADD, ADHD, hoogbegaafdheid, dyslexie, dyscalculie, dysorthografie, dysfasie, dyspraxie/DCD, hoogsensitiviteit. Zij bekijken de vraag telkens zeer ruim en nemen de context mee in acht.

TRIANGEL

Terbeeksestraat 20
2321 Meer

 03 500 03 10

 info.hoogstraten
@triangel-vzw.be

 www.triangel-vzw.be

ONLINE INFORMATIE

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

www.kzitermee.be

JEUGDHULP

www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulante centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

www.brucc.be

PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

www.praktijkorka.be

ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

www.kzitermee.be

CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

checkjezelf.be

DE GELUKSDRIEHOEK


Versterk je veerkracht. Doe de veerkracht test, leef je uit op je eigen online werkplek Of ontdek de 10 stappen.

geluksdriehoek.be

JAC

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

 www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

 [www.caw.be/contacteer-ons/
chat](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat)

CLB

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 www.clbchat.be

AWEL

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel.

Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel.

Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 www.awel.be/babbel

TELE-ONTHAAL

TELE-ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

 www.tele-onthaal.be

NU PRAAT IK EROVER

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.


 [nupraatikerover.sittool.net/
chat?](https://nupraatikerover.sittool.net/chat?)

ZELFMOORDLIJN

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.

Chat elke dag van 17u tot 00u.

 www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn

TELEBLOK

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 www.teleblok.be/chat

JAC


Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC


JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

 014 14 04 04

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

 014 41 62 58 of 0475 97 77 62

AWEL

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoef je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

TELE-ONTHAAL

TELE-ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

GEWELD 1712

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u

Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d

Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 1712.be/nl/mail-naar-1712

 1712.sittool.net/chat

ZELFMOORDLIJN 1813

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813


CLB



CLB


CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

 03 314 39 70

CLB Turnhout


Rubensstraat 170
2300 Turnhout

 014 41 64 39



CLB GO FLUXUS


Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

 014 41 33 30

CAW

CAW 0800 13 500

Je kan het CAW gratis bellen, elke
weekdag van 9 tot 17 uur.


 0800 13 500

TABAKSTOP

TABAKSTOP

Stoppen met roken. Het kan!

Werkdagen: 15.00u – 19.00u (gratis)

 0800 111 00

 www.tabakstop.be

2 LEREN BEU, GEEN ZIN MEER IN SCHOOL

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

CLB

JAC - CAW

Loopbaancheques

Huiswerkbegeleiding

**NAFT (Naadloos
flexibele trajecten)**

CLB



CLB

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:

Katleen Van Bavel

Middelbare scholen: aanmelden
via CLB

- ✉ katleenvanbavel@cggkempen.be

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

☎ 014 41 62 58 of 0475 97 77 62

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

LOOPBAANCHEQUES

LOOPBAANCHEQUES

- 1 [www.vdab.be/
loopbaanbegeleiding/wie](http://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding/wie)
- 1 [www.vdab.be/
loopbaancheques](http://www.vdab.be/loopbaancheques)

HUISWERKBEGELEIDING

BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB Go Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen.

Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

Kostprijs:



De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

- 📍 auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/
- 📍 auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/

NAFT EEN SAMENWERKING VAN ARKTOS - CIRKANT - WEB

NAFT ondersteunt leerling, klas, leerkracht en school. De Naadloos Flexibele Trajecten (NAFT) hebben als doel om schooluitval en vroegtijdig schoolverlaten in het secundair onderwijs tegen te gaan. Het traject kan preventief en remedierend ingezet worden en richt zich naar leerlingen, (klas)groepen, leerkrachten, teams en/of scholen. Het traject start met een aanmelding door het CLB.

NAFT

-  naftkempen@arktos.be
-  arktos.be/nl/ondersteuning/naft?path=naft

Aanmelden via CLB

CLB




CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

-  03 314 39 70
-  hoogstraten@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

-  014 41 64 39
-  turnhout@vclb-kempen.be
-  www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB Go Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

-  014 41 33 30
-  info@goclbfloxus.be
-  www.goclbfloxus.be/contact/onze-vestigingen/

3 NOOD AAN EEN BABEL

**Leerling begeleider,
vertrouwenspersoon
school**

**Telefonische
ondersteuning**

Chatboxen

Online informatie

**Ontmoetingsruimte
voor jongeren**

TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 1712.be/nl/mail-naar-1712

 1712.sittool.net/chat

TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

www.awel.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

www.zelfmoord1813.be

ONLINE INFORMATIE

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

www.kzitermee.be

JEUGDHULP

www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulante centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

www.brucc.be


ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

EERSTE HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN – RODE KRUIS

Meer dan 80% van de Vlamingen biedt géén eerste hulp wanneer ze vlak naast zich iemand zien bezwijken aan een hartstilstand (buiten het ziekenhuis). Weet jij wat te doen bij een ongeval of in een noodsituatie? Je vindt alle info in deze app.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp/


ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u
Woensdag: 12.00u-17.00u
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2
2300 Turnhout


 0470 05 09 10

 www.arktos.be/nl/vorming/akira

TOP IN'T ONKROOID

Elke donderdagmiddag tijdens de schoolweek kunnen jongeren vanaf het 4de middelbaar elkaar ontmoeten in Jeugdhuis 't Onkrooid. Zelf eten,... meenemen is toegelaten!

Koeistraat 8
2370 Arendonk

 0475 96 07 29

 [topintonkrooid](#)

4 ONTMOETEN

**Ontmoetingsruimte
voor jongeren**

Jeugddienst

Jeugdhuis

UiTPAS / vrijetijdspas

Sport

Ontspannen


ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u
Woensdag: 12.00u-17.00u
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2
2300 Turnhout

 0470 05 09 10

 [www.arktos.be/nl/vorming/
akira](http://www.arktos.be/nl/vorming/akira)

TOP IN'T ONKROOID

Elke donderdagmiddag tijdens de schoolweek kunnen jongeren vanaf het 4de middelbaar elkaar ontmoeten in Jeugdhuis 't Onkrooid. Zelf eten,... meenemen is toegelaten!

