

# TOP in je KÜP

**Psychisch welzijn**

**Leren beu, geen zin  
meer in school**

**Nood aan  
een babbel**

**Ontmoeten**

**18+ en op zoek  
naar werk**

**Financiële  
ondersteuning**

**HELP, ik ben  
verslaafd**

**Ik ben dader /  
slachtoffer**

**Migratie**

**Seksuele  
gezondheid**

**Veilig online**

**Wonen**

**Ondersteuning  
ouder / opvoeder**

**Crisisjeugdhulp**

**Online informatie**

**Groepstrainingen  
jongeren**

# 1 PSYCHISCH WELZIJN

**Leerling begeleider,  
vertrouwenspersoon  
school**

**CLB**

**JAC**

**Psychiater**

**Klinisch psychologen /  
orthopedagogen /  
ELP / CCG**

**Coaches**

**Tejo Turnhout**

**Diagnose**

**Online informatie**

**Chatboxen**

**Telefonisch aanbod**

# CLB



## CLB

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)



## CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- 📍 [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

# JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.




## JAC


### JAC Arendonk - Ravels

Michele Stappaerts

Bereikbaar dinsdag,  
woensdagnamiddag en  
donderdag

 0488 16 80 04

 michele.stappaerts@  
cawdekempen.be

 [www.caw.be/locaties/  
jac-arendonk-ravels/](http://www.caw.be/locaties/jac-arendonk-ravels/)

### JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c  
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak


Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/  
jac-hoogstraten/](http://www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/)

### JAC Turnhout

Stationstraat 80/3  
2300 Turnhout

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: 16u-18u

Dinsdag: op afspraak


Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak


Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/  
jac-turnhout/](http://www.caw.be/locaties/jac-turnhout/)

# PSYCHIATER

Specifiek: Terugbetaling via RIZIV - Psychiatrische problematieken


Aandachtspunten: Onderaanbod - Lange tussentijden - Vaak geen psychotherapie – Focus op medicamenteuze behandeling

## PRAKTIJK DE VERBINDING

**Dr. Dockx – Dr. Steppe**

Burgemeester Brosensstraat 42


2320 Hoogstraten


 03 304 23 67

## KAREL VAN DER AUWERA

Maaihoek 2

2321 Meersel-Dreef

 0491 49 84 09


 [www.karelvanderauwera.com](http://www.karelvanderauwera.com)

## ROLAND CLAUWAERT

**Kinder- & jeugdpsychiater**

Praktijk Kraaijenbosstraat 25

2360 Oud-Turnhout

 014 45 42 78

# KLINISCH PSYCHOLOGEN / ORTHOPEDAGOGEN / ELP

Specifiek:

- ▶ Master opleiding
- ▶ Erkend als gezondheidszorg beroep (m.u.v. seksuologen): visum en erkenningsnummer
- ▶ Algemeen mentaal welbevinden, psychologische ondersteuning

Aandachtspunten:

- ▶ Niet noodzakelijk psychotherapeutische geschoold – oog voor specifieke specialisaties versus algemene lichte problemen
- ▶ Soms gedeeltelijk terugbetaling (ELPZ, sommige mutualiteiten)

**Eerstelijns  
psychologische zorg.**

(Psychologen, pedagogen  
die aan een goedkoop tarief  
werken.)

**Zelfstandig  
psychologen**

**CGG**

**Sociaal huis /  
sociale dienst**

**Triangel**

# ELP



Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen.  
€11/gesprek, bij verhoogde tegemoetkoming €4/gesprek. Het eerste gesprek is gratis.

Meer informatie vind je op de website: <https://pangg0-18.be/lijt-eerstelijnspsychologen/> (voor de meest up te date lijst met verstrekkers, je kan in die lijst sorteren op ELZ om zo gemakkelijk de zorgverstrekkers per regio terug te vinden)

## Arendonk

### ANTHE WYNEN




Orthopedagoog  
14 t.e.m. 23 jaar  
Grens 68  
2370 Arendonk

 [wynenanthe@gmail.com](mailto:wynenanthe@gmail.com)  
 [www.anthewynen.be](http://www.anthewynen.be)

## Baarle-Hertog

### MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners,  
transitieleeftijd  
Blauwbossen 7  
2322 Minderhout  
Pastoor van Herdegomstraat 17  
2387 Baarle-Hertog

 00316 21 14 50 40  
 [info@mentalcoach.be](mailto:info@mentalcoach.be)  
 [www.mentalcoach.be/  
inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

## Beerse

### KAAT DE VISSCHER



Klinisch psycholoog  
Merksplasseweg 16/1  
2340 Beerse

 0498 72 38 14  
 [psychologemaatdevisscher  
@gmail.com](mailto:psychologemaatdevisscher@gmail.com)

## Hoogstraten

### DORIEN ROELEN




15+  
Sint Michielsstraat 36  
2322 Minderhout

 0478 23 44 73  
 [dorienroelen@gmail.com](mailto:dorienroelen@gmail.com)

## EIGEN KOERS

### Suzanne Koyen

Kleuters, lagereschoolkinderen,  
tiensers  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

 0493 48 91 99  
 [suzanne@eigenkoers.be](mailto:suzanne@eigenkoers.be)  
 [www.eigenkoers.be](http://www.eigenkoers.be)

## KATLEEN VAN BAVEL

6 t.e.m. 23 jaar  
Rombout Keldermansstraat 5  
2320 Hoogstraten

 0479 76 14 62  
 [groepspraktijk  
katleenvanbavel@gmail.com](mailto:groepspraktijk<br/>katleenvanbavel@gmail.com)  
 [groepspraktijkpsychologen.be/  
voor-kinderen-jongeren](http://groepspraktijkpsychologen.be/<br/>voor-kinderen-jongeren)



**Merksplas****ELINE VAN DER FLAAS**

8 t.e.m. 23 jaar  
 Wijkgezondheidscentrum Biopharm  
 Molenzijde 3  
 2330 Merksplas  
 ☎ 0492 12 76 73  
 ✉ kinderpsychologie.merksplas@hotmail.com

**Rijkevorsel****LAUWERIENTJE ENGELS**

Het Woud  
 Sint-Luciestraat 22  
 2310 Rijkevorsel  
 Vila Medica  
 Hoek 15-17  
 2310 Rijkevorsel  
 ☎ 0494 60 50 05  
 ✉ engelslauwerientje@hotmail.com

**Turnhout****FRANK STANDAERT**

Klinisch psycholoog  
 GPZ  
 Patersstraat 144  
 2300 Turnhout  
 ☎ 0474 59 32 78  
 ✉ standaertfrank@outlook.com

**INGRID THEUNS**

Klinisch psycholoog  
 ELP en GPZ  
 Grimstedestraat 90  
 2300 Turnhout  
 ☎ 014 43 62 20  
 ☎ 0495 79 20 20  
 ✉ ingrid.theuns@telenet.be

**L-ATENT**

Steenweg op Zevendonk 69 bus 5  
 2300 Turnhout

**Elke Beliën**

✉ elke.belien@l-atent.be

**Katrien Van Hees**

✉ katrien\_vhs@hotmail.com

**PRAKTIJK DE VLONDER****Krisje Mercelis**

6 t.e.m. 23 jaar  
 Kleine Reesdijk 59  
 2300 Turnhout  
 ✉ krisje@devlonder.be

**RIA COLLET**

Klinisch psycholoog  
 Stationstraat 80  
 2300 Turnhout  
 Pastorijsstraat 27  
 2330 Merksplas  
 ☎ 0489 80 64 87  
 ✉ riacollet.collet7@gmail.com

**Vlimmeren****LUC BOSMANS**

Klinisch psycholoog  
 Antwerpseweg 197  
 2340 Vlimmeren  
 ☎ 0468 00 82 22  
 ✉ laabosmans@gmail.com

**Vorselaar****VICKY VAN DEN EYNDEN**

Klinisch psycholoog  
 Pullesbaan 12  
 2290 Vorselaar  
 ☎ 0473 64 47 69  
 ✉ psycholoog@vicky-vandeneynden.be

**Vosselaar****LUC BOSMANS**

Klinisch psycholoog  
 Doktershuis  
 Bolk 110  
 2350 Vosselaar  
 ☎ 0468 00 82 22  
 ✉ laabosmans@gmail.com

**Weelde****RON BERNDSEN**

Klinisch psycholoog  
 Weeldestraat 66  
 2381 Weelde  
 ☎ 0476 82 32 47  
 ✉ info@psyron.be  
 🌐 www.psyron.be

# ZELFSTANDIG PSYCHOLOGEN, PSYCHOTHERAPEUTEN

Aanmelden kan je zelf doen - €50 of €75 per gesprek

Terugbetaling tussen €10 - 20 afhankelijk van je mutualiteit

## Arendonk

### ANJA VERCAIGNE

Vanaf 16 jaar

☎ 0473 48 64 90

📍 [anjavercaigne.be](http://anjavercaigne.be)

### CARLA STRAVERS

Vanaf 12 jaar

☎ 014 67 32 35

📍 [psychotherapiepraktijk-arendonk.be](http://psychotherapiepraktijk-arendonk.be)

### ELS VAN DEN MAEGDENBERGH

Vanaf 12 jaar

☎ 0468 35 33 66

📍 [www.elsvdm.be](http://www.elsvdm.be)

### ENYA HOOYBERGS

Vanaf 5 jaar

☎ 0477 17 55 51

📍 [www.enyahooyberghs.be](http://www.enyahooyberghs.be)

### GITTE SEGERS

Vanaf 15 jaar

☎ 0489 42 73 53

✉ [segersgitte@gmail.com](mailto:segersgitte@gmail.com)

📍 [psycholoogsegers.be](http://psycholoogsegers.be)

### KATRIEN BLANCQUAERT

Klinisch psychologe, jongeren

☎ 0474 66 25 47

✉ [katrien\\_blancquaert@hotmail.com](mailto:katrien_blancquaert@hotmail.com)

📍 [www.psycholoog-arendonk.be](http://www.psycholoog-arendonk.be)

### TINE EYSSEN

Samenspraak – hondentherapie

☎ 0476 27 05 19

📍 [tiltvzw.be/contact](http://tiltvzw.be/contact)

## Baarle-Hertog

### MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners, transitieleeftijd

Pastoor van Herdegomstraat 17  
2387 Baarle-Hertog

✉ [info@mentalcoach.be](mailto:info@mentalcoach.be)

📍 [www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

## Hoogstraten

### ANNELIES VAN DER HEIJDEN

Jongvolwassenen

Witherenweg 39  
2320 Hoogstraten

☎ 0468 14 88 01

✉ [info@psychotherapiehoogstraten.be](mailto:info@psychotherapiehoogstraten.be)

📍 [psychotherapiehoogstraten.be](http://psychotherapiehoogstraten.be)

### ANNELIES VERHOEVEN

Kind, jongere, student, gezin

Hal 8

2322 Minderhout

☎ 0473 55 11 76

✉ [psycholoog@anneliesverhoeven.be](mailto:psycholoog@anneliesverhoeven.be)

📍 [www.anneliesverhoeven.be](http://www.anneliesverhoeven.be)

### CAROLINE VAN PEER

☎ 0496 75 10 80

✉ [vanpeercaroline@outlook.com](mailto:vanpeercaroline@outlook.com)

📍 [www.hetrelatieeelvermogen.be/copy-of-hanne-de-meester/](http://www.hetrelatieeelvermogen.be/copy-of-hanne-de-meester/)

### DORIEN ROELEN

Sint Michielsstraat 36

2322 Minderhout

☎ 0478 23 44 73

✉ [dorienroelen@gmail.com](mailto:dorienroelen@gmail.com)

📍 [www.hetrelatieeelvermogen.be/dorien-roelen](http://www.hetrelatieeelvermogen.be/dorien-roelen)

**KATLEEN VAN BAVEL**

6 t.e.m. 23 jaar

Rombout Keldermansstraat 5  
2320 Hoogstraten

☎ 0479 76 14 62

📍 [groepspraktijkpsychologen.be/  
voor-kinderen-jongeren](https://groepspraktijkpsychologen.be/voor-kinderen-jongeren)

**KITTY VAN DER SMISSEN**

☎ 0496 78 04 80

✉ [kitty@  
hetrelatieeelvermogen.be](mailto:kitty@hetrelatieeelvermogen.be)

📍 [www.hetrelatieeelvermogen.  
be/kitty-van-der-smissen](https://www.hetrelatieeelvermogen.be/kitty-van-der-smissen)

**MARIJKE VEREYCKEN**

Kinderen, jongeren, gezinnen en  
koppels

Rombout Keldermansstraat 5  
2320 Hoogstraten

☎ 0472 84 23 70

📍 [groepspraktijkpsychologen.be/  
voor-kinderen-jongeren](https://groepspraktijkpsychologen.be/voor-kinderen-jongeren)

**MARLEEN KOX**

☎ 0474 36 08 57

✉ [marleen.kox@telenet.be](mailto:marleen.kox@telenet.be)

📍 [marleenkox.be](https://marleenkox.be)

**TRIANGEL**

Kinderen en jongeren, diagnose  
ASS, ADHD,.... Auti coach, studie  
coach, bemiddeling echtscheiding

Therapie: faalangst, depressie,  
sociaal emotioneel functioneren

**Jolina Wuyts**

8-18 jaar

- Vooral ervaring met  
adolescenten (+12), maar jongere  
kinderen kan ook (vanaf 8 jaar)

- Problematieken: BREED vb.  
faalangst, ASS, ADHD, trauma,  
aanvaardingsproblemen (vb.  
stotteren, Gilles de la Tourette, ...)

- Ervaring met schoolgerelateerde  
vragen (werkt in  
ondersteuningsnetwerk)

- -12: intake enkel ouders; +12:  
keuze van jongere of ze met of  
zonder ouders willen komen

**Annelies Van Looveren**

6-18 jaar

- Problematieken: BREED  
vb. sociale vaardigheden,  
onzekerheid, depressie, angst,  
verlies / rouw, problematische  
situatie thuis, ...

- NIET: seksueel misbruik,  
mishandeling, trauma

- Echtscheiding: begeleiding van  
de kinderen, niet van de ouders.

**Caroline Vissers**

+12 jaar

- Problematieken:  
eerstelijnsproblematieken

Terbeeksestraat 20  
2321 Meer

☎ 035 00 03 10

✉ [info.hoogstraten  
@triangel-vzw.be](mailto:info.hoogstraten@triangel-vzw.be)

📍 [www.triangel-vzw.be](https://www.triangel-vzw.be)

**VEERLE WULLAERT**

☎ 0496 52 83 98

✉ [veerle@  
hetrelatieeelvermogen.be](mailto:veerle@hetrelatieeelvermogen.be)

📍 [www.hetrelatieeelvermogen.  
be/veerle-wullaert](https://www.hetrelatieeelvermogen.be/veerle-wullaert)

**Merksplas****ELINE VAN DER FLAAS**

8 t.e.m. 23 jaar

Wijkgezondheidscentrum Biopharm  
Molenzijde 3  
2330 Merksplas

☎ 0492 12 76 73

✉ [kinderpsychologie.merksplas  
@hotmail.com](mailto:kinderpsychologie.merksplas@hotmail.com)

**L-ATENT VZW****Elke Beliën**

Hoogbegaafdheid

☎ 0476 68 90 66

📍 [l-atent.be](https://l-atent.be)

**RIA COLLET**

Pastorijstraat 7  
2330 Merksplas

**Oud-Turnhout****ANNICK VAN GORP**

Vanaf 12 jaar

Bosrand 16  
2360 Oud-Turnhout

☎ 0497 61 31 97

✉ [avangorp@psycholoog.be](mailto:avangorp@psycholoog.be)

**ANN VANMECHELEN**

Beter Buiten – jongvolwassenen

☎ 0468 18 84 40

✉ [ann@beter-buiten.be](mailto:ann@beter-buiten.be)

📍 [www.beter-buiten.be](https://www.beter-buiten.be)

## CALATHEA

Kinder & jeugdpsycholoog

- ☎ 0497 45 15 99
- ✉ [aanmeldingen@calathea.info](mailto:aanmeldingen@calathea.info)
- 📍 [www.calathea.info](http://www.calathea.info)

## PRAKTIJK DORP 3

### Laura Jacobs

Kinderpsycholoog

- ☎ 0456 18 27 75
- ✉ [laura.praktijkdorp3@gmail.com](mailto:laura.praktijkdorp3@gmail.com)
- 📍 [www.oudturnhout-groepspraktijk.com](http://www.oudturnhout-groepspraktijk.com)

## THERAPEUTENPRAKTIJK PORTO CARRERO

- ☎ 0479 24 10 03
- ✉ [lut.portocarrero@telenet.be](mailto:lut.portocarrero@telenet.be)
- 📍 [www.portocarrero-praktijk.be](http://www.portocarrero-praktijk.be)

## 'T KLEIN GELUK

Neerstraat 83/1  
2360 Oud-Turnhout

- ☎ 0478 28 01 90
- 📍 [www.tkleingeluk.be](http://www.tkleingeluk.be)

