

ABONNEMENT

Verzending per e-mail is gratis. Verzending per post kost 6 euro per jaar.

Centrumkrant



Lokaal Dienstencentrum Hoogstraten

Nr. 70: editie januari 2019 - verantw. uitg. Jos Matthé, p/a Jaak Aertsiaan 7, 2320 Hoogstraten

CADEAUTIP

Consumptiekaart cafetaria

HOOGSTRATEN/MEERLE Wie in de cafetaria van Stede Akkers een consumptie wil betalen, kan dat ook met een consumptiekaart. De kaart kost 10 euro en bevat 100 vakjes van 10 cent. Een betaling kan u doen door een aantal vakjes ter waarde van uw aankoopbedrag te laten wegstrepen. Voor een koffie van 1,30 euro zijn dat dus 13 vakjes. De kaart is te koop aan het onthaal van Stede Akkers in Hoogstraten. Handig voor wie niet graag veel contant geld op zak heeft of om cadeau te geven. De kaart is zowel bruikbaar in Hoogstraten als Meerle



RESTAURANTDAG

Ma. 07/01: verloren maandag

HOOGSTRATEN Op Verloren Maandag worden in de provincie Antwerpen traditioneel appelbollen en worstenbroden gegeten, thuis en op kantoor. We serveren die dag om 12u15 ook in het dienstencentrum worstenbrood en appelbollen. Wil u mee-eten, geef dan uw bestelling door tot en met 28 december 2018. Er is keuze uit:



- warm dubbel worstenbrood met koffie/thee: € 4,00
- warme appelbol met koffie/thee: € 3,00
- bijkomend dubbel worstenbrood: € 3,00
- bijkomende appelbol: € 2,00

TENTOONSTELLING THEEPOTTEN

08/01-04/02: collectie Philomena Goetschalckx

HOOGSTRATEN China is het eerste land waarvan we weten dat er thee werd geschonken. Waarschijnlijk zijn dus ook de eerste theepotten in dit land gebruikt. Aan het eind van de 17e eeuw kwam de thee naar Europa, samen met de porseleinen theepotten die toen werden gebruikt. Later werden de theepotten van allerlei materialen gemaakt, van zilver tot goedkoop aardewerk. Theepotten zijn er in verschillende vormen, soms heel simpel en strak, soms erg mooi versierd of in een bijzondere vorm. Zo heeft Philomena Goetschalckx uit Minderhout een hele hobbyverzameling



theepotten. Ze stelt deze tentoon in het dienstencentrum. De collectie is gratis te bekijken tijdens de openingsuren.

DRIEKONINGENFEEST

Woe. 9/01: wie krijgt de kroon?

MEERLE In de week van Driekoningen houden we ook in Meerle de traditie hoog. Om te beginnen serveren we 's middags een koninklijke maaltijd. Inschrijven hiervoor kan zoals gebruikelijk tot de week voordien. Als extra organiseren we aansluitend een gezellige Driekoningen Quiz met algemene kennisvragen. Dit duurt een uurtje. Rond 14u30 is er koffie met dessertje. In één ervan zit een boon verstopt. Wie deze boon in zijn of haar dessertje ontdekt, wordt voor één jaar de Koning of Koningin van Stede Akkers in Meerle. Inschrijven voor de quiz met koffie en gebak kost 2 euro en kan tot 2 januari.



BLOEMSCHIKKEN

Wo. 16/01 in Meerle en do. 17/01 in Hoogstraten

HOOGSTRATEN Fier zijn op een bloemstukje dat u zelf hebt gemaakt? Dat kan. Als ervaren bloemschikster leert Lyd Vermeeren u stap voor stap om een mooi bloemstuk te maken. Elke maand, behalve tijdens de zomervakantie zijn er lessen in Hoogstraten en Meerle. Het thema van de maand januari is 'besneeuwd boeket'. Op woensdagnamiddag 16 januari is er les in Meerle en op donderdag 17 januari is er in de voor- en namiddag les in Hoogstraten. Voor elke les moet u apart inschrijven. Het materiaal en een consumptie is in het lesgeld inbegrepen. Inschrijven kan tot 09/01 voor de les in Meerle en tot 10/01 voor de lessen in Hoogstraten.



NIEUW PROJECT MANTELZORG

Di. 22/01 - 13u00: infomoment mantelzorgers

HOOGSTRATEN Heel wat mensen bieden ondersteuning en hulp aan hun zorgbehoevende partner, ouder, vriend of buur. Herkent u zichzelf in deze beschrijving? Dan bent u een mantelzorger en hebben wij goed nieuws voor u! In Hoogstraten starten we namelijk binnenkort met de MantelzorgHub, een project voor én door mantelzorgers, dat tot stand kwam met de steun van Kom op tegen Kanker.