Koeistraat 8
2370 Arendonk

 [topintonkrooid](#)

JEUGDDIENST

ARENDONK

✉ jeugddienst@arendonk.be

BAARLE-HERTOG

✉ gemeente@baarle-hertog.be

HOOGSTRATEN

✉ jeugd@hoogstraten.be

MERKSPLAS

✉ jeugd@merksplas.be

RAVELS

✉ jeugddienst@ravels.be

RIJKEVORSEL

✉ jeugd@rijkevorsel.be

JEUGDHUIS

ARENDONK

't Onkrooid

Koeistraat 8
2370 Arendonk


 jeugdhuisonkrooid.be

 [onkrooid](#)

HOOGSTRATEN

Cahier

Vrijheid 84
2320 Hoogstraten

 cahier.be

 [cahier_de_brouillon_](#)

De Mussenakker

Donckstraat 10
2321 Meer

 [Jh Mussenakker](#)

 [mussenakker](#)

Den Dorpel


Gemeenteplein 2
2328 Meerle

 [Den Dorpel](#)

JH 't Slot

Worteldorp 28
2323 Wortel


 www.het-slot.be

 [jhtslot](#)

MERKSPLAS

Zigzag

Kloosterstraat 7
2330 Merksplas

 [Jeugdhuis Zigzag](#)

RAVELS

De Kromme


Krommendijk 100
2382 Poppel

 www.dekromme.be

 [jh.dekromme](#)

De Sjepap

Weeldestraat 96
2381 Weelde

 [Jeugdhuis De Sjepap](#)

 [desjepap](#)

RIJKEVORSEL

De Wauwel

Kruispad 2
2310 Rijkevorsel

 [jhdewauwel](#)

UiTPAS / VRIJETIJDSPAS

ARENDonK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/
vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentarium
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-
hoogstraten/uitpas-kempen

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde
tegemoetkoming, budgetbeheer,
sta je onder begeleiding van het
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor
meerdaagse kampen,
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere
lessenreeksen buiten de
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel
materiaal en kledij indienen
wanneer het noodzakelijk is voor
de deelname. Het moet gelinkt
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.
(bv.: geen lid van zwemclub of
zwemlessen, geen terugbetaling
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden
voldoet, maar je denkt toch
recht te hebben, kan je contact
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/
vrijetijdscheque

MERKSPLAS

Vrijetijdspas

Gemeentebestuur Merksplas,
sociaal huis Merksplas en
Welzijnsschakel De Oversteek
verenigen zich met als doel
ervoor te zorgen dat elke inwoner
kan participeren aan het
vrijetijdsleven.

De Vrijetijdspas geeft aan de
doelgroep recht op een korting
van 50% op de deelnameprijzen
van het vrijetijdsaanbod
georganiseerd door de
gemeentelijke vrijetijdsdiensten
en daguitstappen georganiseerd
door het initiatief buitenschoolse
kinderopvang, alsook op een gratis
lidmaatschap voor de bibliotheek
van Merksplas. Verder kan met
deze Vrijetijdspas 50 % korting
verkregen (met een maximum van
100 euro) worden op het lidgeld
bij verschillende Merksplasse
verenigingen.

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/
vrijetijdspas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentarium)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

SPORT

SPORTDATABANK VLAANDEREN

Vind een sportclub in je buurt.

- www.sport.vlaanderen/waar-sporten/vind-een-sportorganisatie/

BEWEGEN OP VERWIJZING

- www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches
- elzkempenland.be/opdrachten/bewegen-op-verwijzing-bov.html

Arendonk

- arendonk@bewegenopverwijzing.be

Baarle-Hertog

- baarlehertog@bewegenopverwijzing.be

Hoogstraten

- hoogstraten@bewegenopverwijzing.be

Merksplas

- merksplas@bewegenopverwijzing.be

Ravels

- ravels@bewegenopverwijzing.be
- www.uitinravels.be/bewegen-op-verwijzing

Rijkevorsel

- rijkevorsel@bewegenopverwijzing.be

SPORT NA SCHOOL

- sportnaschool.be

SPORTDIENST

Arendonk

- sportdienst@arendonk.be

Baarle-Hertog

- gemeente@baarle-hertog.be

Hoogstraten

- sport@hoogstraten.be

Merksplas

- sport@merksplas.be

Ravels

- sportdienst@ravels.be

Rijkevorsel

- sport@rijkevorsel.be

ONTSPANNEN

YOGA

[↑ yogafederatie.be](http://yogafederatie.be)

MINDFULNESS

[↑ www.mindfulme.be/home.html](http://www.mindfulme.be/home.html)

5 18+ EN OP ZOEK NAAR WERK

**Moef
Noorderkempen**

**Sociale dienst/
sociaal huis**

VDAB Turnhout

RVA

Wijk-werken


MOEF NOORDERKEMPEN (18-30 JAAR)


MOEF NOORDERKEMPEN

MOEF! Noorderkempen ondersteunt jongeren tussen de 18 en 30 jaar die een grote afstand tot de arbeidsmarkt ervaren. Elke jongere beschikt over kwaliteiten en talenten die we binnen een sterk partnerschap ondersteunen. De partners bereiken de jongeren op een outreachende, aanklappende manier. De jongere staat steeds aan het stuur van zijn eigen traject en gaat samen met de partners op zoek naar het antwoord op de specifieke hulpvraag van de jongere. Hierbij gaan we voor een gecontinueerde begeleiding waarin wordt samengewerkt, niet doorverwezen. Dit project wordt gerealiseerd met de financiële steun van het Europees Sociaal Fonds.

Arbeidstrajectbegeleidingen
i.s.m. Emino

Peter Benoitstraat 66
2300 Turnhout

 03 670 71 85

 0472 51 46 12

 [www.emino.be/projecten/
moef-noorderkempen/](http://www.emino.be/projecten/moef-noorderkempen/)

SOCIALE DIENST/SOCIAAL HUIS: ARBEIDSTRAJECTBEGELEIDING

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/hulp-bij-het-zoeken-naar-werk

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65


✉ socialedienst@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

VDAB TURNHOUT

VDAB TURNHOUT

Spoorwegstraat 7
2300 Turnhout


 014 44 51 10

 www.vdab.be

RVA

RVA

Spoorwegstraat 24
2300 Turnhout


 02 515 44 44


 www.rva.be/nl/burgers

WIJK-WERKEN

WIJK-WERKEN

Jaak Aertslaan 7
2320 Hoogstraten

 03 340 16 39

 [www.hoogstraten.be/
over-hoogstraten/
interlokale-verenigingen/
interlokale-vereniging-
noorderkempen-werkt/wijk-
werken-vroeger-pwa](http://www.hoogstraten.be/over-hoogstraten/interlokale-verenigingen/interlokale-vereniging-noorderkempen-werkt/wijk-werken-vroeger-pwa)

6 FINANCIËLE ONDERSTEUNING

**Sociaal huis/
sociale dienst**

Onderwijscheque

Psycholoog

Wonen

UiTPAS / vrijetijdspas

Studietoelage

SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Onderwijscheque

Psycholoog

UitPAS / vrijetijdspas

Wonen

Studietoelage

ONDERWIJSCHEQUE

ARENDONK

Sociaal Huis

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/
onderwijs-kinderopvang/
onderwijs/onderwijscheques