## Ravels

### ANN VANMECHELEN

Beter Buiten – jongvolwassenen

- ☎ 0468 18 84 40
- ✉ [ann@beter-buiten.be](mailto:ann@beter-buiten.be)
- 📍 [www.beter-buiten.be](http://www.beter-buiten.be)

### LAURA HEYNS

- ☎ 0475 51 60 39
- 📍 [www.psycholoogravels.be](http://www.psycholoogravels.be)

### WENDY SAS

Jongeren vanaf 14 jaar

- ☎ 0498 46 98 02
- 📍 [www.wendysas.be](http://www.wendysas.be)

## Rijkevorsel

### ARTSENPRAKTIJK DE VAART

St. Jozef 5A bus 0005

- ☎ 03 312 07 93
- 📍 [www.artsenpraktijkdevaart.be](http://www.artsenpraktijkdevaart.be)

## ARTSENPRAKTIJK VILLA MEDICA

### Lauwerientje Engels

Jongeren

- Hoek 15-17  
2310 Rijkevorsel
- ☎ 0494 60 50 05
- ✉ [engelslauwerientje@hotmail.com](mailto:engelslauwerientje@hotmail.com)
- 📍 [www.villamedica.be](http://www.villamedica.be)

## EIGENWIJS

Kinderpsychologe

Merksplassesteenweg 107  
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 235 04 42
- ✉ [info@praktijkeigenwijs.be](mailto:info@praktijkeigenwijs.be)
- 📍 [www.praktijkeigenwijs.be](http://www.praktijkeigenwijs.be)

## Turnhout

### ANN VANMECHELEN

Beter Buiten – jongvolwassenen

- ☎ 0468 18 84 40
- ✉ [ann@beter-buiten.be](mailto:ann@beter-buiten.be)
- 📍 [www.beter-buiten.be](http://www.beter-buiten.be)

## AZ TURNHOUT

Kinderpsychologen

### Heidi Wouters

- ☎ 014 44 42 57

### Demi Swaenen

- ☎ 014 44 42 64
- 📍 [www.azturnhout.be/sites/default/files/infoland/export/78b6868f-c7d1-4c33-979a-f556468ccf15/pati%C3%ABnteninformatie%20naar%20de%20kinderpsycholoog.pdf](http://www.azturnhout.be/sites/default/files/infoland/export/78b6868f-c7d1-4c33-979a-f556468ccf15/pati%C3%ABnteninformatie%20naar%20de%20kinderpsycholoog.pdf)

## DE BLEEKWEIDE TURNHOUT

Begijnhof 66  
2300 Turnhout

- ☎ 014 89 31 03
- 📍 [www.debleekweidekempen.be](http://www.debleekweidekempen.be)

## DE NIEUWE MAAN

Patriottenstraat 90  
2300 Turnhout

- ☎ 0479 82 11 32
- ✉ [info@praktijkdenieuwemaan.be](mailto:info@praktijkdenieuwemaan.be)
- 📍 [www.praktijkdenieuwemaan.be](http://www.praktijkdenieuwemaan.be)

## HET SCHIEREILAND

Otterstraat 130  
2300 Turnhout

✉ [info@hetschiereiland.be](mailto:info@hetschiereiland.be)

📍 [www.hetschiereiland.be](http://www.hetschiereiland.be)

## KINDERPRAKTIJK OEHOE!

☎ 0494 21 93 28

✉ [info@praktijkoehoe.be](mailto:info@praktijkoehoe.be)

📍 [www.praktijkoehoe.be](http://www.praktijkoehoe.be)

## L-ATENT

Klinisch psycholoog  
Expertise hoogbegaafdheid  
(0-99 jaar)  
Steenweg op Zevendonk 69 bus 5  
2300 Tunhout

📍 [l-atent.be](http://l-atent.be)

✉ [elke.belien@l-atent.be](mailto:elke.belien@l-atent.be)

✉ [katrien\\_vhs@hotmail.com](mailto:katrien_vhs@hotmail.com)

## PRAKTIJK DE VLONDER

### Krisje Mercelis

6 t.e.m. 23 jaar

Kleine Reesdijk 59  
2300 Turnhout

✉ [krisje@devlonder.be](mailto:krisje@devlonder.be)

## RIA COLLET

Officecenter  
Rubensstraat 104  
2300 Turnhout

## SOLIDARIS (VOORZORG) TURNHOUT

Merodelei 19  
2300 Turnhout

☎ 03 285 43 53

✉ [well2day@solidaris.be](mailto:well2day@solidaris.be)

📍 [www.well2day.be](http://www.well2day.be)

## VILLA VLINDER

Drieskensstraat 21  
2300 Turnhout

☎ 0468 21 82 76

✉ [dorien@praktijkvillavlinder.be](mailto:dorien@praktijkvillavlinder.be)

📍 [www.praktijkvillavlinder.be](http://www.praktijkvillavlinder.be)

# CGG

Personen onder 18 jaar kunnen bij CGG Kempen terecht op doorverwijzing van de huisarts, CAW, CLB, een andere betrokken hulpverlener,...

## AANMELDINGSTEAM

Lage bijdrage, soms criteria o.b.v. problematiek/behandelbaarheid

☎ 014 97 00 67

📍 [www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/aanmeldprocedure](http://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/kempen/aanmeldprocedure)



## CGG HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 014 41 09 67

✉ [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)

📍 [www.centrageestelijkgezondheidszorg.be](http://www.centrageestelijkgezondheidszorg.be)

Openingsuren:

Maandag, dinsdag & donderdag:  
13.00 – 16.00u

Woensdag & vrijdag:  
09.00 – 12.00u

## CGG TURNHOUT

Smalvoortstraat 2  
2300 Turnhout

☎ 014 41 09 67

✉ [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)

## OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere  
hulpverleners voor kinderen en  
jongeren uit Hoogstraten:  
Morgane De Laet

Middelbare scholen: aanmelden  
via CLB

✉ [morganedelaet@cggdekempen.be](mailto:morganedelaet@cggdekempen.be)

# SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.  
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst  
Aanbod = gratis

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/  
welzijn-gezondheid/welzijn-en-  
ondersteuning-sociaal-huis/  
psychosociale-ondersteuning

## SOCIAAL HUIS BAARLE- HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/  
hulpverlening-sociale-dienst

📍 www.baarle-hertog.be/  
psychologische-hulp

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-  
en-welzijn/ocmwsociaal-  
huis/maatschappelijke-  
dienstverlening/sociale-dienst

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/  
sociaal-huis

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/geestelijke-  
gezondheidszorg

# COACHES

Life coach, auticoach, burn-out coach, loopbaancoach, tabacoloog, HSP-coach, leefstijlcoach, slaapcoach, wandelcoach, paardencoach, kindercoach, rouwcoach,...

- ▶ Grote variatie in opleidingen en kwaliteitsniveau
- ▶ Geen enkele wettelijke bescherming!
- ▶ Goed controleren bij doorverwijzing
- ▶ Terugbetaling voor specifiek aanbod soms mogelijk (wel gekoppeld aan bepaalde opleidingsvoorwaarden)

## Arendonk

### ELS VAN BERGEN

Auti coach

☎ 0486 03 91 71

✉ els.vanbergen@explauts.be

📍 explauts.be

## Hoogstraten

### BINC COACHING

**Barbara Rommens**

Loopbaanbegeleiding,  
kern talenten analyse

Lodewijk de Konincklaan 407  
2320 Hoogstraten

📍 www.binc-coaching.be

### CEES VAN DER LEE

Ontologisch coach

☎ 0032 488 63 70 01 (B)

✉ contact@zijn.coach

📍 zijn.coach

### EIGEN KOERS

**Suzanne Koyen**

Auti coach, orthopedagoog.  
Kleuters, lagereschoolkinderen,  
tieners

Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

☎ 0493 48 91 99

✉ suzanne@eigenkoers.be

📍 eigenkoers.be

### ELKE DAG GENIETEN

**Klaudi Asbreuk**

Coaching in de natuur voor  
jongeren. Onbewuste verdrongen  
emoties en onbegrepen  
(lichamelijke) klachten.

Markwijk 15  
2322 Minderhout

✉ klaudi@elkedaggenieten.com

📍 www.elkedaggenieten.com

### FIXING YOU

**Tamara Ringoot**

Mentale veerkracht vergroten

Sebastiaanshof 12  
2321 Meer

☎ 0496 36 68 30

📍 www.fixingyou.be

### GEWOON ZIJN

**Diane Keustermans**

Emoties en gedachten, 'wie ben ik'  
Gaarshof 3  
2321 Meer

☎ 0477 06 98 67

✉ info@gewoonzijn.be

📍 gewoonzijn.be

### HEPPIE ZEN

**Hild Jacobs**

Yoga, Shiatsu, scholen,  
natuurcoaching

St. Janstraat 14  
2323 Wortel

☎ 0497 94 37 57

✉ heppiezen@gmail.com

📍 www.heppiezen.be



## HET RELATIONEEL VERMOGEN

### Tine Wilmssen

KIES coach – echtscheiding 7-12 jaar

Voort 45  
2328 Meerle

☎ 0497 41 64 53

✉ tinne@hetrelationeelvermogen.be

📍 www.hetrelationeelvermogen.be/tinne-wilmssen

## INERGIA COACHING

### Idelette Folkersma

Burn out, omgaan met stress, hoogsensiviteit, rouwverwerking, grenzen aangeven,...

☎ 0477 79 99 94

✉ info@inergia.be

📍 inergia.be

## PAARD & WE(E)RELD

### Joeri Van Weereld

Hal 16  
2322 Minderhout

☎ 0478 64 88 62

✉ joerivanweereld@hotmail.com

📍 sites.google.com/view/paardenweereld

## ONDERWEG MET JEZELF

### Nadine Sterkens

Therapie, ACT training, loopbaanbegeleiding

Witherenweg 34  
2322 Minderhout

☎ 0473 61 63 90

📍 www.onderwegmetjezelf.be

## SANDRA KLEIPAS

Hoogsensitief

Ganzendries 16  
2320 Hoogstraten

☎ 0487 37 53 70

✉ team@sandrakleipas.com

📍 www.sandrakleipas.com

## SPIEGELEND PAARD

### Martine Brosens

Coaching met paarden

Oosteneind 6  
2328 Meerle

☎ 0486 44 79 07

✉ info@spiegelendpaard.be

📍 www.spiegelendpaard.be

## TRIANGEL

Huidig aanbod coaching binnen Triangel: auticoaching, ad(h)d coaching, coaching bij leerstoornissen, hoogbegaafdheid, opvoedingscoaching, coaching na diagnose (eender welke), coaching rond veerkracht, stress, burn-out, energiemanagement, faalangst, etc.

☎ 03 500 03 10

✉ info.hoogstraten@triangel-vzw.be

📍 www.triangel-vzw.be

## ZILVEREN MAAN

### Wiande van der Pluijm

Afscheidsbegeleiding

Heerle 9  
2322 Minderhout

☎ 0468 33 45 54

## Merksplas

## ANKE BEERTEN

Doordenken – hoogbegaafde kinderen

Heidestraat 84  
2330 Merksplas

☎ 0486 47 78 46

✉ anke@doordenken.be

📍 doordenken.be

## Rijkevorsel

## HER-L-EEF

### Eefje Hermans

Hartcoherentiecoach, veerkrachtcoach voor kinderen

Beersebaan 79  
2310 Rijkevorsel

☎ 0477 80 91 95

✉ info@her-l-eeef.be

## PRAKTIJK EIGENWIJS

Merksplassesteenweg 107  
2310 Rijkevorsel

☎ 03 235 04 42

✉ info@praktijkeigenwijs.be

📍 www.praktijkeigenwijs.be

## ZINVOL BUITEN

Therapie-, leer-, speel- en zorgboerderij

Bolk 21  
2310 Rijkevorsel

☎ 0486 40 40 82

✉ zinvolbuiten@telenet.be

📍 www.zinvolbuiten.be

# TEJO TURNHOUT

Ben je tussen 10 en 20 jaar?

Zie je het niet meer zitten?

Is er iets wat je verdrietig, boos of bang maakt?


Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten?


Dan ben je welkom bij TEJO.

Kortdurend, onmiddellijk, anoniem, en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis.

Herentalsstraat 55

2300 Turnhout

 0496 87 60 06

 [tejo.be/tejo-kempen-turnhout](https://tejo.be/tejo-kempen-turnhout)

# DIAGNOSE + COACHING


Diagnoses kunnen voor kinderen vanaf 5 jaar (voor concentratieproblemen vanaf 6 jaar).

Diagnoses die gesteld kunnen worden: ASS, ADD, ADHD, hoogbegaafdheid, dyslexie, dyscalculie, dysorthografie, dysfasie, dyspraxie/DCD, hoogsensitiviteit. Zij bekijken de vraag telkens zeer ruim en nemen de context mee in acht.

## PRAKTIJK DE VERBINDING


### Dr. Dockx – Dr. Steppe

Burgemeester Brosensstraat 42  
2320 Hoogstraten

 03 304 23 67

## KAREL VAN DER AUWERA

Maaihoek 2  
2321 Meersel-Dreef


 0491 49 84 09

 [www.karelvanderauwera.com](http://www.karelvanderauwera.com)

## ROLAND CLAUWAERT


### Kinder- & jeugdpsychiater


Praktijk Kraaijenbosstraat 25  
2360 Oud-Turnhout


 014 45 42 78

## TRIANGEL

Terbeeksestraat 20  
2321 Meer

 03 500 03 10

 [info.hoogstraten@triangel-vzw.be](mailto:info.hoogstraten@triangel-vzw.be)

 [www.triangel-vzw.be](http://www.triangel-vzw.be)

# ONLINE INFORMATIE

## NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

[www.noknok.be](http://www.noknok.be)

## WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

[www.watwat.be](http://www.watwat.be)

## TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

[www.tegek.be](http://www.tegek.be)

## DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

[depressiehulp.be](http://depressiehulp.be)

## HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

[www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

## JEUGDHULP

[www.jeugdhulp.be](http://www.jeugdhulp.be)

## WEGWIJZER JEUGDHULP

[www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp](http://www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp)

## NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

[www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)

## KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

[www.kinderrechten.be](http://www.kinderrechten.be)

## ZELFVERWONDING

[www.zelfverwonding.be](http://www.zelfverwonding.be)

## BRUCC.BE

BRUCC is een ambulante centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

[www.brucc.be](http://www.brucc.be)

## PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

[www.praktijkorka.be](http://www.praktijkorka.be)

## ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

[www.onlinehulp-apps.be](http://www.onlinehulp-apps.be)

## APP 'HOUVAST'

### Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

[www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp](http://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp)

## KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

[www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

## CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

[checkjezelf.be](http://checkjezelf.be)

## DE GELUKSDRIEHOEK

Versterk je veerkracht. Doe de veerkracht test, leef je uit op je eigen online werkplek. Of ontdek de 10 stappen.


[geluksdriehoek.be](http://geluksdriehoek.be)



# JAC

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

 [www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

# CAW

## CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

 [www.caw.be/contacteer-ons/  
chat](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat)



# CLB

## CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

 [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

# AWEL

## AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel.

Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel.

Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

 [www.awel.be/babbel](http://www.awel.be/babbel)

# TELE-ONTHAAL

## TELE-ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

 [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

# NU PRAAT IK EROVER

## NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.


 [nupraatikerover.sittool.net/  
chat?](https://nupraatikerover.sittool.net/chat?)

# ZELFMOORDLIJN

## ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.

Chat elke dag van 17u tot 00u.

 [www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn](https://www.zelfmoord1813.be/ik-heb-hulp-nodig/chat-met-de-zelfmoordlijn)

# TELEBLOK

## TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

 [www.teleblok.be/chat](http://www.teleblok.be/chat)



# JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



## JAC

### **JAC - CAW Hoogstraten**

Heilig Bloedlaan 252c  
2320 Hoogstraten

Openingsuren Hoogstraten:


Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/](http://www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/)

### **JAC Turnhout**

Stationstraat 80/3  
2300 Turnhout

Openingsuren Turnhout::


Maandag: 16u-18u

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/jac-turnhout/](http://www.caw.be/locaties/jac-turnhout/)



# AWEL

## AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoef je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

# TELE-ONTHAAL

## TELE-ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

# GEWELD 1712

## GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u

Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d

Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 [1712.be/nl/mail-naar-1712](mailto:1712.be/nl/mail-naar-1712)

 [1712.sittool.net/chat](https://1712.sittool.net/chat)

# ZELFMOORDLIJN 1813

## ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813


# CLB



## CLB


### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

 03 314 39 70

### Vrij CLB Turnhout


Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

 014 41 64 39



## CLB GO FLUXUS


Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

 014 41 33 30

# CAW

## CAW 0800 13 500


Je kan het CAW gratis bellen, elke  
weekdag van 9 tot 17 uur.