Kom op
tegen Kanker

MantelzorgHub

De MantelzorgHub is een gemeenschap rond mantelzorgers waar er zowel ruimte zal zijn voor lotgenotencontact en psychosociale ondersteuning als voor vormingen en opleidingen. Vooraleer we van start gaan, hebben we uw stem echter nodig! We organiseren daarom als startschot een infomoment en maken daar graag kennis met zoveel mogelijk mantelzorgers. Dit met een warme koffie of een fris glaasje bij de hand. Zowel jong als oud, ongeacht de ziekte of beperking van de persoon voor wie u zorgt, iedereen is welkom! De begeleiding gebeurt door het sociaal innovatiebureau !DROPS dat vernieuwende oplossingen zoekt voor alle mogelijke veranderingen in de samenleving.

Infomoment

U bent welkom op dinsdag 22 januari 2019 om 13u00 in Campus Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten. Inschrijven doet u voor 15 januari 2019 via onthaal.ocmw@hoogstraten.be of 03 340 16 00. Bent u in de buurt van het onthaal Stede Akkers, dan kan u zich ook ter plaatse inschrijven!

ONTSPANNINGSNAMIDDAG

Di. 22/01 - 14u00: muziek door Trabant

HOOGSTRATEN Muziekkorkest Trabant speelt om 14u00 in de cafetaria. Beleef een gezellige namiddag en kom mee genieten, zingen of dansen. Bewoners van Woonzorgcentrum Stede Akkers hebben voorbehouden plaatsen.



CONTACTKOOR RESONANZ

Za. 26/01 - 10u00: besloten zangbijeenkomst

HOOGSTRATEN Contactkoor Resonanz organiseert al vijf jaar lang zangbijeenkomsten waarbij personen met dementie en hun familieleden, vrienden, burens, ... liedjes zingen uit hun jonge jaren, onder begeleiding van deskundige en enthousiaste muzikanten.



Muziek is vaak de laatste mogelijkheid van mensen met dementie om woorden en emoties uit te drukken, zelfs al hebben zij vroeger nooit gezongen of gemusiceerd. Door een goede begeleiding verhoogt de kans dat mensen, die soms nergens nog woorden voor vinden, weer een stem krijgen, een kortstondige herinnering, een gevoel van even weer de regie over iets van zichzelf kunnen voeren. Als dit zingen samen gebeurt met hun dierbaren, kan even een rechtstreeks contact ontstaan, gaan mensen ook weer heel even hun (groot) moeder/vader, vriend(in), buur,... zien, in plaats van de vaak onbereikbare persoon die zij geworden zijn. Zij kunnen even in alle respect en liefde iets delen met elkaar. Zangervaring is volkomen onbelangrijk.

RESTAURANT STEDE AKKERS

Middagrestaurant

HOOGSTRATEN Alle werkdagen open van 12u00-13u00. Een hoofdschotel kost 5 euro en u kiest zelf om er soep (1,50 euro) of een dessert (0,80 euro), gebak (1,80 euro), ijsje (1,30 euro), ... bij te nemen. Reserveren doet u vier werkdagen vooraf. Zonder reservatie kan u ook aanschuiven ... tot de pot leeg is. Is dit het geval, dan is er altijd nog een tas soep, broodje, slaatje of stuk vlaai.

Dorpsrestaurant

MEERLE Op woensdag (werkdagen) open van 12u00-13u00. Een menu bestaat uit soep, hoofdschotel, dessert en kost 6,20 euro. Reserveren doet u tot uiterlijk de woensdag voordien om 16u00.