BAARLE- HERTOG

Sociaal Huis

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/
hulpverlening-sociale-dienst

HOOGSTRATEN

Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252 C
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-
en-welzijn/zorg/kansen-
voor-kinderen/onderwijs/
onderwijscheque

MERKSPLAS

Sociaal Huis

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 merksplas.icordis.be/eloket/
eloketdetail.aspx?id=159&p=/
wEXAQUFbm9laWQFATE=

RAVELS

Sociaal Huis

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

RIJKEVORSEL

☎ 03 340 00 19

✉ financien@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/
nieuwsberichten/
onderwijscheques-voor-
gezinnen-die-het-financieel-
niet-breed-hebben-0

PSYCHOLOOG

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst
Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

📍 www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252 C
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg

MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB
- 📍 www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/
- 📍 www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie
- 📍 www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog

UiTPAS / VRIJETIJDSPAS

ARENDONK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/
vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentarium
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-
hoogstraten/uitpas-kempen

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde
tegemoetkoming, budgetbeheer,
sta je onder begeleiding van het
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor
meerdaagse kampen,
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere
lessenreeksen buiten de
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel
materiaal en kledij indienen
wanneer het noodzakelijk is voor
de deelname. Het moet gelinkt
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.
(bv.: geen lid van zwemclub of
zwemlessen, geen terugbetaling
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden
voldoet, maar je denkt toch
recht te hebben, kan je contact
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/
vrijetijdscheque

MERKSPLAS

Vrijetijdspas

Gemeentebestuur Merksplas,
sociaal huis Merksplas en
Welzijnsschakel De Oversteek
verenigen zich met als doel
ervoor te zorgen dat elke inwoner
kan participeren aan het
vrijetijdsleven.

De Vrijetijdspas geeft aan de
doelgroep recht op een korting
van 50% op de deelnameprijzen
van het vrijetijdsaanbod
georganiseerd door de
gemeentelijke vrijetijdsdiensten
en daguitstappen georganiseerd
door het initiatief buitenschoolse
kinderopvang, alsook op een gratis
lidmaatschap voor de bibliotheek
van Merksplas. Verder kan met
deze Vrijetijdspas 50 % korting
verkregen (met een maximum van
100 euro) worden op het lidgeld
bij verschillende Merksplasse
verenigingen.

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/
vrijetijdspas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentarium gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentarium)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

WONEN

**Sociaal huis in je
gemeente**

Sociale woning

**Sociaal
verhuurkantoor**

**Kempens
Woonplatform**

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ ocmw@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

 www.denoorderkempen.be

DE ARK

 www.arkwonen.be/home

SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL
VERHUURKANTOOR

www.svknoorderkempen.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS WOONPLATFORM

www.kempenswoonplatform.be

STUDIETOELAGE

STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.

Je kan zelf ook een aanvraag dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m. hoger onderwijs.

 www.studietoelagen.be

ONDERWIJSCHEQUE

ARENDONK

Sociaal Huis

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 [arendonk.be/leven-welzijn/
onderwijs-kinderopvang/
onderwijs/onderwijscheques](http://arendonk.be/leven-welzijn/onderwijs-kinderopvang/onderwijs/onderwijscheques)

BAARLE- HERTOG

Sociaal Huis

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 [www.baarle-hertog.be/
hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

HOOGSTRATEN

Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252C
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 [www.hoogstraten.be/leven-
en-welzijn/zorg/kansen-
voor-kinderen/onderwijs/
onderwijscheque](http://www.hoogstraten.be/leven-welzijn/zorg/kansen-voor-kinderen/onderwijs/onderwijscheque)

MERKSPLAS

Sociaal Huis

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 [merksplas.icordis.be/eloket/
eloketdetail.aspx?id=159&p=/
wEXAQUFbm9laWQFATE=](http://merksplas.icordis.be/eloket/eloketdetail.aspx?id=159&p=/wEXAQUFbm9laWQFATE=)

RAVELS

Sociaal Huis

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

RIJKEVORSEL

☎ 03 340 00 19

✉ financien@rijkevorsel.be

📍 [www.rijkevorsel.be/
nieuwsberichten/
onderwijscheques-voor-
gezinnen-die-het-financieel-
niet-breed-hebben-0](http://www.rijkevorsel.be/nieuwsberichten/onderwijscheques-voor-gezinnen-die-het-financieel-niet-breed-hebben-0)

PSYCHOLOOG

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst
Aanbod = gratis

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

📍 www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252C
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg

MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB
- 📍 www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/
- 📍 www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie
- 📍 www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog

WONEN

**Sociaal huis in je
gemeente**

Sociale woning

**Sociaal
verhuurkantoor**

**Kempens
Woonplatform**

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ ocmw@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

www.denoorderkempen.be

DE ARK

www.arkwonen.be/home

SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL
VERHUURKANTOOR

www.svknoorderkempen.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS WOONPLATFORM

1 www.kempenswoonplatform.be

UITPAS / VRIJETIJDSPAS

ARENDONK

Vrijetijdspas

Sociaal huis
Vrijheid 100
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/
vrijetijdspas

HOOGSTRATEN

UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentariaef gratis
Aanvragen: Toeristisch onthaal
Vrijheid 149
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentariaef
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-
hoogstraten/uitpas-kempen

Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde
tegemoetkoming, budgetbeheer,
sta je onder begeleiding van het
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor
meerdaagse kampen,
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere
lessenreeksen buiten de
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor
materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel
materiaal en kledij indienen
wanneer het noodzakelijk is voor
de deelname. Het moet gelinkt
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.
(bv.: geen lid van zwemclub of
zwemlessen, geen terugbetaling
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden
voldoet, maar je denkt toch
recht te hebben, kan je contact
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/
vrijetijdscheque

MERKSPLAS

Vrijetijdspas

Gemeentebestuur Merksplas,
sociaal huis Merksplas en
Welzijnsschakel De Oversteek
verenigen zich met als doel
ervoor te zorgen dat elke inwoner
kan participeren aan het
vrijetijdsleven.

De Vrijetijdspas geeft aan de
doelgroep recht op een korting
van 50% op de deelnameprijzen
van het vrijetijdsaanbod
georganiseerd door de
gemeentelijke vrijetijdsdiensten
en daguitstappen georganiseerd
door het initiatief buitenschoolse
kinderopvang, alsook op een gratis
lidmaatschap voor de bibliotheek
van Merksplas. Verder kan met
deze Vrijetijdspas 50 % korting
verkregen (met een maximum van
100 euro) worden op het lidgeld
bij verschillende Merksplasse
verenigingen.