 0800 13 500

# TABAKSTOP

## TABAKSTOP

Stoppen met roken. Het kan!  
Werkdagen: 15.00u – 19.00u (gratis)

 0800 111 00

 [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)

## 2 LEREN BEU, GEEN ZIN MEER IN SCHOOL

**Leerling begeleider,  
vertrouwenspersoon  
school**

**CLB**

**JAC - CAW**

**Loopbaancheques**

**Huiswerkbegeleiding**

**NAFT (Naadloos  
flexibele trajecten)**



# CLB



## CLB

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)



## CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- 📍 [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

# JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



## JAC

### JAC - CAW Hoogstraten


Heilig Bloedlaan 252c  
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:


Maandag: 13-16u  
Dinsdag: 13-16u  
Woensdag: 9-12u  
Donderdag: 9-12u  
Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak  
Dinsdag: op afspraak  
Woensdag: 12-15u zonder afspraak  
Donderdag: op afspraak  
Vrijdag: op afspraak  
Zaterdag: gesloten  
Zondag: gesloten

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/](http://www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/)

### JAC Turnhout


Stationstraat 80/3  
2300 Turnhout

Telefonisch bereikbaar:


Maandag: 13-16u  
Dinsdag: 13-16u  
Woensdag: 9-12u  
Donderdag: 9-12u  
Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: 16u-18u  
Dinsdag: op afspraak  
Woensdag: 12-15u zonder afspraak  
Donderdag: op afspraak  
Vrijdag: op afspraak  
Zaterdag: gesloten  
Zondag: gesloten

 014 14 04 04

 [jac@cawdekempen.be](mailto:jac@cawdekempen.be)

 [www.caw.be/locaties/jac-turnhout/](http://www.caw.be/locaties/jac-turnhout/)

# LOOPBAANCHEQUES

## LOOPBAANCHEQUES

- 1 [www.vdab.be/  
loopbaanbegeleiding/wie](http://www.vdab.be/loopbaanbegeleiding/wie)
- 1 [www.vdab.be/  
loopbaancheques](http://www.vdab.be/loopbaancheques)

# HUISWERKBEGELEIDING

## AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen. Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

### Kostprijs:

De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

- [auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/](https://auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/)
- [auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/](https://auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/)

## BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

### Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- [03 314 39 70](tel:033143970)
- [hoogstraten@vclb-kempen.be](mailto:hoogstraten@vclb-kempen.be)
- [www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/](https://www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- [014 41 64 39](tel:014416439)
- [turnhout@vclb-kempen.be](mailto:turnhout@vclb-kempen.be)
- [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](https://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)

### CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- [014 41 33 30](tel:014413330)
- [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](https://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

### Rijkevorsel

Aanmelding via school

- [vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be](mailto:vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be)

## HUISWERKBEGELEIDING



### Kinderopvang Merksplas

- [www.merksplas.be/kinderclub-de-spetter](https://www.merksplas.be/kinderclub-de-spetter)

# NAFT EEN SAMENWERKING VAN ARKTOS - CIRKANT - WEB

NAFT ondersteunt leerling, klas, leerkracht en school. De Naadloos Flexibele Trajecten (NAFT) hebben als doel om schooluitval en vroegtijdig schoolverlaten in het secundair onderwijs tegen te gaan. Het traject kan preventief en remedierend ingezet worden en richt zich naar leerlingen, (klas)groepen, leerkrachten, teams en/of scholen. Het traject start met een aanmelding door het CLB.

## NAFT

-  [naftkempen@arktos.be](mailto:naftkempen@arktos.be)
-  [arktos.be/nl/ondersteuning/naft?path=naft](https://arktos.be/nl/ondersteuning/naft?path=naft)

## Aanmelden via CLB

### CLB




#### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

-  03 314 39 70
-  [hoogstraten@vclb-kempen.be](mailto:hoogstraten@vclb-kempen.be)
-  [www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/](https://www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/)




#### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

-  014 41 64 39
-  [turnhout@vclb-kempen.be](mailto:turnhout@vclb-kempen.be)
-  [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](https://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)

#### CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

-  014 41 33 30
-  [info@goclbfloxus.be](mailto:info@goclbfloxus.be)
-  [www.goclbfloxus.be/contact/onze-vestigingen/](https://www.goclbfloxus.be/contact/onze-vestigingen/)

## 3 NOOD AAN EEN BABEL

**Leerling begeleider,  
vertrouwenspersoon  
school**

**Telefonische  
ondersteuning**

**Chatboxen**

**Online informatie**

**Ontmoetingsruimte  
voor jongeren**

# TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

## AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

## GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.  
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u  
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d  
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 [1712.be/nl/mail-naar-1712](mailto:1712.be/nl/mail-naar-1712)

 [1712.sittool.net/chat](https://1712.sittool.net/chat)

## TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

## ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

# CHATBOXEN

## TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

## TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

[www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)

## AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

[www.awel.be](http://www.awel.be)

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

[www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

## CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

[www.caw.be/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat)

## CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

[www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

## NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

[www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be)

## ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)



## ONLINE INFORMATIE

### NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

[www.noknok.be](http://www.noknok.be)

### WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

[www.watwat.be](http://www.watwat.be)

### TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

[www.tegek.be](http://www.tegek.be)

### DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

[depressiehulp.be](http://depressiehulp.be)

### HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

[www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

### JEUGDHULP

[www.jeugdhulp.be](http://www.jeugdhulp.be)

### WEGWIJZER JEUGDHULP

[www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp](http://www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp)

### NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

[www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)

### KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

[www.kinderrechten.be](http://www.kinderrechten.be)

### ZELFVERWONDING

[www.zelfverwonding.be](http://www.zelfverwonding.be)

### BRUCC.BE

BRUCC is een ambulante centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

[www.brucc.be](http://www.brucc.be)

## ONLINEHULP-APPS.BE

Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 [www.onlinehulp-apps.be](http://www.onlinehulp-apps.be)

## EERSTE HULP BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN – RODE KRUIS

Meer dan 80% van de Vlamingen biedt géén eerste hulp wanneer ze vlak naast zich iemand zien bezwijken aan een hartstilstand (buiten het ziekenhuis). Weet jij wat te doen bij een ongeval of in een noodsituatie? Je vindt alle info in deze app.

 [www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp/](http://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp/)

# ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

## AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u  
Woensdag: 12.00u-17.00u  
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2  
2300 Turnhout

☎ 0470 05 09 10

📍 [www.arktos.be/nl/vorming/akira](http://www.arktos.be/nl/vorming/akira)

## JEUGDHUIZEN

### 📍 Arendonk

#### 't Onkrooid

Koeistraat 8  
2370 Arendonk

📍 [jeugdhuisonkrooid.be](http://jeugdhuisonkrooid.be)

📷 onkrooid

### 📍 Hoogstraten

#### Cahier

Vrijheid 84  
2320 Hoogstraten

📍 [cahier.be](http://cahier.be)

📷 cahier\_de\_brouillon\_

#### De Mussenakker

Donckstraat 10  
2321 Meer

📍 Jh Mussenakker

📷 mussenakker

#### Den Dorpel

Gemeenteplein 2  
2328 Meerle

📍 Den Dorpel

### JH 't Slot

Worteldorp 28  
2323 Wortel

📍 [www.het-slot.be](http://www.het-slot.be)

📷 jhtslot

### 📍 Merksplas

#### Zigzag

Kloosterstraat 7  
2330 Merksplas

📍 Jeugdhuis Zigzag

### 📍 Ravels

#### De Kromme

Krommendijk 100  
2382 Poppel

📍 [www.dekromme.be](http://www.dekromme.be)

📷 jh.dekromme

#### De Sjepap

Weeldestraat 96  
2381 Weelde

📍 Jeugdhuis De Sjepap

📷 desjepap

### 📍 Rijkevorsel

#### De Wauwel

Kruispad 2  
2310 Rijkevorsel

📷 jhdewauwel

## 4 ONTMOETEN

**Ontmoetingsruimte  
voor jongeren**

**Jeugddienst**

**Jeugdhuis**

**UiTPAS**

**Sport**

**Ontspannen**

# ONTMOETINGSRUIMTE VOOR JONGEREN

## AKIRA – VORMINGSHUIS TURNHOUT

AkirA is een vormingshuis voor jongeren van 12 jaar tot 25 jaar. Jongeren kunnen hier in hun vrije tijd terecht om elkaar te ontmoeten.

Dinsdag: 14.00u-20.30u  
Woensdag: 12.00u-17.00u  
Donderdag: 16.00u-20.30u

Diksmuidestraat 2  
2300 Turnhout

☎ 0470 05 09 10

📍 [www.arktos.be/nl/vorming/akira](http://www.arktos.be/nl/vorming/akira)

## JEUGDHUIZEN

### 📍 Arendonk

**'t Onkrooid**  
Koeistraat 8  
2370 Arendonk

📍 jeugdhuisonkrooid.be

📷 onkrooid

### 📍 Hoogstraten

**Cahier**  
Vrijheid 84  
2320 Hoogstraten

📍 cahier.be

📷 cahier\_de\_brouillon\_

### **De Mussenakker**

Donckstraat 10  
2321 Meer

📍 Jh Mussenakker

📷 mussenakker

### **Den Dorpel**

Gemeenteplein 2  
2328 Meerle

📍 Den Dorpel

### **JH 't Slot**

Worteldorp 28  
2323 Wortel

📍 [www.het-slot.be](http://www.het-slot.be)

📷 jhtslot

### 📍 Merksplas

### **Zigzag**

Kloosterstraat 7  
2330 Merksplas

📍 Jeugdhuis Zigzag

### 📍 Ravels

### **De Kromme**

Krommendijk 100  
2382 Poppel

📍 [www.dekromme.be](http://www.dekromme.be)

📷 jh.dekromme

### **De Sjepap**

Weeldestraat 96  
2381 Weelde

📍 Jeugdhuis De Sjepap

📷 desjepap

### 📍 Rijkevorsel

### **De Wauwel**

Kruispad 2  
2310 Rijkevorsel

📷 jhdewauwel

# JEUGDDIENST

## ARENDONK

✉ [jeugddienst@arendonk.be](mailto:jeugddienst@arendonk.be)

## BAARLE-HERTOG

✉ [gemeente@baarle-hertog.be](mailto:gemeente@baarle-hertog.be)

## HOOGSTRATEN

✉ [jeugd@hoogstraten.be](mailto:jeugd@hoogstraten.be)

## MERKSPLAS

✉ [jeugd@merksplas.be](mailto:jeugd@merksplas.be)

## RAVELS

✉ [jeugddienst@ravels.be](mailto:jeugddienst@ravels.be)

## RIJKEVORSEL

✉ [jeugd@rijkevorsel.be](mailto:jeugd@rijkevorsel.be)

# JEUGDHUIS

## ARENDONK

### 't Onkrooid

Koeistraat 8  
2370 Arendonk


 [jeugdhuisonkrooid.be](http://jeugdhuisonkrooid.be)

 [onkrooid](#)

## HOOGSTRATEN

### Cahier

Vrijheid 84  
2320 Hoogstraten

 [cahier.be](http://cahier.be)

 [cahier\\_de\\_brouillon\\_](#)

### De Mussenakker

Donckstraat 10  
2321 Meer

 [Jh Mussenakker](#)

 [mussenakker](#)

### Den Dorpel


Gemeenteplein 2  
2328 Meerle

 [Den Dorpel](#)

### JH 't Slot

Worteldorp 28  
2323 Wortel

 [www.het-slot.be](http://www.het-slot.be)

 [jhtslot](#)

## MERKSPLAS

### Zigzag

Kloosterstraat 7  
2330 Merksplas

 [Jeugdhuis Zigzag](#)

## RAVELS

### De Kromme


Krommendijk 100  
2382 Poppel

 [www.dekromme.be](http://www.dekromme.be)

 [jh.dekromme](#)

### De Sjepap

Weeldestraat 96  
2381 Weelde

 [Jeugdhuis De Sjepap](#)

 [desjepap](#)

## RIJKEVORSEL

### De Wauwel

Kruispad 2  
2310 Rijkevorsel

 [jhdewauwel](#)

# UiTPAS

## ARENDONK

### Vrijtijdspas

Sociaal huis  
Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/  
vrijtijdspas

## HOOGSTRATEN

### UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen: Toeristisch onthaal  
Vrijheid 149  
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentariaf  
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252c  
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-  
hoogstraten/uitpas-kempen

### Vrijtijdscheque

Heb je recht op verhoogde  
tegemoetkoming, budgetbeheer,  
sta je onder begeleiding van het  
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of  
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor  
meerdaagse kampen,  
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere  
lessenreeksen buiten de  
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,  
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
materiaal (max. 50 euro):  
Aanvragers kunnen enkel  
materiaal en kledij indienen  
wanneer het noodzakelijk is voor  
de deelname. Het moet gelinkt  
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.  
(bv.: geen lid van zwemclub of  
zwemlessen, geen terugbetaling  
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden  
voldoet, maar je denkt toch  
recht te hebben, kan je contact  
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/  
vrijtijdscheque

## MERKSPLAS

### UiTPAS Merksplas

Markt 1  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 42

📍 www.merksplas.be/uitpas

## RAVELS

### UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen:

Gemeentehuis  
Gemeentelaan 60  
2381 Weelde

Bibliotheek  
Kloosterstraat 4  
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentariaf)  
Dreef 19  
2381 Weelde

## RIJKEVORSEL

### Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst  
Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be



# SPORT

## SPORTDATABANK VLAANDEREN

Vind een sportclub in je buurt.

- [www.sport.vlaanderen/waar-sporten/vind-een-sportorganisatie/](http://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/vind-een-sportorganisatie/)

## BEWEGEN OP VERWIJZING

- [www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches](http://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches)
- [elzkempenland.be/opdrachten/bewegen-op-verwijzing-bov.html](http://elzkempenland.be/opdrachten/bewegen-op-verwijzing-bov.html)

### Arendonk

- [arendonk@bewegenopverwijzing.be](mailto:arendonk@bewegenopverwijzing.be)

### Baarle-Hertog

- [baarlehertog@bewegenopverwijzing.be](mailto:baarlehertog@bewegenopverwijzing.be)

### Hoogstraten

- [hoogstraten@bewegenopverwijzing.be](mailto:hoogstraten@bewegenopverwijzing.be)

### Merksplas

- [merksplas@bewegenopverwijzing.be](mailto:merksplas@bewegenopverwijzing.be)

### Ravels

- [ravels@bewegenopverwijzing.be](mailto:ravels@bewegenopverwijzing.be)
- [www.uitinravels.be/bewegen-op-verwijzing](http://www.uitinravels.be/bewegen-op-verwijzing)

### Rijkevorsel

- [rijkevorsel@bewegenopverwijzing.be](mailto:rijkevorsel@bewegenopverwijzing.be)

## SPORT NA SCHOOL

- [sportnaschool.be](http://sportnaschool.be)

## SPORTDIENST

### Arendonk

- [sportdienst@arendonk.be](mailto:sportdienst@arendonk.be)

### Baarle-Hertog

- [gemeente@baarle-hertog.be](mailto:gemeente@baarle-hertog.be)

### Hoogstraten

- [sport@hoogstraten.be](mailto:sport@hoogstraten.be)

### Merksplas

- [sport@merksplas.be](mailto:sport@merksplas.be)

### Ravels

- [sportdienst@ravels.be](mailto:sportdienst@ravels.be)

### Rijkevorsel

- [sport@rijkevorsel.be](mailto:sport@rijkevorsel.be)

# ONTSPANNEN

## YOGA

[↑ yogafederatie.be](http://yogafederatie.be)

## MINDFULNESS

[↑ www.mindfulme.be/home.html](http://www.mindfulme.be/home.html)

## 5 18+ EN OP ZOEK NAAR WERK

**Moef  
Noorderkempen**

**Sociale dienst/  
sociaal huis**

**VDAB Turnhout**

**RVA**

**Wijk-werken**


# MOEF NOORDERKEMPEN (18-30 JAAR)


## MOEF NOORDERKEMPEN

MOEF! Noorderkempen ondersteunt jongeren tussen de 18 en 30 jaar die een grote afstand tot de arbeidsmarkt ervaren. Elke jongere beschikt over kwaliteiten en talenten die we binnen een sterk partnerschap ondersteunen. De partners bereiken de jongeren op een outreachende, aanklappende manier. De jongere staat steeds aan het stuur van zijn eigen traject en gaat samen met de partners op zoek naar het antwoord op de specifieke hulpvraag van de jongere. Hierbij gaan we voor een gecontinueerde begeleiding waarin wordt samengewerkt, niet doorverwezen. Dit project wordt gerealiseerd met de financiële steun van het Europees Sociaal Fonds.

