

ANDERHALVE METER EN MEER

Wij bAbbelen, maar bUbbelen niet in het LDC



Afstand houden blijft belangrijk. Wel minimum 1,5 meter. We weten dat dit niet zo aangenaam is. Soms versta je het misschien niet goed. Je komt dichterbij en doet je mondmasker naar beneden. Eventjes is toch geen probleem? Jawel, je wil jezelf en anderen toch niet in gevaar brengen. Je ziet het virus niet, maar het is er nog wel. Helaas! Daarom zijn de hygiëne- en veiligheidsvoorschriften van essentieel belang. In elke locatie van het dienstencentrum nemen we de nodige voorzorgsmaatregelen om besmetting te voorkomen.

Voorzichtig, maar niet angstig

We zijn voorzichtig, maar niet angstig. We creëren een veilige context waarbinnen we je graag ontvangen. We passen een goede handhygiëne toe, dragen een mondmasker en houden afstand. We vragen ook aan jou als gebruiker om de maatregelen strikt toe te passen. Voel je je oncomfortabel bij de coronasituatie? Word je geconfronteerd met angstgevoelens of frustraties? Praat erover. Met familie, vrienden, kennissen, ... of met ons in het LDC. Ventileren lucht op. Wij helpen je mee te zoeken naar oplossingen om op een veilige manier om te gaan met deze situatie. Zodat het leefbaar is voor jou.

BAbbelen mag, bUbbelen niet

Bubbels worden in het dienstencentrum niet gevormd. De 1,5 meter blijft behouden. Niet enkel tussen de tafels, maar ook aan tafel zelf. Bij binnenkomst, buitengaan en als je je verplaatst in de ruimte is het verplicht om een mondmasker te dragen.

Planning onder voorbehoud

We anticiperen op de maatregelen die van kracht zijn. Dit leidt soms tot veranderingen in de planning of locatie. Zodra een wijziging zich voordoet en we kunnen je niet bereiken via de Centrumkrant, dan contacteren we je na inschrijving persoonlijk. Maar we blijven ernaar streven om duidelijke oplossingen te bekomen.

WERKING LDC IN MEERLE

We blijven in De Klimtoren, onder voorbehoud

MEERLE Het dienstencentrum blijft met zijn werking op woensdag actief in Vrije Basisschool De Klimtoren zolang code geel van kracht is. Zodra de maatregelen wijzigen en de kleurcode overgaat naar oranje, trekken we met onze werking naar parochiezaal Ons Thuis. Bij een wijziging word je hiervan op de hoogte gebracht.

Wat verandert er?

Vanaf september zal op dinsdag tijdelijk geen buurtbabbel of koffiekraant meer georganiseerd worden. Maximaal wordt ingezet op de dienstverlening op woensdag. Wekelijks ben je welkom voor een buurtbabbel of koffiekraant en serveren we een driegangsmenu (soep, hoofdgerecht en dessert). Kijk ook zeker in de kalender voor de activiteiten die er plaatsvinden.

RESTAURANT STEDE AKKERS

Middagrestaurant voor abonnees

HOOGSTATEN Volop worden de opties bekeken om terug warme maaltijden aan te bieden in het dienstencentrum. In een ideale wereld verwelkomen we graag iedereen in onze cafetaria. Maar gezien de coronasituatie en onze ligging van lokalen zal binnenkort voorlopig enkel het middagrestaurant terug opstarten voor de regelmatige eters. Ben je een abonnee? Zodra geweten is wanneer een heropstart mogelijk is, contacteren we je persoonlijk.

Maaltijden aan huis



Is koken soms een hele opgave? Eet je graag gevarieerd en lekker, maar heb je moeite om dit zelf te bereiden? Doe dan beroep op de dienst koelverse maaltijden aan huis. Zeven dagen op zeven kan je een koelverse

maaltijd verkrijgen via de firma die kookt in de keuken van Stede Akkers. Er wordt driemaal per week op vaste tijdstippen aan huis geleverd. Het enige dat je zelf moet doen, is de maaltijd opwarmen in de microgolfoven. Elke maaltijd bestaat uit soep, een hoofdschotel en een dessert. Dieetmaaltijden zijn te verkrijgen op doktersvoorschrift. De prijs van de maaltijden wordt

bepaald aan de hand van het gezinsinkomen volgens vooraf vastgestelde barema's. Voor meer info contacteer dienst thuiszorg via 03 340 16 00 of thuisdiensten@hoogstraten.be.