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/
vrijetijdspas

RAVELS

UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentariaef gratis
Aanvragen:

Gemeentehuis
Gemeentelaan 60
2381 Weelde

Bibliotheek
Kloosterstraat 4
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentariaef)
Dreef 19
2381 Weelde

RIJKEVORSEL

Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst
Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

STUDIETOELAGE

STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.

Je kan zelf ook een aanvraag dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m. hoger onderwijs.

 www.studietoelagen.be

7 HELP, IK BEN VERSLAAFD

Huisarts

CLB

JAC

CGG team
verslavingszorg

SOS Nuchterheid

Verslavingskoepel

Alcohol

Drugs

Gamen

Gokken

Tabakoloog

Meer opties

7 HELP, IK BEN VERSLAAFD

Chatboxen

Online informatie

**Telefonische
ondersteuning**

CLB



CLB

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/



CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:

Katleen Van Bavel

Middelbare scholen: aanmelden
via CLB

- ✉ katleenvanbavel@cggkempen.be

JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



JAC

JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/

JAC Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

☎ 014 41 62 58 of 0475 97 77 62

✉ jac@cawdekempen.be

📍 www.caw.be/locaties/jac-turnhout/

CGG-TEAM VERSLAVINGSZORG



+18

☎ 014 57 91 00 (via huisarts)

📍 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg

-18


☎ 014 97 00 67 (via huisarts, CLB)


📍 www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg

SOS NUCHTERHEID

Praten, het is je eerste overwinning op weg naar een nuchter leven. Ben je ook al eens tot het besef gekomen dat je misschien een probleem hebt met verslaving? Alcohol, drugs, pillen, gokken,...?

SOS NUCHTERHEID

 09 330 35 25
(7/7, 24/24u)

 [sosnuchterheid.org](https://www.sosnuchterheid.org)

VERSLAVINGSKOEPEL

Ervaringsdragers verslaving zijn de brug tussen professionele hulpverleners en andere hulpverleners en zelfhulpgroepen. Vind contactmogelijkheden en contactpunten en een netwerk van professionele en ervaringsdeskundigen. Al de professionele hulpverleners en de ervaringsdragers verslaving werken samen met één doel; hulp bieden en zorg dragen voor. Er is respect voor elkaars deskundigheid, ervaringskennis of professionele kennis. Iedereen met vragen gerelateerd aan een verslaving is welkom.



VERSLAVINGSKOEPEL

✉ contactcentrum@verslavingskoepel.be

CONTACTGROEP ARENDONK

Dienstencentrum Durgebont (cafeteria)

Vrijheid 100
2370 Arendonk

Woensdag van 19.00u tot 21.00u

✉ arendonk@verslavingskoepel.be

📍 www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_A.php?id=86788970

CONTACTGROEP HOOGSTRATEN

't Ver-Zet-je – De Fechtig

Heilig Bloedlaan 242/B
2320 Hoogstraten

Dinsdag van 19.00u tot 21.00u

✉ hoogstraten@verslavingskoepel.be

📍 www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_A.php?id=98143295

CONTACTPUNT MERKSPLAS

✉ merksplas@verslavingskoepel.be

📍 www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_contactpunt.php?id=16558973

CONTACTGROEP RIJKEVORSEL

✉ rijkevorsel@verslavingskoepel.be

📍 www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_contactpunt.php?id=7950365

ALCOHOL

Chat +18

Hulpgroep 8-23 jaar

Project jongeren

CHAT +18

CHAT +18

 www.alcoholhulp.be

HULPGROEP 8-23 JAAR

HULPGROEP 8-23 JAAR

Voor familie en vrienden van
alcoholisten.


Alateen jongeren

 [al-anonvl.be/index.php/
alateen-jongeren](http://al-anonvl.be/index.php/alateen-jongeren)

PROJECT JONGEREN

PROJECT JONGEREN

Heb je problemen met alcohol... zelf of in je omgeving? We willen graag naar je luisteren en je helpen. Gratis en anoniem kan je terecht bij "Project Jongeren".

 0486 41 06 88
(SMS is ook mogelijk)

 project.jongeren@telenet.be

 www.projectjongeren.be

DRUGS

Druglijn

Cannabishulp

Drughulp

MSOC

DRUGLIJN

Weet dat je altijd bij iemand terecht kan! De huisarts, vrienden, familie, leerlingenbegeleider en/of vertrouwenspersoon op school. Indien je dit te moeilijk vindt, kan je ook kiezen voor anonieme telefonische ondersteuning, chatboxen...

DRUGLIJN


Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.

-  07 815 10 20
(ma – vrij 10.00u – 20.00u)
-  [www.druglijn.be/
stel-je-vraag/chat](http://www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat)
(ma – vrij 12.00u – 18.00u)
-  [www.druglijn.be/
stel-je-vraag/mail](http://www.druglijn.be/stel-je-vraag/mail)
(antwoord binnen 5 werkdagen)
-  www.druglijn.be

CANNABISHULP

CANNABISHULP

Info & zelftest - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 www.cannabishulp.be

DRUGHULP (+ 18 JAAR)


DRUGHULP


Info & zelftest - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 www.drughulp.be

MSOC DRUGHULPVERLENING – AMBULANTE DRUGHULPVERLENING (CAW)


ANTENNEPUNT HOOGSTRATEN – CAMPUS STEDE AKKERS


 014 22 66 50

 [www.hoogstraten.be/
middelengebruik](http://www.hoogstraten.be/middelengebruik)

DRUGHULPVERLENING MSOC TURNHOUT

Stationstraat 80
2300 Turnhout

 014 22 66 50

 [www.caw.be/locaties/medisch-
social-opvang-centrum-
msoc/](http://www.caw.be/locaties/medisch-social-opvang-centrum-msoc/)

GAMEN

GAMECHANGERS

Gameverslaving?