Arbeidstrajectbegeleidingen  
i.s.m. Emino

Peter Benoitstraat 66  
2300 Turnhout

 03 670 71 85

 0472 51 46 12

 [www.emino.be/projecten/  
moef-noorderkempen/](http://www.emino.be/projecten/moef-noorderkempen/)

# SOCIALE DIENST/SOCIAAL HUIS: ARBEIDSTRAJECTBEGELEIDING

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/  
welzijn-gezondheid/welzijn-en-  
ondersteuning-sociaal-huis/  
hulp-bij-het-zoeken-naar-werk

## SOCIAAL HUIS BAARLE- HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/  
hulpverlening-sociale-dienst

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-  
en-welzijn/ocmwsociaal-  
huis/maatschappelijke-  
dienstverlening/sociale-dienst

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/  
sociaal-huis

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65


✉ socialedienst@rijkevorsel.be


📍 www.rijkevorsel.be/ocmw

# VDAB TURNHOUT

## VDAB TURNHOUT

Spoorwegstraat 7  
2300 Turnhout

 014 44 51 10


 [idvturnhout@vdab.be](mailto:idvturnhout@vdab.be)

 [www.vdab.be](http://www.vdab.be)

# RVA

## RVA

Spoorwegstraat 24  
2300 Turnhout

 02 515 44 44

 [www.rva.be/nl/burgers](http://www.rva.be/nl/burgers)

# WIJK-WERKEN

Sinds 1 januari 2018 is PWA omgevormd tot wijk-werken. Voor Arendonk, Baarle-Hertog, Hoogstraten, Merksplas, Ravels en Rijkevorsel organiseert het samenwerkingsverband Noorderkempen Werkt het “wijk-werken”. Doel van wijk-werken is om langdurig werkzoekenden en mensen die nog geen voltijdse baan aankunnen, werkervaring en werkritme laten opdoen. Voor informatie kan je terecht bij de wijkwerkbemiddelaar van jouw gemeente. Je kan bij hen terecht op afspraak.

## ARENDONK

### Lilian De Cnodder

☎ 0471 69 33 95

✉ liliane.decnodder@vdab.be

### Dirk Vreys

☎ 0477 45 02 64

✉ dirk.vreys@vdab.be

## BAARLE-HERTOG

### Ineke Lust

☎ 0472 18 45 93

✉ ineke@nkwerkt.be

## HOOGSTRATEN

### Greet De Gruyter

☎ 0476 81 03 37

✉ greta.degruyter@vdab.be

## MERKSPLAS

### Liliane De Cnodder

☎ 0471 69 33 95

✉ liliane.decnodder@vdab.be

### Dirk Vreys

☎ 0477 45 02 64

✉ dirk.vreys@vdab.be

## RAVELS

### Ineke Lust

☎ 0472 18 45 93

✉ ineke@nkwerkt.be

## RIJKEVORSEL

### Greet De Gruyter

☎ 0476 81 03 37

✉ greta.degruyter@vdab.be

📍 [www.hoogstraten.be/  
over-hoogstraten/  
interlokale-verenigingen/  
interlokale-vereniging-  
noorderkempen-werkt/wijk-  
werken-vroeger-pwa](http://www.hoogstraten.be/over-hoogstraten/interlokale-verenigingen/interlokale-vereniging-noorderkempen-werkt/wijk-werken-vroeger-pwa)



## 6 FINANCIËLE ONDERSTEUNING

**Sociaal huis/  
sociale dienst**

**Onderwijscheque**

**Psycholoog**

**Wonen**

**UitPAS**

**Studietoelage**

## SOCIAAL HUIS / SOCIALE DIENST

Onderwijscheque

Psycholoog

UitPAS

Wonen

Studietoelage

# ONDERWIJSCHEQUE

## ARENDONK

### Sociaal Huis

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/  
onderwijs-kinderopvang/  
onderwijs/onderwijscheques

## BAARLE- HERTOG

### Sociaal Huis

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/  
hulpverlening-sociale-dienst

## HOOGSTRATEN

### Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252 C  
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-  
en-welzijn/zorg/kansen-  
voor-kinderen/onderwijs/  
onderwijscheque

## MERKSPLAS

### Sociaal Huis

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/  
sociaal-huis

## RAVELS

### Sociaal Huis

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

## RIJKEVORSEL

☎ 03 340 00 19

✉ financien@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/  
nieuwsberichten/  
onderwijscheques-voor-  
gezinnen-die-het-financieel-  
niet-breed-hebben-0

# PSYCHOLOOG

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.  
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst  
Aanbod = gratis

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 [arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning](http://arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning)

## SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 [www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

📍 [www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp](http://www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp)

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252 C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ [socialedienst@hoogstraten.be](mailto:socialedienst@hoogstraten.be)

📍 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst)

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ [sociaalhuis@merksplas.be](mailto:sociaalhuis@merksplas.be)

📍 [www.merksplas.be/sociaal-huis](http://www.merksplas.be/sociaal-huis)

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ [socialedienst@rijkevorsel.be](mailto:socialedienst@rijkevorsel.be)

📍 [www.rijkevorsel.be/ocmw](http://www.rijkevorsel.be/ocmw)

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ [sociale.dienst@ravels.be](mailto:sociale.dienst@ravels.be)

📍 [www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg](http://www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg)

## MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 [www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC\\_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw\\_wcB](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB)
- 📍 [www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/](http://www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekenfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/)
- 📍 [www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie](http://www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie)
- 📍 [www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog](http://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog)

# UiTPAS

## ARENDONK

### Vrijtijdspas

Sociaal huis  
Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/  
vrijtijdspas

## HOOGSTRATEN

### UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen: Toeristisch onthaal  
Vrijheid 149  
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentariaf  
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-  
hoogstraten/uitpas-kempen

### Vrijtijdscheque

Heb je recht op verhoogde  
tegemoetkoming, budgetbeheer,  
sta je onder begeleiding van het  
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of  
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor  
meerdaagse kampen,  
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere  
lessenreeksen buiten de  
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,  
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel  
materiaal en kledij indienen  
wanneer het noodzakelijk is voor  
de deelname. Het moet gelinkt  
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.  
(bv.: geen lid van zwemclub of  
zwemlessen, geen terugbetaling  
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden  
voldoet, maar je denkt toch  
recht te hebben, kan je contact  
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/  
vrijtijdscheque

## MERKSPLAS

### UiTPAS Merksplas

Markt 1  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 42

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/uitpas

## RAVELS

### UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen:

Gemeentehuis  
Gemeentelaan 60  
2381 Weelde

Bibliotheek  
Kloosterstraat 4  
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentariaf)  
Dreef 19  
2381 Weelde

## RIJKEVORSEL

### Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst  
Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

## WONEN

Sociaal huis in je  
gemeente

Sociale woning

Sociaal  
verhuurkantoor

Kempens  
Woonplatform

# SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ [ocmw@arendonk.be](mailto:ocmw@arendonk.be)
- 📍 [arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen](http://arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen)

## SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ [ocmw@baarle-hertog.be](mailto:ocmw@baarle-hertog.be)
- 📍 [www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ [socialedienst@hoogstraten.be](mailto:socialedienst@hoogstraten.be)
- 📍 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst)

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ [sociaalhuis@merksplas.be](mailto:sociaalhuis@merksplas.be)
- 📍 [www.merksplas.be/sociaal-huis](http://www.merksplas.be/sociaal-huis)

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ [sociale.dienst@ravels.be](mailto:sociale.dienst@ravels.be)
- 📍 [www.ravels.be/sociale-dienst](http://www.ravels.be/sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ [socialedienst@rijkevorsel.be](mailto:socialedienst@rijkevorsel.be)
- 📍 [www.rijkevorsel.be/ocmw](http://www.rijkevorsel.be/ocmw)

# SOCIALE WONING

## DE NOORDERKEMPEN

 [www.denoorderkempen.be](http://www.denoorderkempen.be)

## DE ARK

 [www.arkwonen.be/home](http://www.arkwonen.be/home)



# SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL  
VERHUURKANTOOR

[www.svknoorderkempen.be](http://www.svknoorderkempen.be)

# KEMPENS WOONPLATFORM

## KEMPENS WOONPLATFORM

[1 www.kempenswoonplatform.  
be](http://www.kempenswoonplatform.be)

# STUDIETOELAGE

## STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.

Je kan zelf ook een aanvraag dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m. hoger onderwijs.

 [www.studietoelagen.be](http://www.studietoelagen.be)

# ONDERWIJSCHEQUE

## ARENDONK

### Sociaal Huis

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 arendonk.be/leven-welzijn/  
onderwijs-kinderopvang/  
onderwijs/onderwijscheques

## BAARLE- HERTOG

### Sociaal Huis

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

Aanvraag tot tegemoetkoming kan je aanvragen via het sociaal huis. Na een sociaal, financieel onderzoek nemen zij een beslissing tot ten laste name van de kosten.

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 www.baarle-hertog.be/  
hulpverlening-sociale-dienst

## HOOGSTRATEN

### Sociale dienst

Heilig Bloedstraat 252C  
Hoogstraten

Van kleuter t.e.m. hoger onderwijs

☎ 03 340 16 01

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/leven-  
en-welzijn/zorg/kansen-  
voor-kinderen/onderwijs/  
onderwijscheque

📍 www.hoogstraten.be/  
onderwijscheque

## MERKSPLAS

### Sociaal Huis

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/  
onderwijscheque

## RAVELS

### Sociaal Huis

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ sociale.dienst@ravels.be

📍 www.ravels.be/sociale-dienst

## RIJKEVORSEL

☎ 03 340 00 19

✉ financien@rijkevorsel.be

📍 www.rijkevorsel.be/  
nieuwsberichten/  
onderwijscheques-voor-  
gezinnen-die-het-financieel-  
niet-breed-hebben-0

# PSYCHOLOOG

Psycholoog CGG +18 jaar. Ga naar het sociaal huis in uw gemeente.  
Recht op? Na een sociaal, financieel onderzoek door de sociale dienst  
Aanbod = gratis

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocmw@arendonk.be

📍 [arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning](http://arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/welzijn-en-ondersteuning-sociaal-huis/psychosociale-ondersteuning)

## SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

☎ 014 69 80 70

✉ ocmw@baarle-hertog.be

📍 [www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

📍 [www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp](http://www.baarle-hertog.be/psychologische-hulp)

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedstraat 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 340 16 01

✉ [socialedienst@hoogstraten.be](mailto:socialedienst@hoogstraten.be)

📍 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst)

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 80

✉ [sociaalhuis@merksplas.be](mailto:sociaalhuis@merksplas.be)

📍 [www.merksplas.be/sociaal-huis](http://www.merksplas.be/sociaal-huis)

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

☎ 03 340 39 65

✉ [socialedienst@rijkevorsel.be](mailto:socialedienst@rijkevorsel.be)

📍 [www.rijkevorsel.be/ocmw](http://www.rijkevorsel.be/ocmw)

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

☎ 014 46 24 00

✉ [sociale.dienst@ravels.be](mailto:sociale.dienst@ravels.be)

📍 [www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg](http://www.ravels.be/geestelijke-gezondheidszorg)

## MUTUALITEITEN

Heel verschillend per mutualiteit, wordt ook jaarlijks herbekeken

- 📍 [www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC\\_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw\\_wcB](http://www.cm.be/diensten-en-voordelen/ziekte-en-behandeling/terugbetalingen-behandelingen/geestelijke-gezondheid?gclid=Cj0KCQjwgO2XBhCaARIsANrW2X2JxFKCDHKeTdPy0-x-qGp0VnC_fDhPfwULFj3-nDPfxaXP5wdBXEwaAsekEALw_wcB)
- 📍 [www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekentfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/](http://www.helan.be/nl/ons-aanbod/ziekentfonds/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie/)
- 📍 [www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie](http://www.nzvl.be/we-helpen-je-graag-met/psychotherapie)
- 📍 [www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog](http://www.solidaris-vlaanderen.be/terugbetaling-psycholoog)

## WONEN

**Sociaal huis in je  
gemeente**

**Sociale woning**

**Sociaal  
verhuurkantoor**

**Kempens  
Woonplatform**

# SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ [ocmw@arendonk.be](mailto:ocmw@arendonk.be)
- 📍 [arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen](http://arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen)

## SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ [ocmw@baarle-hertog.be](mailto:ocmw@baarle-hertog.be)
- 📍 [www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ [socialedienst@hoogstraten.be](mailto:socialedienst@hoogstraten.be)
- 📍 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst)

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ [sociaalhuis@merksplas.be](mailto:sociaalhuis@merksplas.be)
- 📍 [www.merksplas.be/sociaal-huis](http://www.merksplas.be/sociaal-huis)

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ [sociale.dienst@ravels.be](mailto:sociale.dienst@ravels.be)
- 📍 [www.ravels.be/sociale-dienst](http://www.ravels.be/sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ [socialedienst@rijkevorsel.be](mailto:socialedienst@rijkevorsel.be)
- 📍 [www.rijkevorsel.be/ocmw](http://www.rijkevorsel.be/ocmw)

# SOCIALE WONING

## DE NOORDERKEMPEN

 [www.denoorderkempen.be](http://www.denoorderkempen.be)

## DE ARK

 [www.arkwonen.be/home](http://www.arkwonen.be/home)



# SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL  
VERHUURKANTOOR

 [www.svknoorderkempen.be](http://www.svknoorderkempen.be)

# KEMPENS WOONPLATFORM

## KEMPENS WOONPLATFORM

[www.kempenswoonplatform.be](http://www.kempenswoonplatform.be)

# UITPAS

## ARENDONK

### Vrijetijdspas

Sociaal huis  
Vrijheid 100  
2370 Arendonk

☎ 014 40 10 50

✉ ocwm@arendonk.be

📍 arendonk.be/vrije-tijd/  
vrijetijdspas

## HOOGSTRATEN

### UiTPAS Hoogstraten – Kempen

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen: Toeristisch onthaal  
Vrijheid 149  
2320 Hoogstraten

UiTPAS met kansentariaf  
Aanvragen: Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/uit-in-  
hoogstraten/uitpas-kempen

### Vrijetijdscheque

Heb je recht op verhoogde  
tegemoetkoming, budgetbeheer,  
sta je onder begeleiding van het  
Comité Bijzondere jeugdzorg?

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
deelname (max. 200 euro):

- Lidgeld van sport-, jeugd- of  
socioculturele vereniging;
- Lidgeld Fietsbieb Hoogstraten;
- Inschrijvingsgeld voor  
meerdaagse kampen,  
uitstappen of wedstrijden;
- Zwemlessen of andere  
lessenreeksen buiten de  
schoolse context;
- Inschrijvingsgeld voor IKO,  
Academie voor Muziek & Woord.

Stad Hoogstraten betaalt 50% voor  
materiaal (max. 50 euro):

Aanvragers kunnen enkel  
materiaal en kledij indienen  
wanneer het noodzakelijk is voor  
de deelname. Het moet gelinkt  
zijn aan inschrijvings- of lidgelden.  
(bv.: geen lid van zwemclub of  
zwemlessen, geen terugbetaling  
op zwemkledij).

Indien je niet aan de voorwaarden  
voldoet, maar je denkt toch  
recht te hebben, kan je contact  
opnemen met de sociale dienst.

☎ 03 314 06 00

✉ socialedienst@hoogstraten.be

📍 www.hoogstraten.be/  
vrijetijdscheque

## MERKSPLAS

### UiTPAS Merksplas

Markt 1  
2330 Merksplas

☎ 014 63 94 42

✉ sociaalhuis@merksplas.be

📍 www.merksplas.be/uitpas

## RAVELS

### UiTPAS Ravels

5 euro, met kansentariaf gratis  
Aanvragen:

Gemeentehuis  
Gemeentelaan 60  
2381 Weelde

Bibliotheek  
Kloosterstraat 4  
2380 Ravels

Sociaal huis (met kansentariaf)  
Dreef 19  
2381 Weelde

## RIJKEVORSEL

### Fonds vrijetijdsparticipatie

Aan te vragen op de sociale dienst  
Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

✉ socialedienst@rijkevorsel.be

# STUDIETOELAGE

## STUDIETOELAGE

Wordt automatisch toegekend.

Je kan zelf ook een aanvraag dienen. Vanaf kleuterschool t.e.m. hoger onderwijs.

 [www.studietoelagen.be](http://www.studietoelagen.be)

## 7 HELP, IK BEN VERSLAAFD

Huisarts

CLB

JAC

CGG team  
verslavingszorg

SOS Nuchterheid

Verslavingskoepel

Alcohol

Drugs

Gamen

Gokken

Tabakoloog

Meer opties

## **7** HELP, IK BEN VERSLAAFD

**Chatboxen**

**Online informatie**

**Telefonische  
ondersteuning**

# CLB



## CLB

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)



## CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- 📍 [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

# JAC

Bij het JAC kan elke jongere tussen 12 en 25 terecht met elke vraag of probleem. Je kan hen bellen, mailen of chatten, maar je kan ook langskomen tijdens de openingsuren of op afspraak. Je kan in alle vertrouwen contact met hen opnemen en het JAC is altijd en overal gratis.



## JAC

### JAC - CAW Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252c  
2320 Hoogstraten

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: op afspraak

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 [www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/](http://www.caw.be/locaties/jac-hoogstraten/)

### JAC Turnhout

Stationstraat 80/3  
2300 Turnhout

Telefonisch bereikbaar:

Maandag: 13-16u

Dinsdag: 13-16u

Woensdag: 9-12u

Donderdag: 9-12u

Vrijdag: 9-12u

Langskomen:

Maandag: 16u-18u

Dinsdag: op afspraak

Woensdag: 12-15u zonder afspraak

Donderdag: op afspraak

Vrijdag: op afspraak

Zaterdag: gesloten

Zondag: gesloten

☎ 014 14 04 04

✉ jac@cawdekempen.be

📍 [www.caw.be/locaties/jac-turnhout/](http://www.caw.be/locaties/jac-turnhout/)



# CGG-TEAM VERSLAVINGSZORG



## +18

☎ 014 57 91 00 (via huisarts)

📍 [www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg](http://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg)

## -18


☎ 014 97 00 67 (via huisarts, CLB)


📍 [www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg](http://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/verslavingszorg)

# SOS NUCHTERHEID

Praten, het is je eerste overwinning op weg naar een nuchter leven. Ben je ook al eens tot het besef gekomen dat je misschien een probleem hebt met verslaving? Alcohol, drugs, pillen, gokken,...?