GOEI GEBUREN

Vrijwillig helpen, met veel liefde en plezier

Goei Geburen helpen onbezoldigd bij het doen van je boodschappen, bellen je op voor een babbeltje, komen langs voor een praatje op afstand, helpen bij kleine praktische klusjes, laten je hond uit, gaan samen met je wandelen, en nog zo veel meer. Via Goei Geburen streven we mee naar een zorgzame buurt. Zin om een Goei Gebuur te worden? Heb je soms zelf een helpende hand nodig? Ken je iemand die de hulp van een Goei Gebuur kan gebruiken? Contacteer ons via 03 340 16 30 of dienstencentrum@hoogstraten.be.

REPAIR CAFÉ OP AFSTAND

Schakel een hulpbron in voor advies



Weggoeien? Mooi niet! Dat is en blijft de leuze van het Repair Café. Ook al komt het café momenteel nog niet samen. Toch blijven de vrijwilligers hulp en advies op afstand bieden. Heb je een dringende reparatie of ondervind je problemen bij een reparatie? Bel naar het dienstencentrum 03 340 16 30 of stuur rechtstreeks een mailtje naar vrijwilliger_deswartkarel@gmail.com. Vermeld daarbij wat je wil laten repareren en je telefoon- of gsmnummer. Karel of een medevrijwilliger neemt dan contact met je op.

MANTELZORGCAFÉ DEN ERDBISM

03/09: petanquenamiddag



HOOGSTRATEN Even je zinnen verzetten? Op donderdag 3 september vanaf 14u00 organiseert het mantelzorgcafé Den Erdbism zijn jaarlijkse petanquenamiddag op het petanqueveld van

het erf bij de bejaardenwoningen in de Jaak Aertslaan. Heb je een eigen set petanqueballen? Neem deze mee. Als de weergoden ons niet goed gezind zijn, spreken we af aan het ontmoetingslokaal van de bibliotheek in Hoogstraten, Lindendreef 1B. Daar spelen we dan een kleine quiz. Vooraf inschrijven via 0473 34 67 90 of joke.vanleeuwenborgh@hoogstraten.be.

TERUGBLIK

Bedeling waterflesjes tijdens hittegolf

Zon in overvloed. Voor veel mensen zijn warme dagen aangenaam, maar voor kwetsbare groepen zoals ouderen zijn vaak hinderlijk en zelfs gevaarlijk. In het kader van het warmteplan deelden vrijwilligers en Goei Geburen waterflesjes uit aan bezoekers en bij mensen in de buurt.



HOOGSTRATEN

KALENDER SEPTEMBER

Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten, 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be
 Inschrijven diensten en activiteiten op werkdagen (09u00-12u00 en 13u30-15u30).

Permanent aanbod

Wekelijks	SALON STEDE AKKERS - meer info via kapster & schoonheidsspecialiste		
	KAPSTER	0492 85 50 10	
	SCHOONHEIDSSPECIALISTE	0479 87 74 33	

Eendaagse activiteiten

Donderdag 03/09	14u00	16u30	MANTELZORGCAFÉ DEN ERDBISM - petanque - vooraf inschrijven - gratis - bij slecht weer quiz in vormingslokaal bibliotheek Hoogstraten	het erf
Vrijdag 04/09	14u00	15u00	UITLEENPOST GROOTLETTER- EN LUISTERBOEKEN - diverse genres gratis te ontlene - vrije toegang	tent onthaal Stede Akkers
Dinsdag 08/09	13u00	15u30	BREIGROEPJE 'handige handjes' - samen breien - eigen materiaal meebrengen - gratis - maximum 10 deelnemers	Pax
Donderdag 17/09	19u00	21u00	FAMILIEGROEP DEMENTIE - thema: dementie in tijde van corona - Raadzaal, Jaak Aertslaan 7, Hoogstraten - vooraf inschrijven via 03 340 16 00 - kim.michielsen@hoogstraten.be	raadzaal
Vrijdag 25/09	10u00	12u00	LOTGENOTENGROEP ROUWVERWERKING - samenkomst personen in rouw - gratis - vooraf inschrijven - nieuwe leden deelname na afspraak	wordt nog meegedeeld

MEERLE

KALENDER SEPTEMBER

Lokaal (refter) Vrije Basisschool De Klimtoren, Ulicotenseweg 1, 2328 Meerle, 0472 18 26 83, dienstencentrum@hoogstraten.be. Inschrijven diensten en activiteiten aan onthaal tijdens openingsuren en activiteiten.