Check het zelf!

 gamechangers.be/test/

GOKKEN

GOKHULP

Wanneer je echt wilt winnen!
Info & zelftests - Online zelfhulp -
Online begeleiding

 gokhulp.be

TABAKOLOOG

TABAKOLOOG

Rookstopbegeleiding

 [www.gezondleven.be/themas/
tabak/stoppen-met-roken/
hoe-stoppen-met-roken/
rookstopbegeleiding-bij-een-
tabakoloog](http://www.gezondleven.be/themas/tabak/stoppen-met-roken/hoe-stoppen-met-roken/rookstopbegeleiding-bij-een-tabakoloog)

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

www.awel.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

www.zelfmoord1813.be

ONLINE INFORMATIE

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

www.kzitermee.be

JEUGDHULP

www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

www.brucc.be

ONLINEHULP-APPS.BE


Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KICKWISE

Kickwise zijn online methodieken gericht op jongeren om te reflecteren rond alcohol- en druggebruik. Het is een gezamenlijk initiatief van zorGGroep Zin, CGG Kempen, ... en werd gefinancierd door Flanders Care.

 kickwise.be

KOPSTORING

Kopstoring is een website voor jongeren die een vader of moeder met psychische of verslavingsproblemen hebben. Je vindt er tips, informatie, verhalen. Je kan er gratis een groepscursus in een chatbox volgen met andere jongeren en een hulpverlener.

 www.kopstoring.nl/site/Kopstoring/

TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 1712.be/nl/mail-naar-1712

 1712.sittool.net/chat

ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

8 IK BEN DADER/SLACHTOFFER

Ondersteunings-
centrum OCJ

KINK

Jeugd, gezin politie

JO lijn

Geweld: 1712

Seksueel geweld

Stop it now

Slachtofferhulp

ONDERSTEUNINGSCENTRUM OCJ

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:

- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.

Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

ONDERSTEUNINGS- CENTRUM OCJ

Aanmelden: door partner via m
document

- 📌 www.jeugdhulp.be/organisaties/ondersteuningscentrum-jeugdzorg-ocj

KINK

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:


- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.


Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

KINK (KIND IN NOOD KEMPEN)

Vertrouwenscentrum
kindermishandeling

 014 42 22 03

 www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/turnhout/

JEUGD, GEZIN POLITIE

POLITIEZONE KENO - ARENDONK, RAVELS

- ☎ 014 40 40 75
- ✉ Pz.keno@police.belgium.be
- 📍 www.politie.be/5367/contact/diensten/team-personencrim

POLITIEZONE NOORDERKEMPEN - HOOGSTRATEN, MERKSPLAS, RIJKEVORSEL

- ☎ 03 340 88 08
- ✉ Pz.noorderkempen.
jeugdgezin@police.belgium.eu
- 📍 www.politie.be/5363/

POLITIEZONE TURNHOUT


- 📍 www.politie.be/5364/contact/diensten/team-seksueel-misbruik-geweld-in-gezinnen


JO LIJN - KLACHTENLIJN

Vragen over Jeugdhulp: we zoeken samen met jou uit waar je terecht kan met je vraag.

Klachten over Jeugdhulp, meer bepaald over consulenten bij de ondersteuningscentra jeugdzorg of de sociale diensten jeugdrechtbank, over de intersectorale toegangspoort, over de gemeenschapsinstellingen en over de voorzieningen jeugdhulp en pleegzorgdiensten. JO-lijn kan en mag niet tussenkomen in het inhoudelijke hulpverleningstraject.

JO LIJN - KLACHTENLIJN




 0800 900 33 (9.00u – 17.00u)

 www.jeugdhulp.be/over-jeugdhulp/jo-lijn-klachtenlijn

GEWELD: 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.



GEWELD: 1712

-  1712 (09.00u – 18.00u)
-  1712.be/nl/mail-naar-1712
-  1712.sittool.net/chat

SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld. Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.





SEKSUEEL GEWELD

-  www.seksueelgeweld.be
-  [www.seksueelgeweld.be/
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

STOP IT NOW – PEDOFIELE GEVOELENIS?

Stop it Now! is er voor iedereen die pedofiele gevoelens ervaart of zich zorgen maakt over zijn/haar seksuele gevoelens of gedrag naar minderjarigen. Stop it Now! is er ook voor iedereen die zich zorgen maakt over de gevoelens of het gedrag van een dichte naaste of voor betrokken professionals.

STOP IT NOW

-  0800 200 50
-  vragen@stopitnow.be
-  stopitnow.be
-  stopitnow.sittool.net/chat

SLACHTOFFERHULP

Slachtofferhulp biedt een integrale begeleiding en emotionele ondersteuning bij het verwerkingsproces van een misdrijf of een traumatische gebeurtenis. Je kan er terecht om te praten over wat je overkomen is. Je krijgt uitleg over wat mogelijke reacties zijn en hoe een verwerkingsproces verloopt.

SLACHTOFFERHULP

 www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/schokkende-gebeurtenis/slachtofferhulp/?regio

9 MIGRATIE

JAC

CLB

Praatpunt

LIGO

Edu Kempen

Zanzu

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

[www.caw.be/jac/contacteer-
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB

 www.clbchat.be

PRAATPUNT

Spreek je al een beetje Nederlands? Wil je beter Nederlands verstaan en spreken?

Bij Praatpunt kan je elke week Nederlands oefenen met Nederlandstalige vrijwilligers.

PRAATPUNT BAARLE-HERTOG

NT2'ers kunnen binnenlopen voor een kopje koffie of thee en maken een praatje in het Nederlands met vrijwilligers en met elkaar.

In de bibliotheek.


Woensdag 10.00u-12.00u

 www.theek5.nl/activiteiten/praatpunt-baarle-nassau-hertog

TAALMAATJES 1 OP 1 CONTACTEN

 gemeente@baarle-hertog.be

PRAATPUNT HOOGSTRATEN

 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/buitenlandse-nieuwkomers-inburgering/nederlands-leren-en-oefenen

LIGO (CENTRUM BASESEDUCATIE – VOOR VOLWASSENEN)

Basiseducatie geeft cursussen aan volwassenen. Ook als je niet lang naar school geweest bent of kansen gemist hebt, kan je bij hen terecht. Wil je bijleren uit interesse, voor je werk, een opleiding of een examen? Zij hebben een groot aanbod van cursussen op verschillende niveaus en met specifieke inhoud.

LIGO

 [www.ligo.be/kempen/
lesplaats/turnhout](http://www.ligo.be/kempen/lesplaats/turnhout)

EDU KEMPEN (CVO)

Zij bieden een waaier van opleiding aan. Zowel NT2 – Nederlands voor anderstaligen, daarnaast ook opleidingen tot bakker, kapper, computeroperator, fietshersteller,... Het lijstje is lang. Neem een kijkje op hun website voor meer informatie.

EDU KEMPEN

 www.cvo-kempen.be

LESSEN NT2 SECUNDAIRE SCHOLEN


Leerlingen uit anderstalige gezinnen hebben het vaak moeilijker om mee te kunnen in het onderwijs omdat ze meer moeten focussen op het taalgebruik zelf. En omdat ze bepaalde woorden of termen niet goed begrijpen. Lessen NT2 (Nederlands 2de taal) zorgen er voor dat ze gemakkelijker de lessen op school kunnen volgen. De lessen NT2 vinden wekelijks plaats aansluitend op de lessen van de school.

Organisator: CVO (Centrum voor Volwassenenonderwijs)
EduKempen i.s.m.
scholengemeenschap Markdal.

ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

ZANZU

 www.zanzu.be/nl/home

10 SEKSUELE GEZONDHEID

JAC

CLB

Online informatie

Wel Jong

Seksueel geweld


Zanzu

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

 [www.caw.be/jac/contacteer-
ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.


CLB

 www.clbchat.be

ONLINE INFORMATIE


ALLES OVER SEKS


Voor vragen m.b.t. seks in de praktijk, soa's en hiv, anticonceptie, lichaam, zwangerschap, liefde & relaties, seks en internet, seks en grenzen, handicap. Van Sensoa.

 www.allesoverseks.be

LUMI

Voor al je vragen over gender en seksuele diversiteit.

 0800 995 33

 vragen@lumi.be

 lumi.be

 lumi.sittool.net/chat

(Ma-wo-do: 18.30u - 21.30u)

WEL JONG

Wel Jong is een jeugdorganisatie voor en door jongeren die willen bouwen aan een gelijkwaardige samenleving. Zij willen dat iedereen zichzelf kan zijn in hun lichaam, seksualiteit en genderbeleving.



WEL JONG

 www.weljong.be

SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld. Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.


SEKSUEEL GEWELD

-  www.seksueelgeweld.be
-  [www.seksueelgeweld.be/
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

ZANZU

 www.zanzu.be/nl/home

11 VEILIG ONLINE

Childfocus

Mediawijs

Veilig online

Het Clickt

Huis van het Kind

CHILDFOCUS

CHILDFOCUS

- 1 childfocus.be/nl-be/Online-veiligheid/Preventieportaal-online-veiligheid

MEDIAWIJS

Mediawijs is het Vlaams Kenniscentrum Digitale en Mediawijsheid. Op Mediawijs.be verzamelen we informatie en materialen voor professionals en vrijwilligers die inwoners van Vlaanderen en Brussel helpen actief, creatief, kritisch en bewust helpen omgaan met digitale technologie & media en zo iedereen betrekken in de digitale samenleving.

MEDIAWIJS

 www.mediawijs.be/nl

VEILIG ONLINE

Veilig Online is een initiatief van Gezinsbond en Child Focus. We willen ouders versterken in de media-opvoeding van hun kinderen. Hiervoor maken we gebruik van de interactieve vormingsmodules die je ook op deze website kan raadplegen.


VEILIG ONLINE

 www.veiligonline.be

HET CLICKT – HOOGSTRATEN

Op zoek naar info over je veiligheid online of over cyberpesten? Of wil je graag advies of hulp om problemen op dit vlak te voorkomen of op te lossen?

HET CLICKT

 www.huisvanhetkindhoogstraten.be/het-clickt-in-hoogstraten/

HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



HUIS VAN HET KIND

www.huizenvanhetkind.be

Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100
2370 Arendonk

[014 40 10 50](tel:014401050)

welzijn@arendonk.be

arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

[014 69 80 70](tel:014698070)

gemeente@baarle-hertog.be

www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

[03 340 19 59](tel:033401959)

huisvanhetkind@hoogstraten.be

www.huisvanhetkindhoogstraten.be

Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7
2330 Merksplas

[014 63 94 60](tel:014639460)

huisvanhetkind@merksplas.be

www.merksplas.be/raad.aspx?id=1535

Huis van het Kind Ravels

Dreef 19
2381 Ravels

[014 46 24 00](tel:014462400)

sociaal.huis@ravels.be

www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels

Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatseseenweg 19
2310 Rijkevorsel

[03 340 00 56](tel:033400056)

kinderclub@rijkevorsel.be

www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel

12 WONEN

**Sociaal huis in
je gemeente**

Sociale woning

**Sociaal
verhuurkantoor**

**Kempens
Woonplatform**

Internaat

JAC

CLB

YAR Vlaanderen

App Heyday

Cirkant

SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ ocmw@arendonk.be
- 📍 arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen

SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ ocmw@baarle-hertog.be
- 📍 www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst

SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ socialedienst@hoogstraten.be
- 📍 www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst

SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ sociaalhuis@merksplas.be
- 📍 www.merksplas.be/OCMW-Merksplas

SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ sociale.dienst@ravels.be
- 📍 www.ravels.be/sociale-dienst

SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ socialedienst@rijkevorsel.be
- 📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

SOCIALE WONING

DE NOORDERKEMPEN

www.denoorderkempen.be

DE ARK

www.arkwonen.be/home

SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL
VERHUURKANTOOR

 www.svknoorderkempen.be

KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS
WOONPLATFORM

www.kempenswoonplatform.be

INTERNAAT

KLEIN SEMINARIE HOOGSTRATEN

Home@school

Zij zetten jongeren aan om zichzelf te ontdekken en ontwikkelen. Dat doel willen ze bereiken door hen een tweede thuis te bieden met aanvullende kansen en een brede zorg voor een degelijke opleiding. Zij verwachten dat jongeren zich actief engageren.

 www.internaatkleinseminarie.be

INTERNAAT SPIJKER

Een studie(T)huis voor jongens en meisjes uit scholen van Hoogstraten en Malle. Zij bieden een jong, kindvriendelijk milieu, waar de nadruk wordt gelegd zowel op studie, als op het leren samenleven, als op de persoonlijke ontplooiing en ontwikkeling van elk kind en elke jongere.

 lychnotbite.be/internaatTest

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

[www.caw.be/jac/contacteer-
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB

 www.clbchat.be

YAR VLAANDEREN (15-21 JAAR)

Yar Vlaanderen richt zijn aanbod op jongeren tussen 15 en 21 jaar met een combinatie van problemen op verschillende levensdomeinen.

YAR VLAANDEREN

 www.yarvlaanderen.be

APP HEYDAY

App 'heyday op eigen benen' – zelfstandig wonen CAW

Heyday is een app die jonge mensen ondersteunt bij zelfstandig wonen. Je vindt er alles over:

- Alleen gaan wonen
- Geld en administratie
- Je verplichtingen als huurder
- Handige tips om als jongere je plan te trekken

Je kan de Heyday-app downloaden voor Android & IOS.

APP HEYDAY

 www.caw.be/jac/heyday/


CIRKANT

Heb jij of je gezin nood aan professionele ondersteuning in de opvoeding of bij het samenleven als gezin? Bij schoolse problemen, of zelfstandig gaan wonen? Als je in het arrondissement Turnhout woont, kan je hiervoor terecht bij Cirkant.

Als antwoord hierop organiseert Cirkant residentiële, mobiele en projectmatige hulpverlening. Daarnaast bieden ze aan jongeren (en hun slachtoffers) die een als misdrijf omschreven feit pleegden, een aanbod gericht op herstel, eerder dan op bestraffing. Binnen hun doelgroep richt Cirkant zich bij prioriteit op de meest kwetsbare cliënten.