MENU JANUARI

Datum	Plaats	Menu
01/01	Hoogstr	NIEUWJAARSDAG - enkel voor abonnees
02/01	Hoogstr Meerle	Groentebouillon, gemarineerde kipfilet met sinaasaus, salade en frieten, ijsje Groentebouillon, gebraad, champignonsaus, erwten, wortelen, gebakken aardappelen, bavarois
03/01	Hoogstr	Pompoensoep, varkensschnitzel, jus, boerenkool, puree, chocolademousse
04/01	Hoogstr	Preisoep met vermicelli, tongrolletjes duglérésaus, jonge prei, puree, griesmeel
07/01	Hoogstr	RESTAURANTDAG VERLOREN MAANDAG - vooraf inschrijven
08/01	Hoogstr	Bloemkoolsoep, varkensspiering met mosterdsaus, wortelpuree, panna cotta
09/01	Hoogstr Meerle	Aardappelsoep, vol au vent, salade, frieten, ijsje Aspergesoep, vol au vent, salade, puree, rijstpap
10/01	Hoogstr	Spinaziesoep, spaghetti bolognaise, stracciatellamousse
11/01	Hoogstr	Groentevlouté, wijting met kaas en broccoli, puree, condérijst
14/01	Hoogstr	Seldersoep, cordon bleu met jus, wortelen, puree, bitterkoekjesvla
15/01	Hoogstr	Tomatensoep, varkenslapje met jus, witte kool, natuuraardappelen, speculoospudding
16/01	Hoogstr Meerle	Ajuinsoep, stoofvlees, witloofsalade, frieten Ajuinsoep, rundergehaktballetjes, selder in tomatensaus, puree, pralinémousse
17/01	Hoogstr	Minestrone, rundergehaktballetjes, selder in tomatensaus, puree, pralinémousse
18/01	Hoogstr	Kerriesoep, zalmburger met béarnaisesaus, broccoli, natuuraardappelen, vanilleflan
21/01	Hoogstr	Kervelsoep met balletjes, kippenbout, appelmoes, gebakken aardappelen, crème Liègeoise
22/01	Hoogstr	Gevogeltesoep, krepinette met jus, rode kool, natuuraardappelen, chocoladeflan
23/01	Hoogstr Meerle	Seldersoep, varkensschnitzel, champignonsaus, salade en frieten, ijsje Seldersoep, vispannetje met jonge prei, puree, chocoladeflan
24/01	Hoogstr	Witloofsoep, kipfilet met kerriesaus, groenterijst, kokosmousse
25/01	Hoogstr	Peterseliesoep, vispannetje met jonge prei, puree, rijstpap
28/01	Hoogstr	Paprikasoep, Ardeense burger, jus, savooikool, puree, crème Liègeoise vanille
29/01	Hoogstr	Champignonsoep, cordon bleu, jus, knolselder, natuuraardappelen, sabayon
30/01	Hoogstr Meerle	Groentebouillon, rundsburger Provençale, salade, frieten, ijsje Cressonsoep, cordon bleu met jus, knolselder, natuuraardappelen, sabayon
31/01	Hoogstr	Pompoensoep, kipfilet, bonen in tomatensaus, natuuraardappelen, chocolademousse

Allergisch voor bepaalde ingrediënten?

Vraag de chef-kok voor het bestellen van uw maaltijd om informatie over de aanwezige allergenen.

HOOGSTRATEN KALENDER JANUARI

Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten, 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be
 Inschrijven diensten en activiteiten op werkdagen (09u00-12u00 en 13u30-15u30).

Permanent aanbod

Dagelijks	CAFETARIA, LEESTAFEL, CAFÉSPELEN, PIANO, FOLDERS				cafetaria
Maandag tot en met vrijdag	10u00	16u30	THUISDIENSTEN - consumpties betalend - vrije inkom		cafetaria
	12u15	13u00	MIDDAGRESTAURANT - zie pagina 2.		
	10u00	18u00	WASSALON - reservatie 2 werkdagen vooraf		wassalon
	14u00	15u00	BADKAMER - reservatie een week vooraf		dagopvang
Za-Zo	10u00	17u00	INTERNETCAFÉ - gratis - vrije inkom		cafetaria
	13u00	16u30	CAFETARIA, LEESTAFEL, CAFÉSPELEN, PIANO, FOLDERS THUISDIENSTEN - consumpties betalend - vrije inkom		cafetaria
Wekelijks	SALON STEDE AKKERS - afspraak ter plaatse/onthaal - contant betalen				verzorgings-salon
Maandag: 10u30-12u00 / donderdag: 14u00-17u00	schoonheidsspecialiste				
Dinsdag / woensdag / donderdag: 09u00-11u30	kapster				
Vrijdag: 09u00-11u30 (niet in schoolvakanties)	SPEELBABBEL - kinderen jonger dan 3 met (groot)ouder of oppas - ontmoeting, advies, spel - gratis fruit, water, koffie, thee - vrije inkom				cafetaria