Permanent aanbod

Wekelijks				
Woensdag	10u00	11u30	BUURTBABBEL - ontmoetingsplaats voor een gezellige babbel - koffie en thee 0,50 euro - maximum 10 deelnemers	zaal
	12u00	13u00	DORPSRESTAURANT - reserveren uiterlijk woensdag voordien 16u00 Een menu bestaat uit soep, hoofdschotel, dessert en kost 6,20 euro.	zaal
		Menu		
		02/09	Broccoliroomsoep, pavé met basilicumsaus, erwten op Franse wijze, condezijst	
		09/09	Rapensoep, vispannetje met julienne, puree, ijsje	
		16/09	Pompoen-wortelsoep, hespenspek, blackwellsaus, bloemkool, gebakken aardappelen, mousse	
		23/09	Kruidenkaassoep, vol-au-vent, tuinkers, aardappelgratin, kokosmousse	
		30/09	Bloemkoolsoep, rundstoofvlees, gemengde sla, natuuraardappelen, rijstpap	

Eendaagse activiteiten



Woensdag 02/09	13u30	16u00	KOFFIELEUTEN - gezellig samenzijn - 2 euro (incl. koffie of thee met koek) - maximum 10 deelnemers	zaal
Woensdag 23/09	13u30	16u00	GEZELCHAPSSPELEN - Rummikub, Uno, pitjesbak, ... - gratis - maximum 10 deelnemers	zaal



SAMEN STAAN WE STERK



Gedichten en spreuken... ze kunnen je steunen maar ook je dag opleuken

Wij zorgen voor elkaar



In goede  en kwade  dagen

Ben je boos , dan maakt iemand je blij 

Ben je triest , dan troost iemand jou 

Vele praatjes , dikke maatjes 

Gisteren, vandaag en morgen



Wij beloven plechtig en trouw



Wij blijven aanwezig en bereikbaar voor jou



LAAT GAAN WAT WAS
ACCEPTEEER WAT IS
OMARM WAT KOMT

hoop
IS EEN
lichtje
IN JE 
dat vandaag
MOED
GEEFT EN MORGEN
kracht

WOORDZOEKER

Vind je de verborgen woorden in het letterdiagram?

T	E	L	E	V	I	S	I	E	S	Z	W	L	H	F	M
L	B	P	K	R	E	W	D	N	A	H	E	G	Q	U	U
K	O	O	K	K	U	N	S	T	C	Z	Q	P	Z	V	H
U	I	V	B	A	Z	I	N	G	E	N	G	I	U	U	A
D	S	B	N	E	L	L	D	N	M	Z	E	X	E	C	N
N	O	C	L	R	Z	T	K	I	K	K	I	M	Z	V	E
E	X	P	H	O	L	I	E	M	O	E	D	I	G	X	T
T	A	U	T	O	E	L	G	R	O	C	M	G	R	A	I
I	M	Z	U	T	O	M	O	H	N	E	H	C	A	L	E
U	D	Z	Q	L	I	N	E	C	E	A	W	J	Q	I	T
B	I	E	P	M	U	L	M	N	A	I	T	U	R	Q	I
M	U	L	Z	Y	O	J	N	A	U	T	D	I	G	S	V
N	A	T	U	U	R	T	U	O	A	I	I	F	E	O	I
Z	W	N	E	L	E	S	T	U	N	K	P	E	N	F	T
U	N	X	M	C	G	N	I	L	E	D	N	A	W	C	C
E	B	K	U	C	T	N	E	R	E	I	N	I	U	T	A

ACTIVITEITEN

BEZIGHEID

BUITEN

KNUTSELEN

LACHEN

LOCATIE

MUZIEK

PUZZEL

TELEVISIE

WANDELING

ALTERNATIEF

BLOEMEN

HANDWERK

KOOKKUNST

LEZEN

MOEDIG

NATUUR

SCHOONMAAK

TUINIEREN

ZINGEN