CIRKANT

Aanmelden via Brede instap (CLB, KIG, JAC, huisarts,...)

 014 44 81 56

(ma-vrij 09.00u – 14.00u)

 aanmeldingen@cikant-vzw.be

 www.cirkant-vzw.be/home

13 ONDERSTEUNING OUDER/OPVOEDER

CLB

Huiswerkbegeleiding

Opvoedingslijn

Huis van het Kind

**Opvoedingswinkel/
opvoedingspunt**

CKG Lentekind

JOM

**Eerstelijns-
psychologische zorg**

**Dienst
gezinsondersteuning
Hoogstraten**

DOPPA

Triangel

CLB



CLB

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere
hulpverleners voor kinderen en
jongeren uit Hoogstraten:

Katleen Van Bavel

Middelbare scholen: aanmelden
via CLB

- ✉ katleenvanbavel@cggkempen.be

HUISWERKBEGELEIDING

BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/

CLB Turnhout

Rubensstraat 170
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/

CLB Go Fluxus

Waterheidestraat 19
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ info@goclbf Fluxus.be
- 📍 www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/

AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen.

Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

Kostprijs:


De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

- 📍 auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/
- 📍 auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/

OPVOEDINGSLIJN

Eerste hulp bij opvoedingsgevallen. Je kind opvoeden gaat niet vanzelf. De perfecte opvoeding bestaat immers niet. Als je het even niet meer weet, is er de Opvoedingslijn.

OPVOEDINGSLIJN

 07 815 00 10

(ma tot vr: 10 - 13u, 14 - 17u

do: 10 - 13u, 14 - 17u, 19 - 21u

gesloten op wo, za en zo)

 opvoedingslijn@groeimee.be

 www.opvoedingslijn.be

HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



HUIS VAN HET KIND

www.huizenvanhetkind.be

Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100
2370 Arendonk

014 40 10 50

welzijn@arendonk.be

arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

014 69 80 70

gemeente@baarle-hertog.be

www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind

Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

03 340 19 59

huisvanhetkind@hoogstraten.be

www.huisvanhetkindhoogstraten.be

Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7
2330 Merksplas

014 63 94 60

huisvanhetkind@merksplas.be

www.merksplas.be/raad.aspx?id=1535

Huis van het Kind Ravels

Dreef 19
2381 Ravels

014 46 24 00

sociaal.huis@ravels.be

www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels

Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatsesteenweg 19
2310 Rijkevorsel

03 340 00 56

kinderclub@rijkevorsel.be

www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel

OPVOEDINGSWINKEL/OPVOEDINGSPUNT

De opvoedingswinkel geeft gratis informatie, advies, training, vorming, ... aan iedereen die vragen heeft over de opvoeding van kinderen (van 0 tot 25 jaar). De Opvoedingswinkel in Hoogstraten heeft opvoedingspunten in Baarle-Hertog, Merksplas, Malle en Rijkevorsel. Medewerkers van de Opvoedingswinkels komen naar deze gemeenten. Dat kan op vaste momenten zijn, of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben.

Zij vinden het belangrijk dat iedereen die dat wil, in zijn eigen regio terecht kan. Alle gemeenten vormen samen een 'opvoedingsnetwerk'. Aan jou de keuze waar je het liefst naartoe trekt...

OPVOEDINGSWINKEL/ OPVOEDINGSPUNT

Opvoedingspunt Baarle-Hertog

Parallelweg 1
2387 Baarle-Hertog

☎ 0474 41 49 91

📍 [www.baarle-hertog.be/
opvoedingspunt-baarle-hertog](http://www.baarle-hertog.be/opvoedingspunt-baarle-hertog)

Opvoedingswinkel Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C
2320 Hoogstraten

De Opvoedingswinkel is een plek waar ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken (bv. grootouders, leerkrachten, onthaalouders,...) terecht kunnen met alle kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren tussen 0 en 25 jaar. Je bent welkom op afspraak. De Opvoedingswinkel biedt ook gratis vormingsavonden aan.

☎ 03 633 98 95

✉ opvoedingswinkel@olo.be

📍 [www.opvoedingswinkel
brasschaat.be/nl/
opvoedingswinkel/
opvoedingswinkelhoogstraten](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingswinkelhoogstraten)

Opvoedingspunt Merksplas

Sociaal Huis, Markt 11
2330 Merksplas

Openingsuren: elke 1e en 3e
maandag van de maand van 18u
tot 19u30 of op afspraak.

☎ 0493 31 01 55

✉ [opvoedingspunt@
merksplas.be](mailto:opvoedingspunt@merksplas.be)

📍 [www.opvoedingswinkel
brasschaat.be/nl/
opvoedingswinkel/
opvoedingspunten](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingspunten)

Opvoedingspunt Rijkevorsel

Leo Pleysierbibliotheek
Hoogstraatsesteenweg 19
2310 Rijkevorsel

Openingsuren: op afspraak

☎ 0493 31 01 55

✉ opvoeding@rijkevorsel.be

📍 [www.opvoedingswinkel
brasschaat.be/nl/
opvoedingswinkel/
opvoedingspunten](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingspunten)

Opvoedingswinkel Turnhout – CAW Turnhout

Stationstraat 80/3
2300 Turnhout

Open op afspraak

☎ 014 68 75 57

✉ [opvoedingswinkel@
cawdekempen.be](mailto:opvoedingswinkel@cawdekempen.be)

📍 [www.caw.be/locaties/
opvoedingswinkel/](http://www.caw.be/locaties/opvoedingswinkel/)

CKG LENTEKIND

Samen groeien. Opvoedingsondersteuning in gezinnen met kinderen van -9 maanden tot en met 12 jaar uit het arrondissement Turnhout. Soms lijkt je als ouder de weg even kwijt. Opvoeden blijkt echter niet altijd zo gemakkelijk te zijn. Je bent heus niet alleen. Lentekind helpt je graag.



CKG LENTEKIND

Hoogstraat 13
2340 Vlimmeren

☎ 03 309 23 40

✉ lentekind@lentekind.be

🌐 www.lentekind.be

Okido ambulante training


☎ 0492 72 72 98

Mobiele werking t.e.m. 12 jaar

☎ 03 309 23 40

JOM – JEUGDVRAAG OP MAAT

Een verzameling van organisaties slaan de handen in elkaar. Alle onthaallijnen worden samengevoegd naar 1 telefoonnummer waardoor men niet langer op zoek moet naar welk aanbod er is. Zowel voor gezinnen als voor professionals.