Meerdaagse activiteiten

Permanent	animatieteam	KOOKTEAM	Begeleiden koffieleut, smulnamiddag, restaurantdag	cafeteria
Inschrijven als helper op beurtrol kan doorlopend		DECOTEAM	08/01: winterdecoratie	cafeteria
		EXPOTEAM	tentoonstellingen	inkomhal
Dagelijks	tot 04/02	TENTOONSTELLING - luchtfoto's Hoogstraatse boerderijen - initiatief van wzc stede akkers - tijdens openingsuren - gratis toegang		expogang
	08/01 tot 04/02	TENTOONSTELLING - verzameling theepotten - collectie van Philomena Goetschalckx - tijdens openingsuren - gratis toegang		inkomhal
Elke maandag		LINE DANSEN - les 1 euro, oefenen gratis - doorlopend mogelijkheid tot inschrijven voor les of plaats op wachtlijst		leslokalen
Maandag	10u00	11u30		
Elke dinsdag		COMPUTERASSISTENTIE - begeleiding Digidak - info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - gratis - vrije toegang		internetcafé (cafeteria)
Dinsdag	13u00	16u30		
Elke woensdag		LIEVER ACTIEVER - zetelfietsen - fietsen in groep onder begeleiding vrijwilligers - gratis - inschrijven niet nodig		cafeteria
Woensdag	10u00	11u30		
	13u30	15u30	DARTSCLUB - begeleiding door vrijwilliger - gratis - vrije toegang	leslokalen
Elke vrijdag		GEZELSCHAPSSPELEN - Rummikub, Uno, kaarten, ... - gratis - inschrijven niet nodig		cafeteria
Vrijdag	13u30	16u00		
Variabel		COMPUTERLES - smartphone (23/01, 30/01 en 06/02) - gratis - inschrijven tot volzet (dinsdagnamiddag internetcafé)		leslokalen
Woensdag	09u30 – 12u30			
Eendaagse activiteiten				
Maandag 07/01	12u15	13u15	VERLOREN MAANDAG - dubbel worstenbrood (€4) of appelbol (€3) met koffie/thee. Extra worstenbr. (€3), appelb. (€2) - inschr. tot 28/12	cafeteria
	14u00	16u00	KOFFIELEUTEN - gezellig samenzijn - 2 euro (koffie met koek inbegrepen) - inschrijven niet nodig	cafeteria
Dinsdag 08/01	10u00	12u00	HOBBYCLUB 'DE MANDALA'S' - prenten inkleuren - eigen kleurmateriaal meebrengen - gratis - inschrijven niet nodig	cafeteria
Donderdag 17/01	09u30	12u00	BLOEMSCHIKKEN 'besneeuwd boeket' - les voormiddag en namiddag - 12 euro (materiaal en consumptie incl.) - inschrijven t/m 10/01	leslokalen
	13u30	16u00		
Dinsdag 22/01	14u00	16u00	ONTSPANNINGSNAMIDDAG - muziekgroep Trabant - gratis - inschrijven is niet nodig	cafeteria
Vrijdag 25/01	10u00	12u00	LOTGENOTENGROEP ROUWVERWERKING - samenkomst personen in rouw - gratis - inschrijven niet nodig	leslokalen
Zaterdag 26/01	10u00	11u30	CONTACTKOOR RESONANZ - zangbijeekoms voor mensen met dementie samen met één of enkele mensen van familie, vrienden, ...	leslokalen
Woensdag 30/01	14u00	15u15	ZANGKOOR 'DE TIJD VAN TOEN' - repetitie olv Bart Van Delm - gratis - inschrijven op wachtlijst is mogelijk	leslokalen

MEERLE KALENDER JANUARI

Lokaal Chiro Sint Jan, Ulicotenseweg 2, 2328 Meerle, 0472 18 26 83, dienstencentrum@hoogstraten.be.
 Inschrijven diensten en activiteiten aan onthaal tijdens openingsuren en activiteiten.

Permanent aanbod

Wekelijks				
Dinsdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT - vrije toegang - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	zaal
Woensdag	10u00	12u00		
		12u00	13u00	DORPSRESTAURANT - reserveren uiterlijk woensdag voordien 16u00

Eendaagse activiteiten

Dinsdag 09/01	12u00	15u00	DRIEKONINGEN FEEST - koninklijke maaltijd (6,20€), algemene quiz en driekoningengebak (2€) - wie krijgt de kroon? - inschrijven tot 02/01	zaal
Woensdag 16/01	13u30	16u30	BLOEMSCHIKKEN 'besneeuwd boeket' - 12 euro incl. materiaal en consumptie - inschrijven tot 9 januari	zaal

MEERSEL-DREEF KALENDER JANUARI

Taverne De Zevenster, Dreef 42, 2328 Meersel-Dreef, p/a 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be.

Wekelijks				
Vrijdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT - vrije inkom - gratis kranten lezen – koffie/thee 0,50 €	zaal