## SOS NUCHTERHEID

 09 330 35 25  
(7/7, 24/24u)

 [sosnuchterheid.org](https://www.sosnuchterheid.org)

# VERSLAVINGSKOEPEL

Ervaringsdragers verslaving zijn de brug tussen professionele hulpverleners en andere hulpverleners en zelfhulpgroepen. Vind contactmogelijkheden en contactpunten en een netwerk van professionele en ervaringsdeskundigen. Al de professionele hulpverleners en de ervaringsdragers verslaving werken samen met één doel; hulp bieden en zorg dragen voor. Er is respect voor elkaars deskundigheid, ervaringskennis of professionele kennis. Iedereen met vragen gerelateerd aan een verslaving is welkom.



## VERSLAVINGSKOEPEL

✉ [contactcentrum@verslavingskoepel.be](mailto:contactcentrum@verslavingskoepel.be)

## CONTACTGROEP ARENDONK

### Dienstencentrum Durgebont (cafeteria)

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

Woensdag van 19.00u tot 21.00u

✉ [arendonk@verslavingskoepel.be](mailto:arendonk@verslavingskoepel.be)

📍 [www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk\\_A.php?id=86788970](http://www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_A.php?id=86788970)

## CONTACTGROEP HOOGSTRATEN

### 't Ver-Zet-je – De Fechtig

Heilig Bloedlaan 242/B  
2320 Hoogstraten

1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> dinsdag van de maand  
van 19.00u - 21.00u

✉ [hoogstraten@verslavingskoepel.be](mailto:hoogstraten@verslavingskoepel.be)

📍 [www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk\\_A.php?id=98143295](http://www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_A.php?id=98143295)

## CONTACTPUNT MERKSPLAS

### GC de MARc/kT

Lokaal 4, 2de verdiep, lift aanwezig  
Markt 1

2330 Merksplas

2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> vrijdag van de maand  
van 19.00u - 21.00u

✉ [merksplas@verslavingskoepel.be](mailto:merksplas@verslavingskoepel.be)

📍 [www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk\\_contactpunt.php?id=16558973](http://www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_contactpunt.php?id=16558973)

## CONTACTGROEP RIJKEVORSEL

### Kinderclub

Lokaal 5A, 1ste verdiep  
Molenstraat 22  
2310 Rijkevorsel

2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdag van de maand  
van 19.00u - 21.00u

✉ [rijkevorsel@verslavingskoepel.be](mailto:rijkevorsel@verslavingskoepel.be)

📍 [www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk\\_contactpunt.php?id=7950365](http://www.verslavingskoepel.be/contactgroep/afdruk_contactpunt.php?id=7950365)

# ALCOHOL

Chat +18

Hulpgroep 8-23 jaar

Project jongeren

# CHAT +18

CHAT +18

 [www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be)

# HULPGROEP 8-23 JAAR

## HULPGROEP 8-23 JAAR

Voor familie en vrienden van alcoholisten.


Alateen jongeren

 [al-anonvl.be/index.php/alateen-jongeren](http://al-anonvl.be/index.php/alateen-jongeren)

# PROJECT JONGEREN

## PROJECT JONGEREN

Heb je problemen met alcohol... zelf of in je omgeving? We willen graag naar je luisteren en je helpen. Gratis en anoniem kan je terecht bij "Project Jongeren".

 0486 41 06 88  
(SMS is ook mogelijk)

 [project.jongeren@telenet.be](mailto:project.jongeren@telenet.be)

 [www.projectjongeren.be](http://www.projectjongeren.be)

# DRUGS

Druglijn

Cannabishulp

Drughulp

MSOC



# DRUGLIJN

Weet dat je altijd bij iemand terecht kan! De huisarts, vrienden, familie, leerlingenbegeleider en/of vertrouwenspersoon op school. Indien je dit te moeilijk vindt, kan je ook kiezen voor anonieme telefonische ondersteuning, chatboxen...

## DRUGLIJN


Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.

-  07 815 10 20  
(ma – vrij 10.00u – 20.00u)
-  [www.druglijn.be/  
stel-je-vraag/chat](http://www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat)  
(ma – vrij 12.00u – 18.00u)
-  [www.druglijn.be/  
stel-je-vraag/mail](http://www.druglijn.be/stel-je-vraag/mail)  
(antwoord binnen 5 werkdagen)
-  [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

# CANNABISHULP

## CANNABISHULP

Info & zelftest - Online zelfhulp -  
Online begeleiding

 [www.cannabishulp.be](http://www.cannabishulp.be)

# DRUGHULP (+ 18 JAAR)


## DRUGHULP


Info & zelftest - Online zelfhulp -  
Online begeleiding

 [www.drughulp.be](http://www.drughulp.be)

# MSOC DRUGHULPVERLENING – AMBULANTE DRUGHULPVERLENING (CAW)


## ANTENNEPUNT HOOGSTRATEN – CAMPUS STEDE AKKERS


 014 22 66 50

 [www.hoogstraten.be/  
middelengebruik](http://www.hoogstraten.be/middelengebruik)

## DRUGHULPVERLENING MSOC TURNHOUT

Stationstraat 80  
2300 Turnhout

 014 22 66 50

 [www.caw.be/locaties/medisch-  
social-opvang-centrum-  
msoc/](http://www.caw.be/locaties/medisch-social-opvang-centrum-msoc/)

# GAMEN

## GAMECHANGERS

Gameverslaving?

Check het zelf!

 [gamechangers.be/test/](https://gamechangers.be/test/)

# GOKKEN

## GOKHULP

Wanneer je echt wilt winnen!  
Info & zelftests - Online zelfhulp -  
Online begeleiding

 [gokhulp.be](https://gokhulp.be)

# TABAKOLOOG

## TABAKOLOOG

Rookstopbegeleiding

 [www.gezondleven.be/themas/  
tabak/stoppen-met-roken/  
hoe-stoppen-met-roken/  
rookstopbegeleiding-bij-een-  
tabakoloog](http://www.gezondleven.be/themas/tabak/stoppen-met-roken/hoe-stoppen-met-roken/rookstopbegeleiding-bij-een-tabakoloog)

# CHATBOXEN

## TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

## TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

[www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)

## AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

[www.awel.be](http://www.awel.be)

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

[www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

## CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

[www.caw.be/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat)

## CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

[www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

## NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

[www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be)

## ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)



## ONLINE INFORMATIE

### NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

[www.noknok.be](http://www.noknok.be)

### WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

[www.watwat.be](http://www.watwat.be)

### TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

[www.tegek.be](http://www.tegek.be)

### DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

[depressiehulp.be](http://depressiehulp.be)

### HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

[www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

### JEUGDHULP

[www.jeugdhulp.be](http://www.jeugdhulp.be)

### WEGWIJZER JEUGDHULP

[www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp](http://www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp)

### NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

[www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)

### KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

[www.kinderrechten.be](http://www.kinderrechten.be)

### ZELFVERWONDING

[www.zelfverwonding.be](http://www.zelfverwonding.be)

### BRUCC.BE


BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

[www.brucc.be](http://www.brucc.be)

## ONLINEHULP-APPS.BE


Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 [www.onlinehulp-apps.be](http://www.onlinehulp-apps.be)

## APP 'HOUVAST'

### Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 [www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp](http://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp)

## KICKWISE

Kickwise zijn online methodieken gericht op jongeren om te reflecteren rond alcohol- en druggebruik. Het is een gezamenlijk initiatief van zorGGroep Zin, CGG Kempen, ... en werd gefinancierd door Flanders Care.

 [kickwise.be](http://kickwise.be)

## KOPSTORING

Kopstoring is een website voor jongeren die een vader of moeder met psychische of verslavingsproblemen hebben. Je vindt er tips, informatie, verhalen. Je kan er gratis een groepscursus in een chatbox volgen met andere jongeren en een hulpverlener.

 [www.kopstoring.nl/site/Kopstoring/](http://www.kopstoring.nl/site/Kopstoring/)

# TELEFONISCHE ONDERSTEUNING

## AWEL 102

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Je kan Awel elke dag bellen op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen. Op woensdag en zaterdag kan je al vanaf 14u bellen. Een gesprek met Awel hoeft je niet te betalen. Het is volledig gratis. Je belt helemaal anoniem met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent, jouw telefoonnummer verschijnt niet op hun telefoon en jouw gesprek met Awel komt niet op de telefoonfactuur.

 102

## TELE ONTHAAL 106

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden zij de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat. Bel 106, 24u op 24u en 7 dagen op 7.

 106

## GEWELD 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.  
Bel: 1712 van maandag t.e.m. vrijdag 09.00u – 18.00u  
Mail naar 1712: 24u/24u en 7d/7d  
Chat met 1712: bereikbaar van maandag t.e.m. donderdag van 13.00u – 17.00u van 18.00u-22.00u

 1712

 [1712.be/nl/mail-naar-1712](mailto:1712.be/nl/mail-naar-1712)

 [1712.sittool.net/chat](https://1712.sittool.net/chat)

## ZELFMOORDLIJN 1813

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. 24/7 bereikbaar.

 1813

## 8 IK BEN DADER/SLACHTOFFER

**Jeugd, gezin politie**

**JO lijn**

**Geweld: 1712**

**Slachtofferhulp**

**Seksueel geweld**

**KINK**

**Stop it now**

**Ondersteunings-  
centrum OCJ**

# ONDERSTEUNINGSCENTRUM OCJ

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:

- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.

Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

## ONDERSTEUNINGS- CENTRUM OCJ

Aanmelden: door partner via m  
document

- 📍 [www.jeugdhulp.be/organisaties/ondersteuningscentrum-jeugdzorg-ocj](http://www.jeugdhulp.be/organisaties/ondersteuningscentrum-jeugdzorg-ocj)

# KINK

Hulpverleners zoeken zo veel mogelijk naar oplossingen in de vrijwillige – buitengerechtelijke – hulpverlening.

Soms lukt dat niet en blijkt de situatie zo onveilig of bedreigend voor een minderjarige dat de hulpverlener het als zijn plicht ziet om op te treden. Dit is vooral het geval bij verontrusting, bijvoorbeeld:


- De ontwikkelingskansen van een minderjarige zijn bedreigd. De jongere gaat bv. heel weinig naar school.
- De (psychische, fysieke of seksuele) integriteit van de minderjarige is aangetast. Dat gaat bv. over een kind dat wordt geslagen of misbruikt.


Wanneer de hulp in het kader van die verontrusting vastloopt of niet aanvaard wordt, kan de hulpverlener terecht bij een gemandateerde voorziening. In Vlaanderen zijn er twee gemandateerde voorzieningen:

- de ondersteuningscentra jeugdzorg (OCJ): deze maken deel uit van Opgroeien;
- de vertrouwenscentra kindermishandeling (VK): deze worden gesubsidieerd door Opgroeien.

## KINK (KIND IN NOOD KEMPEN)

Vertrouwenscentrum  
kindermishandeling

 014 42 22 03

 [www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/turnhout/](http://www.vertrouwenscentrum-kindermishandeling.be/turnhout/)

# JEUGD, GEZIN POLITIE

## POLITIEZONE KENO - ARENDONK, RAVELS

- ☎ 014 40 40 75
- ✉ Pz.keno@police.belgium.be
- 📍 [www.politie.be/5367/contact/diensten/team-personencrim](http://www.politie.be/5367/contact/diensten/team-personencrim)

## POLITIEZONE NOORDERKEMPEN - HOOGSTRATEN, MERKSPLAS, RIJKEVORSEL

- ☎ 03 340 88 08
- ✉ Pz.noorderkempen.  
jeugdgezin@police.belgium.eu
- 📍 [www.politie.be/5363/](http://www.politie.be/5363/)

## POLITIEZONE TURNHOUT


- 📍 [www.politie.be/5364/contact/diensten/team-seksueel-misbruik-geweld-in-gezinnen](http://www.politie.be/5364/contact/diensten/team-seksueel-misbruik-geweld-in-gezinnen)


# JO LIJN - KLACHTENLIJN

Vragen over Jeugdhulp: we zoeken samen met jou uit waar je terecht kan met je vraag.

Klachten over Jeugdhulp, meer bepaald over consulenten bij de ondersteuningscentra jeugdzorg of de sociale diensten jeugdrechtbank, over de intersectorale toegangspoort, over de gemeenschapsinstellingen en over de voorzieningen jeugdhulp en pleegzorgdiensten. JO-lijn kan en mag niet tussenkomen in het inhoudelijke hulpverleningstraject.

## JO LIJN - KLACHTENLIJN

 0800 900 33 (9.00u – 17.00u)


 [www.jeugdhulp.be/over-jeugdhulp/jo-lijn-klachtenlijn](http://www.jeugdhulp.be/over-jeugdhulp/jo-lijn-klachtenlijn)



# GEWELD: 1712

Professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

## GEWELD: 1712

 1712 (09.00u – 18.00u)



 [1712.be/nl/mail-naar-1712](mailto:1712.be/nl/mail-naar-1712)

 [1712.sittool.net/chat](https://1712.sittool.net/chat)

# SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld. Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.





## SEKSUEEL GEWELD

-  [www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)
-  [www.seksueelgeweld.be/  
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

## STOP IT NOW – PEDOFIELE GEVOELENIS?

Stop it Now! is er voor iedereen die pedofiele gevoelens ervaart of zich zorgen maakt over zijn/haar seksuele gevoelens of gedrag naar minderjarigen. Stop it Now! is er ook voor iedereen die zich zorgen maakt over de gevoelens of het gedrag van een dichte naaste of voor betrokken professionals.

### STOP IT NOW

-  0800 200 50
-  vragen@stopitnow.be
-  stopitnow.be
-  stopitnow.sittool.net/chat

# SLACHTOFFERHULP

Slachtofferhulp biedt een integrale begeleiding en emotionele ondersteuning bij het verwerkingsproces van een misdrijf of een traumatische gebeurtenis. Je kan er terecht om te praten over wat je overkomen is. Je krijgt uitleg over wat mogelijke reacties zijn en hoe een verwerkingsproces verloopt.

## SLACHTOFFERHULP

 [www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/schokkende-gebeurtenis/slachtofferhulp/?regio](http://www.caw.be/hoe-wij-helpen/begeleiding/schokkende-gebeurtenis/slachtofferhulp/?regio)

# 9 MIGRATIE

**JAC**

**CLB**

**Praatpunt**

**LIGO**

**Edu Kempen**

**Zanzu**

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

[www.caw.be/jac/contacteer-  
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

# CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB

 [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

# PRAATPUNT

Spreek je al een beetje Nederlands? Wil je beter Nederlands verstaan en spreken?

Bij Praatpunt kan je elke week Nederlands oefenen met Nederlandstalige vrijwilligers.

## PRAATPUNT BAARLE-HERTOG

NT2'ers kunnen binnenlopen voor een kopje koffie of thee en maken een praatje in het Nederlands met vrijwilligers en met elkaar.

In de bibliotheek.


Woensdag 10.00u-12.00u

 [www.theek5.nl/activiteiten/praatpunt-baarle-nassau-hertog](http://www.theek5.nl/activiteiten/praatpunt-baarle-nassau-hertog)

## TAALMAATJES 1 OP 1 CONTACTEN

 [gemeente@baarle-hertog.be](mailto:gemeente@baarle-hertog.be)

## PRAATPUNT HOOGSTRATEN

 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/buitenlandse-nieuwkomers-inburgering/nederlands-leren-en-oefenen](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/buitenlandse-nieuwkomers-inburgering/nederlands-leren-en-oefenen)



## LIGO (CENTRUM BASESEDUCATIE – VOOR VOLWASSENEN)

Basiseducatie geeft cursussen aan volwassenen. Ook als je niet lang naar school geweest bent of kansen gemist hebt, kan je bij hen terecht. Wil je bijleren uit interesse, voor je werk, een opleiding of een examen? Zij hebben een groot aanbod van cursussen op verschillende niveaus en met specifieke inhoud.

### LIGO

 [www.ligo.be/kempen/  
lesplaats/turnhout](http://www.ligo.be/kempen/lesplaats/turnhout)

# EDU KEMPEN (CVO)

Zij bieden een waaier van opleiding aan. Zowel NT2 – Nederlands voor anderstaligen, daarnaast ook opleidingen tot bakker, kapper, computeroperator, fietshersteller,... Het lijstje is lang. Neem een kijkje op hun website voor meer informatie.

## EDU KEMPEN

 [www.cvo-kempen.be](http://www.cvo-kempen.be)

## LESSEN NT2 SECUNDAIRE SCHOLEN


Leerlingen uit anderstalige gezinnen hebben het vaak moeilijker om mee te kunnen in het onderwijs omdat ze meer moeten focussen op het taalgebruik zelf. En omdat ze bepaalde woorden of termen niet goed begrijpen. Lessen NT2 (Nederlands 2de taal) zorgen er voor dat ze gemakkelijker de lessen op school kunnen volgen. De lessen NT2 vinden wekelijks plaats aansluitend op de lessen van de school.