 014 14 04 49




EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen.
€11/gesprek, bij verhoogde tegemoetkoming €4/gesprek. Het eerste gesprek is gratis.

Baarle-Hertog

MEINOU DE RUIJTER




Lagereschoolkinderen, tieners,
transitieleeftijd
Blauwbossen 7
2322 Minderhout
Pastoor van Herdegomstraat 17
2387 Baarle-Hertog

-  00316 21 14 50 40
-  info@mentalcoach.be
-  [www.mentalcoach.be/
inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

Hoogstraten

EIGEN KOERS

Suzanne Koyen
Kleuters, lagereschoolkinderen,
tieners
Tinnenpotstraat 12
2320 Hoogstraten


-  0493 48 91 99
-  suzanne@eigenkoers.be
-  www.eigenkoers.be


DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN


Gezinsondersteuning is een gratis dienst aangeboden vanuit de stad Hoogstraten voor gezinnen met jonge kinderen. Loopt het soms wat moeilijk in je gezin of kan je wel wat ondersteuning gebruiken, dan ben je bij hen op de juiste plaats.

Jouw vragen mogen uiteenlopend zijn. Het kan gaan over zwangerschap, kinderopvang, opvoeding, school, vrije tijd, administratie, financiën, woning,... Belangrijk is, dat jouw vraag op de eerste plaats komt! Samen zoeken ze naar een gepast antwoord.

DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN

 0471 22 04 67

 0472 18 87 71

 gezinsondersteuning@
hoogstraten.be

 [www.hoogstraten.be/
gezinsondersteuning](http://www.hoogstraten.be/gezinsondersteuning)

DOPPA

Ben je op zoek naar hoe een goed leven er voor jou kan uitzien? Heb je nood aan ondersteuning? Heb je vragen rond wonen, werken, vrije tijd,...? Een medewerker van Dienst Ondersteuningsplan provincie Antwerpen ondersteunt dit denkproces. Samen met jou en de mensen die belangrijk zijn voor jou, gaan zij op zoek naar antwoorden op jouw vragen en vragen van mensen rond je.

Doelgroep: kinderen, jongeren en volwassenen jonger dan 65 jaar met (een vermoeden van) een beperking. Ook personen uit je netwerk kunnen contact opnemen.

DOPPA

Liersebaan 52
2240 Zandhoven

 03 366 39 93

 doppa.be

TRIANGEL


TRIANGEL

Chantal Cierkens

Vanaf jongvolwassenheid,
+- 18 jaar. Bemiddeling bij
echtscheiding, contactherstel,...

- Ouderschapsbegeleiding,
opvoedingsondersteuning
- Breuken ouders volwassen
kinderen/ grootouderschap
- Koppeltherapie, therapie relaties
(familiaal, vriendschappelijk,
romantisch,...), liefdesverdriet etc
- Problematieken: Alle
eerstelijnsproblematieken
- Niet: Angsten, ASS, ADHD keuze
van jongere of ze met of zonder
ouders willen komen

Terbeeksestraat 20
2321 Meer

 035 00 03 10

 info.hoogstraten
@triangel-vzw.be

 www.triangel-vzw.be

14 CRISISJEUGDHULP

Aan te melden via huisarts, CLB, OCMW, CGG ...

**Crisismeldpunt
-18 jaar**

**Crisismeldpunt
+18 jaar**

CGG Aanmeldteam

**OPZ crisisunit
12-17 jaar**


**PAAZ afdeling
Turnhout**


CRISISMELDPUNT -18 JAAR

Iedereen die in contact komt met een kind of jongere tot 18 jaar in een crisissituatie kan 24u op 24u, 7 dagen op 7 terecht bij de crisismeldpunten minderjarigen voor informatie, advies, ondersteuning en opvang.

CRISISMELDPUNT -18 JAAR


 03 609 57 57

 crisissteam-18@
cawantwerpen.be

 [www.caw.be/hoewijhelpen/
crisishulp/crisishulp-18/?regio](http://www.caw.be/hoewijhelpen/crisishulp/crisishulp-18/?regio)

CRISISMELDPUNT +18 JAAR


CRISISMELDPUNT +18 JAAR

 014 57 91 00

 www.ggzkempen.be

CGG AANMELDTEAM

CGG AANMELDTEAM

 014 97 00 67

OPZ CRISISUNIT 12-17 JAAR

Heeft als doel het bieden van rust, stabiliseren van de crisis en het inschatten van verdere zorgnoden bij jongeren die op een bepaald moment in hun leven als gevolg van psychiatrische problemen zo vastlopen dat intensieve ambulante en/of mobiele zorg ontoereikend is.


Aanmelding kan gebeuren door een betrokken hulpverlener, in de voormiddag.


OPZ GEEL

Divisie Jongeren Crisisunit

Dokter Sanodreef 4

2440 Geel


 014 57 90 00
(onthaal divisie jongeren)

 [www.opzgeel.be/nl/
zorgaanbod/jongeren/crisisunit](http://www.opzgeel.be/nl/zorgaanbod/jongeren/crisisunit)

PAAZ AFDELING TURNHOUT

Patiënten die bij de dienst psychiatrie in behandeling komen, worden beschouwd als personen die zijn vastgelopen in hun denken, voelen en doen. Ze willen samen met de patiënt en de mensen rondom hem ontdekken hoe dit is kunnen gebeuren en wat er aan de situatie veranderd kan worden.

PAAZ AFDELING TURNHOUT

 014 44 42 61
(altijd bereikbaar)

15 ONLINE INFORMATIE

Wegwijzers

Chatboxen

WEGWIJZERS

NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

www.noknok.be

WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

www.watwat.be

TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

www.tegek.be

DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

depressiehulp.be

HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

www.kzitermee.be

JEUGDHULP

www.jeugdhulp.be

WEGWIJZER JEUGDHULP

www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp

NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

www.zelfmoord1813.be

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

www.ontrackagain.be

KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

www.kinderrechten.be

ZELFVERWONDING

www.zelfverwonding.be

BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

www.brucc.be

PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

 www.praktijkorka.be

ONLINEHULP-APPS.BE


Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 www.onlinehulp-apps.be

APP 'HOUVAST'

Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp

KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

 www.kzitermee.be

CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

 checkjezelf.be

DE GELUKSDRIEHOEK

Versterk je veerkracht. Doe de veerkracht test, leef je uit op je eigen online werkplek. Of ontdek de 10 stappen.

 geluksdriehoek.be

CHATBOXEN

TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

www.tele-onthaal.be

TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

www.teleblok.be

AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

www.awel.be

JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat

CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

www.caw.be/contacteer-ons/chat

CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

www.clbchat.be

NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

www.nupraatikerover.be

ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

www.zelfmoord1813.be