

MYRIAM gaat elke dag met de elektrische fiets naar haar werk. Ze geniet van de rust en maakt tijdens de fietstocht haar hoofd helemaal leeg voor ze aan haar werkdag begint. Ook zegt Myriam meer van de natuur rondom haar te genieten wanneer ze aan het fietsen is. “Net voorbij De Mosten staat er een prachtige boom eenzaam in de wei. Dat plekje is voor mij als Klein-Afrika. Het ochtendlicht zet die boom elke dag in een mooie gloed. Dat heeft iets magisch.”

Naast fietsen, is Myriam ook nog op andere vlakken een bezige bij. Ze jomt en gaat soms zwemmen met haar dochter. “Voor mij is sporten een manier om mijn zinnen te verzetten en de nodige zuurstof op te doen om positief in het leven te staan.”

*Wist je dat ... ik tot mijn 30ste eigenlijk nooit gedacht had dat ik ook maar een kilometer zou kunnen joggen? Maar waar een wil is, is een weg.*