Organisator: CVO (Centrum voor Volwassenenonderwijs)  
EduKempen i.s.m.  
scholengemeenschap Markdal.

## ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

### ZANZU

 [www.zanzu.be/nl/home](http://www.zanzu.be/nl/home)

## 10 SEKSUELE GEZONDHEID

**JAC**

**CLB**

**Online informatie**

**Wel Jong**

**Seksueel geweld**


**Zanzu**

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

 [www.caw.be/jac/contacteer-  
ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

# CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.


CLB

 [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

# ONLINE INFORMATIE


## ALLES OVER SEKS

Voor vragen m.b.t. seks in de praktijk, soa's en hiv, anticonceptie, lichaam, zwangerschap, liefde & relaties, seks en internet, seks en grenzen, handicap. Van Sensoa.

 [www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be)

## LUMI

Voor al je vragen over genderidentiteit en seksuele voorkeur.

 0800 995 33

 [vragen@lumi.be](mailto:vragen@lumi.be)

 [lumi.be](http://lumi.be)

 [lumi.sittool.net/chat](https://lumi.sittool.net/chat)

(Ma-wo-do: 18.30u - 21.30u)

# WEL JONG

Wel Jong is een jeugdorganisatie voor en door jongeren die willen bouwen aan een gelijkwaardige samenleving. Zij willen dat iedereen zichzelf kan zijn in hun lichaam, seksualiteit en genderbeleving.

## WEL JONG



 [www.weljong.be](http://www.weljong.be)



# SEKSUEEL GEWELD

Hulp nodig na seksueel geweld? Informatie hoe je aangifte kan doen, zorgcentra voor seksueel geweld. Via de chat heb je de mogelijkheid om een vraag te stellen.


## SEKSUEEL GEWELD

-  [www.seksueelgeweld.be](http://www.seksueelgeweld.be)
-  [www.seksueelgeweld.be/  
chat-met-een-deskundige](http://www.seksueelgeweld.be/chat-met-een-deskundige)

## ZANZU – SEKSUELE GEZONDHEID IN 14 TALEN

Maakt praten over seksuele gezondheid makkelijker. Seksuele gezondheid is geen gemakkelijk onderwerp om te bespreken. Als je gesprekspartner anderstalig is, wordt die uitdaging nog groter. Daarom heeft Sensoa Zanzu ontwikkeld.

### ZANZU

 [www.zanzu.be/nl/home](http://www.zanzu.be/nl/home)

## 11 VEILIG ONLINE

**Childfocus**

**Mediawijs**

**Veilig online**

**Het Clickt**

**Huis van het Kind**

# CHILDFOCUS

## CHILDFOCUS

- 1 [childfocus.be/nl-be/Online-veiligheid/Preventieportaal-online-veiligheid](https://childfocus.be/nl-be/Online-veiligheid/Preventieportaal-online-veiligheid)

# MEDIAWIJS

Mediawijs is het Vlaams Kenniscentrum Digitale en Mediawijsheid. Op [Mediawijs.be](http://Mediawijs.be) verzamelen we informatie en materialen voor professionals en vrijwilligers die inwoners van Vlaanderen en Brussel helpen actief, creatief, kritisch en bewust helpen omgaan met digitale technologie & media en zo iedereen betrekken in de digitale samenleving.

## MEDIAWIJS

 [www.mediawijs.be/nl](http://www.mediawijs.be/nl)

# VEILIG ONLINE

Veilig Online is een initiatief van Gezinsbond en Child Focus. We willen ouders versterken in de media-opvoeding van hun kinderen. Hiervoor maken we gebruik van de interactieve vormingsmodules die je ook op deze website kan raadplegen.


## VEILIG ONLINE

 [www.veiligonline.be](http://www.veiligonline.be)

# HET CLICKT – HOOGSTRATEN

Op zoek naar info over je veiligheid online of over cyberpesten? Of wil je graag advies of hulp om problemen op dit vlak te voorkomen of op te lossen?

## HET CLICKT

 [www.huisvanhetkindhoogstraten.be/het-clickt-in-hoogstraten/](http://www.huisvanhetkindhoogstraten.be/het-clickt-in-hoogstraten/)

# HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



## HUIS VAN HET KIND

[www.huizenvanhetkind.be](http://www.huizenvanhetkind.be)

### Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

[014 40 10 50](tel:014401050)

[welzijn@arendonk.be](mailto:welzijn@arendonk.be)

[arendonk.be/leven-welzijn/  
welzijn-gezondheid/huis-van-  
het-kind](http://arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

[014 69 80 70](tel:014698070)

[gemeente@baarle-hertog.be](mailto:gemeente@baarle-hertog.be)

[www.baarle-hertog.be/huis-  
van-het-kind](http://www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

[03 340 19 59](tel:033401959)

[huisvanhetkind@hoogstraten.  
be](mailto:huisvanhetkind@hoogstraten.be)

[www.  
huisvanhetkindhoogstraten.be](http://www.huisvanhetkindhoogstraten.be)

### Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7  
2330 Merksplas

[014 63 94 60](tel:014639460)

[huisvanhetkind@merksplas.be](mailto:huisvanhetkind@merksplas.be)

[www.merksplas.be/  
huis-van-het-kind](http://www.merksplas.be/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Ravels

Dreef 19  
2381 Ravels

[014 46 24 00](tel:014462400)

[sociaal.huis@ravels.be](mailto:sociaal.huis@ravels.be)

[www.ravels.be/huis-van-het-  
kind-ravels](http://www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels)

### Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatseseenweg 19  
2310 Rijkevorsel

[03 340 00 56](tel:033400056)

[kinderclub@rijkevorsel.be](mailto:kinderclub@rijkevorsel.be)

[www.rijkevorsel.be/leven-en-  
welzijn/huis-van-het-kind-  
rijkevorsel](http://www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel)



## 12 WONEN

**Sociaal huis in  
je gemeente**

**Sociale woning**

**Sociaal  
verhuurkantoor**

**Kempens  
Woonplatform**

**Internaat**

**JAC**

**CLB**

**YAR Vlaanderen**

**App Heyday**

**Cirkant**

# SOCIAAL HUIS IN JE GEMEENTE

De sociale dienst van je gemeente kan je helpen bij het aanvragen van een sociale woning via een sociale bouwmaatschappij en/of bij het sociaal verhuurkantoor.

## SOCIAAL HUIS ARENDONK

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

- ☎ 014 40 10 50
- ✉ [ocmw@arendonk.be](mailto:ocmw@arendonk.be)
- 📍 [arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen](http://arendonk.be/wonen-omgeving/bouwen-en-wonen/sociaal-en-betaalbaar-wonen)

## SOCIAAL HUIS BAARLE-HERTOG

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

- ☎ 014 69 80 70
- ✉ [ocmw@baarle-hertog.be](mailto:ocmw@baarle-hertog.be)
- 📍 [www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst](http://www.baarle-hertog.be/hulpverlening-sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST HOOGSTRATEN

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 340 16 01
- ✉ [socialedienst@hoogstraten.be](mailto:socialedienst@hoogstraten.be)
- 📍 [www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst](http://www.hoogstraten.be/leven-en-welzijn/ocmwsociaal-huis/maatschappelijke-dienstverlening/sociale-dienst)

## SOCIAAL HUIS MERKSPLAS

Markt 11  
2330 Merksplas

- ☎ 014 63 94 80
- ✉ [sociaalhuis@merksplas.be](mailto:sociaalhuis@merksplas.be)
- 📍 [www.merksplas.be/sociaal-huis](http://www.merksplas.be/sociaal-huis)

## SOCIAAL HUIS RAVELS

Dreef 19  
2381 Weelde

- ☎ 014 46 24 00
- ✉ [sociale.dienst@ravels.be](mailto:sociale.dienst@ravels.be)
- 📍 [www.ravels.be/sociale-dienst](http://www.ravels.be/sociale-dienst)

## SOCIALE DIENST RIJKEVORSEL

Prinsenpad 27  
2310 Rijkevorsel

- ☎ 03 340 39 65
- ✉ [socialedienst@rijkevorsel.be](mailto:socialedienst@rijkevorsel.be)
- 📍 [www.rijkevorsel.be/ocmw](http://www.rijkevorsel.be/ocmw)

# SOCIALE WONING

## DE NOORDERKEMPEN

 [www.denoorderkempen.be](http://www.denoorderkempen.be)

## DE ARK

 [www.arkwonen.be/home](http://www.arkwonen.be/home)

# SOCIAAL VERHUURKANTOOR

SOCIAAL  
VERHUURKANTOOR

[www.svknoorderkempen.be](http://www.svknoorderkempen.be)

# KEMPENS WOONPLATFORM

KEMPENS  
WOONPLATFORM

[www.kempenswoonplatform.be](http://www.kempenswoonplatform.be)

# INTERNAAT

## HOME@SCHOOL

Zij zetten jongeren aan om zichzelf te ontdekken en ontwikkelen. Dat doel willen ze bereiken door hen een tweede thuis te bieden met aanvullende kansen en een brede zorg voor een degelijke opleiding. Zij verwachten dat jongeren zich actief engageren.


 [www.internaatkleinseminarie.be](http://www.internaatkleinseminarie.be)

## MIRHO-HOME@SCHOOL INTERNAAT

**Rik Boutsen (directeur)**

Vrijheid 234

2320 Hoogstraten


 03 340 40 49

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.



JAC

 [www.caw.be/jac/contacteer-  
ons/chat](https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

# CLB

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

CLB

 [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)



## YAR VLAANDEREN (15-21 JAAR)

Yar Vlaanderen richt zijn aanbod op jongeren tussen 15 en 21 jaar met een combinatie van problemen op verschillende levensdomeinen.

### YAR VLAANDEREN

 [www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be)

# APP HEYDAY

## App 'heyday op eigen benen' – zelfstandig wonen CAW

Heyday is een app die jonge mensen ondersteunt bij zelfstandig wonen. Je vindt er alles over:

- Alleen gaan wonen
- Geld en administratie
- Je verplichtingen als huurder
- Handige tips om als jongere je plan te trekken

Je kan de Heyday-app downloaden voor Android & IOS.

## APP HEYDAY

 [www.caw.be/jac/heyday/](http://www.caw.be/jac/heyday/)


# CIRKANT

Heb jij of je gezin nood aan professionele ondersteuning in de opvoeding of bij het samenleven als gezin? Bij schoolse problemen, of zelfstandig gaan wonen? Als je in het arrondissement Turnhout woont, kan je hiervoor terecht bij Cirkant.

Als antwoord hierop organiseert Cirkant residentiële, mobiele en projectmatige hulpverlening. Daarnaast bieden ze aan jongeren (en hun slachtoffers) die een als misdrijf omschreven feit pleegden, een aanbod gericht op herstel, eerder dan op bestraffing. Binnen hun doelgroep richt Cirkant zich bij prioriteit op de meest kwetsbare cliënten.


## CIRKANT

Aanmelden via Brede instap ( CLB, K1G, JAC, huisarts,...)

 014 44 81 56

(ma-vrij 09.00u – 14.00u)

 [aanmeldingen@cikant-vzw.be](mailto:aanmeldingen@cikant-vzw.be)

 [www.cirkant-vzw.be/home](http://www.cirkant-vzw.be/home)

## 13 ONDERSTEUNING OUDER/OPVOEDER

**CLB**

**Huiswerkbegeleiding**

**Opvoedingslijn**

**Huis van het Kind**

**Opvoedingswinkel/  
opvoedingspunt**

**CKG Lentekind**

**JOM**

**Eerstelijns-  
psychologische zorg**

**Dienst  
gezinsondersteuning  
Hoogstraten**

**DOPPA**

**Triangel**

# CLB



## CLB

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ turnhout@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)



## CLB GO FLUXUS

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- 📍 [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

## OUTREACH PSYCHOLOOG OP SCHOOL

Basisscholen en andere  
hulpverleners voor kinderen en  
jongeren uit Hoogstraten:

Katleen Van Bavel

Middelbare scholen: aanmelden  
via CLB

- ✉ [katleenvanbavel@cggkempen.be](mailto:katleenvanbavel@cggkempen.be)

# HUISWERKBEGELEIDING

## BRUGFIGURENPROJECT RODE KRUIS

### Vanaf laatste kleuterklas – lagere school

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Met het Brugfigurenproject zorgen vrijwilligers op school of bij de gezinnen thuis voor extra begeleiding. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen zij de kloof te verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen betere toekomstkansen te geven.

De begeleiding is gratis, aanmelden via CLB kan enkel door de school gebeuren, begeleiding door vrijwilligers via het Rode Kruis.

### Vrij CLB Hoogstraten

Gravin Elisabethlaan 2  
2320 Hoogstraten

- ☎ 03 314 39 70
- ✉ hoogstraten@vclb-kempen.be
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/hoogstraten/)

### Vrij CLB Turnhout

Rubensstraat 170  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 64 39
- ✉ [turnhout@vclb-kempen.be](mailto:turnhout@vclb-kempen.be)
- 📍 [www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/](http://www.clb-kempen.be/vestigingen/turnhout/)

### CLB GO Fluxus

Waterheidestraat 19  
2300 Turnhout

- ☎ 014 41 33 30
- ✉ [info@goclbf Fluxus.be](mailto:info@goclbf Fluxus.be)
- 📍 [www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/](http://www.goclbf Fluxus.be/contact/onze-vestigingen/)

### Rijkevorsel

Aanmelding via de school

- ✉ [vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be](mailto:vera.vanstreels@vrijwilliger.rodekruis.be)

## AUXILLIA

De vrijwilligers van vzw Auxilia bieden kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen individuele hulp bij het leren wanneer zij nergens anders terecht kunnen.

Ze werken samen met scholen, voorzieningen, clb's en partners. Hun drijfveer? Leerlingen zien groeien, op weg met hun vrijwilliger-begeleider

Kostprijs:


De begeleiding is gratis, je betaalt enkel een eenmalige dossierkost van 15 euro en de verplaatsingskost van de vrijwilliger.

- 📍 [auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/](http://auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/turnhout/)
- 📍 [auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/](http://auxilia-vlaanderen.be/wordpress/contact/)

# OPVOEDINGSLIJN

Eerste hulp bij opvoedingsgevallen. Je kind opvoeden gaat niet vanzelf. De perfecte opvoeding bestaat immers niet. Als je het even niet meer weet, is er de Opvoedingslijn.

## OPVOEDINGSLIJN

 07 815 00 10

(ma tot vr: 10 - 13u, 14 - 17u  
do: 10 - 13u, 14 - 17u, 19 - 21u  
gesloten op wo, za en zo)

 [opvoedingslijn@groeimee.be](mailto:opvoedingslijn@groeimee.be)

 [www.opvoedingslijn.be](http://www.opvoedingslijn.be)

# HUIS VAN HET KIND

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.



## HUIS VAN HET KIND

[www.huizenvanhetkind.be](http://www.huizenvanhetkind.be)

### Huis van het Kind Arendonk

Vrijheid 100  
2370 Arendonk

014 40 10 50

[welzijn@arendonk.be](mailto:welzijn@arendonk.be)

[arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind](http://arendonk.be/leven-welzijn/welzijn-gezondheid/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Baarle-Hertog

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

014 69 80 70

[gemeente@baarle-hertog.be](mailto:gemeente@baarle-hertog.be)

[www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind](http://www.baarle-hertog.be/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

03 340 19 59

[huisvanhetkind@hoogstraten.be](mailto:huisvanhetkind@hoogstraten.be)

[www.huisvanhetkindhoogstraten.be](http://www.huisvanhetkindhoogstraten.be)

### Huis van het Kind Merksplas

Pastorijstraat 7  
2330 Merksplas

014 63 94 60

[huisvanhetkind@merksplas.be](mailto:huisvanhetkind@merksplas.be)

[www.merksplas.be/huis-van-het-kind](http://www.merksplas.be/huis-van-het-kind)

### Huis van het Kind Ravels

Dreef 19  
2381 Ravels

014 46 24 00

[sociaal.huis@ravels.be](mailto:sociaal.huis@ravels.be)

[www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels](http://www.ravels.be/huis-van-het-kind-ravels)

### Huis van het Kind Rijkevorsel

Hoogstraatsesteenweg 19  
2310 Rijkevorsel

03 340 00 56

[kinderclub@rijkevorsel.be](mailto:kinderclub@rijkevorsel.be)

[www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel](http://www.rijkevorsel.be/leven-en-welzijn/huis-van-het-kind-rijkevorsel)



# OPVOEDINGSWINKEL/OPVOEDINGSPUNT

De opvoedingswinkel geeft gratis informatie, advies, training, vorming, ... aan iedereen die vragen heeft over de opvoeding van kinderen (van 0 tot 25 jaar). De Opvoedingswinkel in Hoogstraten heeft opvoedingspunten in Baarle-Hertog, Merksplas, Malle en Rijkevorsel. Medewerkers van de Opvoedingswinkels komen naar deze gemeenten. Dat kan op vaste momenten zijn, of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben.

