

## **Gevolgen van alcoholgebruik op jonge leeftijd**

- De hersenen van kinderen en jongeren zijn nog volop in ontwikkeling. Alcohol verstoort die groei en kan, vooral bij frequent gebruik, leiden tot geheugen- en concentratieproblemen, en daardoor tot leerproblemen en slechte schoolprestaties.
- Overmatig alcoholgebruik verstoort en remt de normale ontwikkeling van jongeren af. Dat kan invloed uitoefenen op het karakter en gedrag, bv. meer prikkelbaar zijn.
- Kinderen en jongeren zijn ook letterlijk kleiner, kwetsbaarder en gevoeliger voor de effecten van alcohol dan volwassenen. Jongeren wegen minder dan volwassenen en hun lever is het niet gewoon om alcohol af te breken. Daardoor voelen ze de effecten van alcohol sterker dan volwassenen en weten ze niet goed waaraan zich te verwachten bij welke hoeveelheid alcohol.
- Verder beschikken jongeren vaak nog niet over de sociale vaardigheden om probleem-situaties ten gevolge van overmatig alcoholgebruik op te lossen. Bij jongeren lokt alcohol niet zelden waaghalzerij of vechtpartijen uit.
- Ten slotte staat vast dat hoe vroeger een kind met het drinken van alcohol begint, hoe groter de kans is dat het later een drankprobleem krijgt. Zo maar even 40% van de kinderen die al voor hun dertiende regelmatig alcohol dronken, ontwikkelt later een alcoholprobleem.

Het advies van artsen en gezondheidsorganisaties is dan ook: **geen alcohol voor 16 jaar!**