Zij vinden het belangrijk dat iedereen die dat wil, in zijn eigen regio terecht kan. Alle gemeenten vormen samen een 'opvoedingsnetwerk'. Aan jou de keuze waar je het liefst naartoe trekt...

## OPVOEDINGSWINKEL/ OPVOEDINGSPUNT

### Opvoedingspunt Baarle-Hertog

Parallelweg 1  
2387 Baarle-Hertog

☎ 0474 41 49 91

📍 [www.baarle-hertog.be/  
opvoedingspunt-baarle-hertog](http://www.baarle-hertog.be/opvoedingspunt-baarle-hertog)

### Opvoedingswinkel Hoogstraten

Heilig Bloedlaan 252C  
2320 Hoogstraten

De Opvoedingswinkel is een plek waar ouders en andere opvoedingsverantwoordelijken (bv. grootouders, leerkrachten, onthaalouders,...) terecht kunnen met alle kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren tussen 0 en 25 jaar. Je bent welkom op afspraak. De Opvoedingswinkel biedt ook gratis vormingsavonden aan.

☎ 03 633 98 95

✉ [opvoedingswinkel@olo.be](mailto:opvoedingswinkel@olo.be)

📍 [www.opvoedingswinkel  
brasschaat.be/nl/  
opvoedingswinkel/  
opvoedingswinkelhoogstraten](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingswinkelhoogstraten)

### Opvoedingspunt Merksplas

Sociaal Huis, Markt 11  
2330 Merksplas

Openingsuren: elke 1e en 3e  
maandag van de maand van 18u  
tot 19u30 of op afspraak.

☎ 0493 31 01 55

✉ [opvoedingspunt@  
merksplas.be](mailto:opvoedingspunt@merksplas.be)

📍 [www.merksplas.be/  
opvoedingspunt](http://www.merksplas.be/opvoedingspunt)

### Opvoedingspunt Rijkevorsel

Leo Pleysierbibliotheek  
Hoogstraatsesteenweg 19  
2310 Rijkevorsel

Openingsuren: op afspraak

☎ 0493 31 01 55

✉ [opvoeding@rijkevorsel.be](mailto:opvoeding@rijkevorsel.be)

📍 [www.opvoedingswinkel  
brasschaat.be/nl/  
opvoedingswinkel/  
opvoedingspunten](http://www.opvoedingswinkelbrasschaat.be/nl/opvoedingswinkel/opvoedingspunten)

### Opvoedingswinkel Turnhout – CAW Turnhout

Stationstraat 80/3  
2300 Turnhout

Open op afspraak

☎ 014 68 75 57

✉ [opvoedingswinkel@  
cawdekempen.be](mailto:opvoedingswinkel@cawdekempen.be)

📍 [www.caw.be/locaties/  
opvoedingswinkel/](http://www.caw.be/locaties/opvoedingswinkel/)

# CKG LENTEKIND

Samen groeien. Opvoedingsondersteuning in gezinnen met kinderen van -9 maanden tot en met 12 jaar uit het arrondissement Turnhout. Soms lijkt je als ouder de weg even kwijt. Opvoeden blijkt echter niet altijd zo gemakkelijk te zijn. Je bent heus niet alleen. Lentekind helpt je graag.



## CKG LENTEKIND

Hoogstraat 13  
2340 Vlimmeren

☎ 03 309 23 40

✉ [lentekind@lentekind.be](mailto:lentekind@lentekind.be)

📍 [www.lentekind.be](http://www.lentekind.be)

### Okido ambulante training

☎ 0492 72 72 98

### Mobiele werking t.e.m. 12 jaar

☎ 03 309 23 40


## JOM – JEUGDVRAAG OP MAAT

Een verzameling van organisaties slaan de handen in elkaar. Alle onthaallijnen worden samengevoegd naar 1 telefoonnummer waardoor men niet langer op zoek moet naar welk aanbod er is. Zowel voor gezinnen als voor professionals.

Iedereen met een jeugdhulpvraag kan terecht bij JOM, zowel gezinnen als hun al dan niet professionele omgeving. Hun belangrijkste werk bestaat erin om te luisteren naar het verhaal en daar de tijd voor te nemen. Dat gebeurt op een warme manier.

JOM is niet het zoveelste aanmeldpunt waar mensen zich op een of andere wachtlijst kunnen inschrijven. De bedoeling van Jeugdvrage Op Maat is net om samen met het gezin of de professionelen op zoek te gaan naar de juiste instantie die hen concreet kan helpen.

De werking van JOM is in eerste instantie telefonisch via de gezamenlijke onthaallijn. Maar als dat nodig is, krijgt de aanpak een actiever karakter. Dit kan door allerhande interventies gebeuren, zoals bijvoorbeeld een huisbezoek bij het gezin in kwestie en diens netwerk. Of door lokale partners te betrekken en mee uit te nodigen rond de tafel. Dat kan ook wanneer er nood is aan een aanbod buiten de mogelijkheden of expertise van de betrokken organisaties.

 014 14 04 49


# EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Laag bedrag, lichte beginnende problematiek. Je kan zelf contact opnemen.  
€11/gesprek, bij verhoogde tegemoetkoming €4/gesprek. Het eerste gesprek is gratis.


## Baarle-Hertog

### MEINOU DE RUIJTER

Lagereschoolkinderen, tieners,  
transitieleeftijd  
Blauwbossen 7  
2322 Minderhout  
Pastoor van Herdegomstraat 17  
2387 Baarle-Hertog

 00316 21 14 50 40


 [info@mentalcoach.be](mailto:info@mentalcoach.be)

 [www.mentalcoach.be/  
inleiding/meinou/](http://www.mentalcoach.be/inleiding/meinou/)

## Hoogstraten

### EIGEN KOERS

**Suzanne Koyen**  
Kleuters, lagereschoolkinderen,  
tieners  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

 0493 48 91 99

 [suzanne@eigenkoers.be](mailto:suzanne@eigenkoers.be)

 [www.eigenkoers.be](http://www.eigenkoers.be)

# DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN

Gezinsondersteuning is een gratis dienst aangeboden vanuit de stad Hoogstraten voor gezinnen met jonge kinderen. Loopt het soms wat moeilijk in je gezin of kan je wel wat ondersteuning gebruiken, dan ben je bij hen op de juiste plaats.

Jouw vragen mogen uiteenlopend zijn. Het kan gaan over zwangerschap, kinderopvang, opvoeding, school, vrije tijd, administratie, financiën, woning,... Belangrijk is, dat jouw vraag op de eerste plaats komt! Samen zoeken ze naar een gepast antwoord.

## DIENST GEZINSONDERSTEUNING HOOGSTRATEN

-  0471 22 04 67
-  0472 18 87 71
-  gezinsondersteuning@hoogstraten.be
-  [www.hoogstraten.be/  
gezinsondersteuning](http://www.hoogstraten.be/gezinsondersteuning)

# DOPPA

Ben je op zoek naar hoe een goed leven er voor jou kan uitzien? Heb je nood aan ondersteuning? Heb je vragen rond wonen, werken, vrije tijd,...? Een medewerker van Dienst Ondersteuningsplan provincie Antwerpen ondersteunt dit denkproces. Samen met jou en de mensen die belangrijk zijn voor jou, gaan zij op zoek naar antwoorden op jouw vragen en vragen van mensen rond je.

Doelgroep: kinderen, jongeren en volwassenen jonger dan 65 jaar met (een vermoeden van) een beperking. Ook personen uit je netwerk kunnen contact opnemen.

## DOPPA

Liersebaan 52  
2240 Zandhoven

 03 366 39 93

 [doppa.be](https://doppa.be)

# TRIANGEL


## TRIANGEL

### Chantal Cierkens

Vanaf jongvolwassenheid,  
+- 18 jaar. Bemiddeling bij  
echtscheiding, contactherstel,...

- Ouderschapsbegeleiding,  
opvoedingsondersteuning
- Breuken ouders volwassen  
kinderen/ grootouderschap
- Koppeltherapie, therapie relaties  
(familiaal, vriendschappelijk,  
romantisch,...), liefdesverdriet etc
- Problematieken: Alle  
eerstelijnsproblematieken
- Niet: Angsten, ASS, ADHD keuze  
van jongere of ze met of zonder  
ouders willen komen

Terbeeksestraat 20  
2321 Meer

 035 00 03 10

 info.hoogstraten  
@triangel-vzw.be

 [www.triangel-vzw.be](http://www.triangel-vzw.be)

## 14 CRISISJEUGDHULP

Aan te melden via huisarts, CLB, OCMW, CGG ...

**Crisismeldpunt  
-18 jaar**

**Crisismeldpunt  
+18 jaar**

**CGG Aanmeldteam**

**OPZ crisisunit  
12-17 jaar**

**PAAZ afdeling  
Turnhout**





# CRISISMELDPUNT -18 JAAR

Iedereen die in contact komt met een kind of jongere tot 18 jaar in een crisissituatie kan 24u op 24u, 7 dagen op 7 terecht bij de crisismeldpunten minderjarigen voor informatie, advies, ondersteuning en opvang.

## CRISISMELDPUNT -18 JAAR


 03 609 57 57

 crisissteam-18@  
cawantwerpen.be

 [www.caw.be/hoewijhelpen/  
crisishulp/crisishulp-18/?regio](http://www.caw.be/hoewijhelpen/crisishulp/crisishulp-18/?regio)

# CRISISMELDPUNT +18 JAAR


## CRISISMELDPUNT +18 JAAR

 014 57 91 00

 [www.ggzkempen.be](http://www.ggzkempen.be)

# CGG AANMELDTEAM

CGG AANMELDTEAM

 014 97 00 67

## OPZ CRISISUNIT 12-17 JAAR

Heeft als doel het bieden van rust, stabiliseren van de crisis en het inschatten van verdere zorgnoden bij jongeren die op een bepaald moment in hun leven als gevolg van psychiatrische problemen zo vastlopen dat intensieve ambulante en/of mobiele zorg ontoereikend is.


Aanmelding kan gebeuren door een betrokken hulpverlener, in de voormiddag.


### OPZ GEEL

#### **Divisie Jongeren Crisisunit**

Dokter Sanodreef 4

2440 Geel


 014 57 90 00  
(onthaal divisie jongeren)

 [www.opzgeel.be/nl/  
zorgaanbod/jongeren/crisisunit](http://www.opzgeel.be/nl/zorgaanbod/jongeren/crisisunit)

# PAAZ AFDELING TURNHOUT

Patiënten die bij de dienst psychiatrie in behandeling komen, worden beschouwd als personen die zijn vastgelopen in hun denken, voelen en doen. Ze willen samen met de patiënt en de mensen rondom hem ontdekken hoe dit is kunnen gebeuren en wat er aan de situatie veranderd kan worden.

## PAAZ AFDELING TURNHOUT

 014 44 42 61  
(altijd bereikbaar)

# 15 ONLINE INFORMATIE

**Wegwijzers**

**Chatboxen**

# WEGWIJZERS

## NOK NOK

Je goed in je vel voelen is belangrijk. Voor iedereen. En je kunt het ook écht leren. Ze verzamelden de beste tips, oefeningen en testjes voor jongeren.

[www.noknok.be](http://www.noknok.be)

## WAT WAT

WAT WAT geeft je antwoorden op de vragen waar jij als jongere mee zit, zoals:

- Vanaf welke leeftijd mag ik autorijden?
- Iemand die ik ken is down, hoe kan ik helpen?
- Hoe kan ik goedkoop op reis gaan?
- ...

Je krijgt niet-sturende info, zodat je zelf je keuzes kan maken.

[www.watwat.be](http://www.watwat.be)

## TE GEK

Eén persoon op vier krijgt te maken met psychische problemen. Te Gek!? wil het taboe rond geestelijke gezondheid verder slopen. Via tal van uitgerolde activiteiten en nieuwe methodieken zetten we bovendien in op een humane geestelijke gezondheidszorg.

[www.tegek.be](http://www.tegek.be)

## DESPRESSIEHULP.BE

Hulp bij depressie en verwante psychische klachten.

[depressiehulp.be](http://depressiehulp.be)

## HULPKOMPAS

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt!

[www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

## JEUGDHULP

[www.jeugdhulp.be](http://www.jeugdhulp.be)

## WEGWIJZER JEUGDHULP

[www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp](http://www.pangg0-18.be/wegwijzer-jeugdhulp)

## NA ZELFMOORDPOGING: ON TRACK AGAIN APP

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Was je alles moe? Zag je geen uitweg meer? Dacht je aan zelfmoord als een oplossing voor jouw probleem? Je bent niet alleen, andere jongeren hebben dit ook meegemaakt.

Deze website laat jou zien dat je een heleboel dingen kan doen om terug op weg te geraken. Aan de hand van video's, korte geschreven getuigenissen en praktische tools en tips laten ze zien wat je kan doen om jezelf te helpen. Na een zelfmoordpoging 'On track again'? Ja, het kan!

[www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)

## KINDERRECHTEN-COMMISSARIAAT

De rechten van kinderen en jongeren gaan over allerlei thema's. Hier vind je informatie en advies per thema.

[www.kinderrechten.be](http://www.kinderrechten.be)

## ZELFVERWONDING

[www.zelfverwonding.be](http://www.zelfverwonding.be)

## BRUCC.BE

BRUCC is een ambulant centrum voor psychologische dienstverlening (eerste lijn), opleiding en onderzoek waar kinderen en volwassenen terecht kunnen voor individuele begeleiding, systeemtherapie (koppels en gezinnen), groepsessies en psychodiagnostisch onderzoek.

BRUCC verzorgt ook workshops en lezingen voor professionelen en voor een breder publiek. Studenten en onderzoekers vinden in BRUCC ondersteuning voor hun opleiding en onderzoek.

[www.brucc.be](http://www.brucc.be)

## PRAKTIJK ORKA

Praktijk Orka biedt workshops en lezingen aan over zelfverwondend gedrag voor scholen, ouders, residentiële instellingen, ambulante therapie-teams,...

 [www.praktijkorka.be](http://www.praktijkorka.be)

## ONLINEHULP-APPS.BE


Jouw wegwijzer naar apps en websites voor welzijn en gezondheid.

 [www.onlinehulp-apps.be](http://www.onlinehulp-apps.be)

## APP 'HOUVAST'

### Eerste Hulp bij psychische problemen – Rode Kruis

Met de Houvast-app wil Rode Kruis-Vlaanderen de sociale steun vanuit de omgeving versterken, zowel bij milde klachten als bij angststoornissen, depressie en zelfmoordgedachten. Eerste hulp bieden in deze situaties is belangrijk en kan al voldoende zijn om te voorkomen dat milde problemen ernstiger worden.

 [www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp](http://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/onze-apps/app-eerste-hulp)

## KZITERMEE

Op deze website kan je terecht voor al je vragen rond je goed voelen in je vel of vind je de weg wanneer je hulp zoekt.

 [www.kzitermee.be](http://www.kzitermee.be)

## CHECKJEZELF.BE

Mentaal fit blijven? Deze website zet je op weg, met tips, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen.

 [checkjezelf.be](http://checkjezelf.be)

## DE GELUKSDRIEHOEK

Versterk je veerkracht. Doe de veerkracht test, leef je uit op je eigen online werkplek. Of ontdek de 10 stappen.

 [geluksdriehoek.be](http://geluksdriehoek.be)



# CHATBOXEN

## TELE ONTHAAL

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houden ze de drempel zo laag mogelijk. Praat bij Tele-Onthaal over wat jou bezighoudt: anoniem, dag en nacht, over kleine of grote zorgen. Een vrijwilliger luistert via telefoon of chat.

De chat van Tele-Onthaal is elke dag open. Ook op zon- en feestdagen.

- maandag van 18u tot 23u
- dinsdag van 18u tot 23u
- woensdag van 15u tot 23u
- donderdag van 18u tot 23u
- vrijdag van 18u tot 23u
- zaterdag van 18u tot 23u
- zondag van 15u tot 23u

[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

## TELEBLOK.BE

Vrijwilligers luisteren naar al je zorgen, groot of klein. Zo bieden ze emotionele steun en gezelschap. Zowel studenten met zorgen als wie zich zorgen maakt om studenten is welkom op de chat. De chat is tijdens de blokperiodes open elke avond tussen 18 en 23u.

[www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)

## AWEL

Awel luistert naar kinderen en jongeren. Bel, mail of chat Awel. Elke dag, behalve op zon- en feestdagen, kan je tussen 17 uur tot 22 uur chatten met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

[www.awel.be](http://www.awel.be)

## JAC (12-25 JAAR)

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het JAC. Je kan je verhaal vertellen, advies of hulp vragen. Het gesprek is vertrouwelijk en jij bepaalt zelf wat je nodig hebt. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

[www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat)

## CAW

Bij een chatgesprek praat je met een hulpverlener van het CAW. Zij zijn deskundig in het begeleiden van mensen met welzijnsvragen en werken in één van de CAW's in Vlaanderen. De chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 17u.

[www.caw.be/contacteer-ons/chat](http://www.caw.be/contacteer-ons/chat)

## CLB CHAT

Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen, ... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken. Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-do van 17-21u en op wo van 14-21u.

[www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

## NU PRAAT IK EROVER

Nupraatikerover.be is een chatbox voor minderjarigen die vragen hebben over of slachtoffer zijn van mishandeling, verwaarlozing of seksueel geweld.

[www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be)

## ZELFMOORDLIJN

Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis. Chat elke dag van 17u tot 00u.

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

## 16 GROEPSTRAININGEN JONGEREN

Trainingen gegeven door een psycholoog/orthopedagoog. Aanbod Pangg0-18, onder terugbetalingstarief RIZIV. Cliënt betaalt max. 31 euro voor een volledige training incl. intake

**Rots en water**

**Emotieregulatie**

**R&W Hoogstraten**

**Assertiviteitstraining  
De Vlonder**

Ook een aantal coaches bieden trainingen voor jongeren aan.  
De budgetten zijn afhankelijk van de aanbieder.

**Mindfulness**

**Tijd voor  
verandering**

# ROTS EN WATER

## Rots en Water

KORTE PSYCHOFYSIEKE SOCIALE  
COMPETENTIETRAINING

### intake

**Kennismakingsgesprek**  
Klinisch orthopedagoge  
Suzanne Koyen

Eigen Koers  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

### 4 sessies

**groepsessies PAASVAKANTIE**  
4 tot en met 7 april 2023  
10.00-12.00

Gemeentezaal De Brouwerij  
Weeldestraat 86, 2381 Ravels  
Ingang en parking via Polderstraat  
Bram (Fundament VZW)  
Suzanne (Eigen Koers)

### eindgesprek

**Individueel**  
Klinisch orthopedagoge  
Suzanne Koyen

Online of in Eigen Koers  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

#### WIE KOMT IN AANMERKING

Jongens en meisjes tussen 10 en 14 jaar, die graag stevig willen leren staan, rust vinden door te voelen en de kracht van hun eigen lichaam te ontdekken.

Deze jongens en meisjes hebben nog geen individuele of groepsaanbod eerstelijnspsychologische zorg gekregen.

#### BELANGRIJK OM TE WETEN

Bij inschrijving wordt er verwacht om elke groepsessie aanwezig te zijn. Dit heeft te maken met zowel de groepsvorming, als de opbouw van de sessies. Het eindgesprek is warm aanbevolen, niet verplicht.

Minimaal 4 en maximaal 15 deelnemers kunnen zich inschrijven voor de reeks.

We gaan bewegingsoefeningen doen, dus draag sportieve kledij en neem iets te eten en/of te drinken mee.

Door in te schrijven op dit aanbod, verklaart de deelnemer in goede fysieke gezondheid te zijn.

We zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen en/of diefstal.

pangg 0-18



#### HOE WERKT DIT

Rots en Water is een psycho-fysieke sociale competentietraining waarbij zowel je Rotskwaliteit (je eigen mogelijkheden en je persoonlijke levensweg), als je Waterkwaliteit (de inzichten en ervaringen vanuit verbondenheid) worden verkend.

We gaan door lichaamsgerichte oefeningen bewegen in groep, waar we op zoek gaan naar de eigen krachten en mogelijkheden **en** die van de groep. We ervaren door bewegingsoefeningen zelfbesef, zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie.

#### OVERZICHT DATA EN KOSTEN

Intake/Kennismakingsgesprek

- op afspraak (gratis)

Paasvakantie (groepsessies)

- dinsdag 4/4/23 10.00-12.00 (2,5€)
- woensdag 5/4/23 10.00-12.00 (2,5€)
- donderdag 6/4/23 10.00-12.00 (2,5€)
- vrijdag 7/4/23 10.00-12.00 (2,5€)

Eindgesprek

- op afspraak (11 of 4€)

TOTAAL 21€ (of 14 indien verhoogde tegemoetkoming)

#### INSCHRIJVEN EN CONTACT

Suzanne Koyen  
Klinisch orthopedagoog in de eerste lijn  
[www.eigenkoers.be](http://www.eigenkoers.be)  
[suzanne@eigenkoers.be](mailto:suzanne@eigenkoers.be)  
0493489199

Bram Everaert  
vzw fundament  
[www.vzwfundament.be](http://www.vzwfundament.be)  
[fundament.training@gmail.com](mailto:fundament.training@gmail.com)  
0472798641



# EMOTIEREGULATIE

**Doelgroep:**  
Leerlingen  
tweede en derde  
graad secundair  
onderwijs

## WIE ZIJN WIJ?

- Suzanne Koyen  
klinisch orthopedagoog
- Dorien Roelen  
klinisch psycholoog

## NEEM CONTACT MET ONS OP

Suzanne Koyen  
suzanne@eigenkoers.be

Dorien Roelen  
dorienroelen@gmail.com

## TRAINING EMOTIEREGULATIE VOOR JONGEREN

Preventief groepsaanbod  
op basis van  
wetenschappelijk  
onderbouwd programma  
EuREKA



# EMOTIEREGULATIE

## VOOR WIE?

In je dagelijks leven heb je regelmatig te maken met stress of een minder fijn gevoel (vb. angst, verdriet, ...). Soms zijn deze gevoelens zo overweldigend dat ze je tegenhouden en je erin vast geraakt. Hierdoor wordt het moeilijk om je goed te voelen.

Wil je leren omgaan met deze emoties? Dan is deze training iets voor jou!

Doelgroep: leerlingen 2e en 3e graad secundair onderwijs

## DOEL

- In deze training leer je
- omgaan met moeilijke gevoelens
  - op verschillende manieren
  - stap voor stap

Dit kan je voor de rest van je leven gebruiken.

## INSCHRIJVEN?

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar [suzanne@eigenkoers.be](mailto:suzanne@eigenkoers.be) en [dorienroelen@gmail.com](mailto:dorienroelen@gmail.com).

Na aanmelding plannen we een kennismakend intakegesprek op volgende data:

zaterdag 04/03/2023 (Dorien)  
zaterdag 11/03/2023 (Dorien)  
zaterdag 18/03/2023 (Suzanne)

Na afloop van de training plannen we een individueel afrondend gesprek.

## BELANGRIJK

Omwille van de opbouw in de sessies wordt je aanwezigheid bij elke groepssessie verwacht bij inschrijving. Wij zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen of diefstal.

pangg 0-18

## WAAR?

Bibliotheek Hoogstraten  
Lindendreef 1B  
2320 Hoogstraten

## DATA

Intakegesprek op afspraak  
Donderdag 23/03/2023 17.00u - 18.30u  
Dinsdag 28/03/2023 17.00u - 18.30u  
Dinsdag 04/04/2023 13.30u - 15.00u  
Woensdag 05/04/2023 13.30u - 15.00u  
Donderdag 06/04/2023 13.30u - 15.00u  
Vrijdag 07/04/2023 13.30u - 15.00u  
Dinsdag 18/04/2023 17.00u - 18.30u  
Donderdag 27/04/2023 17.00u - 18.30u  
Afrondend gesprek op afspraak

## KOSTPRIJS

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie psychologische zorg in de eerste lijn.

Intakegesprek: gratis  
Per groepssessie: 2,5 €  
Afrondend gesprek: 11 €  
(4 € bij verhoogde tegemoetkoming)

TOTAAL: 31 €  
(24 € bij verhoogde tegemoetkoming)

# R&W HOOGSTRATEN

## Rots en Water

KORTE PSYCHOFYSIEKE SOCIALE  
COMPETENTIETRAINING

### intake

#### Kennismakingsgesprek

Klinisch orthopedagoge  
Suzanne Koyen

Eigen Koers  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

## 8 sessies

groepsessies op dinsdagen  
25 april tot en met 13 juni 2023  
16.30-18.00

Sportoase Stede Akkers  
Katelijnestraat 31, 2320 HOOGSTRATEN  
Ingang via achterkant (parking/finse piste)  
Bram (Fundament VZW)  
Suzanne (Eigen Koers)

## eindgesprek

Individueel  
Klinisch orthopedagoge  
Suzanne Koyen

Online of in Eigen Koers  
Tinnenpotstraat 12  
2320 Hoogstraten

#### WIE KOMT IN AANMERKING

Jongens en meisjes tussen 10 en 14 jaar, die graag stevig willen leren staan, rust vinden door te voelen en de kracht van hun eigen lichaam te ontdekken.

Deze jongens en meisjes hebben nog geen groepsaanbod eerstelijnspsychologische zorg gekregen tijdens de voorbije 12 maanden.

#### BELANGRIJK OM TE WETEN

Bij inschrijving wordt er verwacht om elke groepsessie aanwezig te zijn. Dit heeft te maken met zowel de groepsvorming, als de opbouw van de sessies. Het eindgesprek is warm aanbevolen, niet verplicht.

Minimaal 4 en maximaal 15 deelnemers kunnen zich inschrijven voor de reeks.

We gaan bewegingsoefeningen doen, dus draag sportieve kledij en neem iets te eten en/of te drinken mee.

Door in te schrijven op dit aanbod, verklaart de deelnemer in goede fysieke gezondheid te zijn.

We zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen en/of diefstal.

panggo-18



#### HOE WERKT DIT

Rots en Water is een psycho-fysieke sociale competentietraining waarbij zowel je Rotskwaliteit (je eigen mogelijkheden en je persoonlijke levensweg), als je Waterkwaliteit (de inzichten en ervaringen vanuit verbondenheid) worden verkend.

We gaan door lichaamsgerichte oefeningen bewegen in groep, waar we op zoek gaan naar de eigen krachten en mogelijkheden **en** die van de groep. We ervaren door bewegingsoefeningen zelfbesef, zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie.

#### OVERZICHT DATA EN KOSTEN

Intake/Kennismakingsgesprek  
• op afspraak (gratis)

Dinsdagen (groepsessies)  
• 25/04/23 16.30-18.00 2,5€  
• 02/05/23 16.30-18.00 2,5€  
• 09/05/23 16.30-18.00 2,5€  
• 16/05/23 16.30-18.00 2,5€  
• 23/05/23 16.30-18.00 2,5€  
• 30/05/23 16.30-18.00 2,5€  
• 06/06/23 16.30-18.00 2,5€  
• 13/06/23 16.30-18.00 2,5€

Eindgesprek  
• op afspraak (11 of 4€)

TOTAAL 31€ (of 24 indien verhoogde tegemoetkoming)

#### INSCHRIJVEN EN CONTACT

Suzanne Koyen  
Klinisch orthopedagoog in de eerste lijn  
www.eigenkoers.be  
suzanne@eigenkoers.be  
0493489199

Bram Everaert  
vzw fundament  
www.vzwfundament.be  
fundament.training@gmail.com  
0472798641





# ASSERTIVITEITSTRAINING DE VLONDER



## Wanneer?

**Najaar 2022** (vermoedelijk opstart half oktober, onder voorbehoud van voldoende inschrijvingen)

- \* Intake voor ouders/kind : **op afspraak**
- \* Ouderbijeenkomst: **op een avond van 19—20.30 u**
- \* Kinderbijeenkomsten  
**Bv. 7 woensdagen van 14—15.30 u**
- Evaluatiegesprek **op afspraak**

## Waar?

nader te bepalen locatie in Turnhout

## Kostprijs?

Aangezien deze training kan worden aangeboden via de geconventioneerde psychologische zorg, is je eigen bijdrage slechts **2,5 €/sessie**

Het intakegesprek is gratis; het evaluatiegesprek kost **11 €** (of **4€** bij verhoogde tegemoetkoming)

**Meer info /inschrijven?** Bel of mail ons!



**Krisje Mercelis**

Klinisch orthopedagoog

0467/00.53.65

krisje@devlonder.be

Kleine Reesdijk 59

2300 Turnhout

Erkenningsnummer : 286601

**Griet Van Houdt**

Klinisch psycholoog

0470/01.61.01

griet@devlonder.be

Pastoriestraat 3

2250 Olen

Erkenningsnummer : 263675

[www.devlonder.be](http://www.devlonder.be)



**Praktijk voor orthopedagogie  
& psychologische zorg  
voor kinderen & jongeren**

## ASSERTIVITEITSTRAINING

**Kom maar op, ik ben top!**

**Voor kinderen van 9  
tot 12 jaar**

Gebaseerd op het PrOP-model  
([www.kortdurendetherapie.nl](http://www.kortdurendetherapie.nl))

# ASSERTIVITEITSTRAINING DE VLONDER



## Diagnostiek en begeleiding voor kinderen, jongeren, jongvolwassenen & hun ouders



### De Vlonder

Een plekje om even halt te houden en na te denken als je het wat moeilijk hebt.

Een bruggetje om terug dichterbij jezelf, je kind of gezin...

Even samen op weg tot de grond onder je voeten weer wat steviger aanvoelt...



## Assertiviteitstraining

- \* intakegesprek met ouders en kind
- \* 7 sessies (inclusief feestelijk afsluitmoment) voor de kinderen
- \* 1 ouderbijeenkomst
- \* Individueel evaluatiegesprek
- \* cursusmateriaal & opdrachten voor thuis

**Assertief zijn is opkomen voor jezelf op een respectvolle manier. Sommige kinderen zijn eerder teruggetrokken en laten makkelijk over hun grenzen gaan, terwijl andere kinderen eerder agressief reageren naar anderen. In deze training gaan we samen op pad om deze houdingen te leren kennen, onze gevoelens te leren benoemen en te oefenen op een assertieve houding en omgang met anderen.**



### Voor wie?

Voor kinderen tussen 9-12 jaar

In kleine groep (max. 8 deelnemers)

O.l.v. ervaren klinisch psycholoog en orthopedagoog

### Wat komt er aan bod?

1. Kennismaking en PROP
2. Leren van anderen - Mag ik meedoen?
3. Pesten en plagen, wat nu?
4. Weigeren en je mening geven
5. Jezelf sterk praten
6. Problemen oplossen
7. Klaar voor de toekomst—afsluiting en feest



# MINDFULNESS

## MINDFULNESS VOOR JONGEREN



Heb je nog vragen?  
mail gerust naar  
[mindfulindegklas@gmail.com](mailto:mindfulindegklas@gmail.com)  
of bel 0497440535 (Marie-Anne Coppens)

# MINDFULNESS

## Voor wie?

Voor jongeren vanaf 12 jaar die vaak onrust ervaren in hun lichaam en hoofd, stress- en angstgevoelens hebben of last ondervinden van plotse, impulsieve reacties. Ook voor zij die het moeilijk hebben om zich te kunnen focussen bij het schoolwerk of tijdens dagdagelijkse taken kan deze training een hulpmiddel zijn.

## Hoe?

Er wordt gebruik gemaakt van ademhalings-, concentratie-, ontspannings-, yoga- en bewegingsoefeningen alsook communicatietips. Aan de hand van deze oefeningen leren we even te stoppen en te kijken naar wat er allemaal in ons omgaat en hoe we dit ervaren. We leren vertrouwd te geraken met onze aandacht, ons lichaam, automatische reacties en gedachten. Er worden handvaten aangeboden die helpen om terug bij onze eigen kracht, ons centrum te kunnen komen. We leren surfen op de golven van het leven!

## Begeleiding

Marie-Anne Coppens is al meer dan 30 jaar leerkracht en leerlingbegeleidster in een secundaire school. Ze volgde de professionele vorming voor Mindfulness bij Edel Maex in de Stresskliniek en volgde de dot.be training, een mindfulnessprogramma op maat voor jongeren, bij George Langenberg (docent Centrum voor Mindfulness Amsterdam).

## Aanbod

### individueel

Aantal lessen ( 1u per keer ) , moment samen af te spreken

### Groepslessen

Lessenreeks van 8 lessen (1,5u per keer)  
maximaal 6 jongeren per groep

Na elke les krijg je hand-outs met inhoud van de les + tips en geluidsbestanden mee om thuis te oefenen

### Locatie

Dijkstraat 1, 2960 Sint-Lenaarts (Brecht)

### Lessenpakket van 8 uren op school

ahv *dot.be programma* :

introductie tot mindfulness voor jongeren van 12 tot 18 jaar

# TIJD VOOR VERANDERING



**IN-balans**  
Coaching & Trainingen

# Tijd voor Verandering

Genoeg gedacht, stap vooruit!

**Trainingen 2023**

<b>Communicatie</b> Vind je niet altijd de juiste woorden. Of wil je leren dingen anders te zeggen? Start training: 14/03/23	<b>Uit je hoofd</b> Pieker je veel en wil je daar iets aan doen? Start training: 16/05/23	<b>Grenzen stellen</b> Zeg je vaak "ja" tegen de ander en put je dat uit? Start training: 31/1/23 & 5/9/23
--	---	--

Patsy Jacobs  
+32 479 20 92 44

Info en inschrijven: [www.in-balans.be](http://www.in-balans.be)



**DATUM:**

Maart 2023

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER:**

Leen Kerremans  
Markt 1  
2330 Merksplas


**MEER INFORMATIE:****ILV Noorderkempen**

Jaak Aertslaan 7  
2320 Hoogstraten

**Contactpersoon:**

Dorien Van de Poel

 [dorien.vandepoel@nkwerkt.be](mailto:dorien.vandepoel@nkwerkt.be)

 0471 24 54 12



Europees landbouwfonds  
voor Plattelandsontwikkeling:  
Europa investeert  
in zijn platteland



LEADER  
provincie Antwerpen



Provincie  
Antwerpen