

ADVIESRAAD LDC

Wat denk JIJ ervan?



Via de adviesraad lokale dienstencentra willen we jouw stem, mening en ideeën horen om onze dienstverlening, aanbod en werking beter op de noden en

wensen van gebruikers en de buurt af te stemmen. De adviesraad komt minstens twee keer per jaar samen.

Misschien is dit iets voor jou?

De eerstvolgende adviesraad is op woensdag 14 juni om 10.00 uur in de leslokalen van LDC Hoogstraten. Tijdens deze eerste bijeenkomst vertellen we jullie meer over de werking van het LDC en de opdracht van de adviesraad. Je krijgt ruim de gelegenheid om zelf ideeën te geven en vragen te stellen. De eerste bijeenkomst is vrijblijvend. Het is pas na dit overleg dat de adviesraad definitief wordt samengesteld.

Interesse om deel te nemen? Of wil je meer info? Neem contact op met de centrumleiding van het LDC via dienstencentrum@hoogstraten.be of via het telefoonnummer 03 340 16 30.

GELE DOOS

De laatste uitnodigingen zijn verstuurd.

De afgelopen maand vertrokken er weer meer dan 1000 uitnodigingen voor het ophalen van een gele doos. De gele doos bevat medische en andere gegevens die je in je koelkast bewaart. Hulpverleners vinden zo snel de nodige informatie.

De laatste uitnodigingen werden verstuurd naar alle inwoners tussen de 65 en de 70 jaar. Dit betekent dat ondertussen elke 65-plusser een uitnodiging heeft ontvangen om zijn gele doos af te halen.



Ook de mantelzorgers die de gemeentelijke mantelzorgpremie ontvangen, omdat ze zorgen voor iemand die jonger is dan 65 jaar, kregen een uitnodiging om de gele doos op te halen voor hun zorgbehoevende naaste. Behoor je tot deze doelgroep, maar ontving je geen uitnodiging? Neem dan zeker contact op met het LDC, zodat je alsnog jouw gele doos kan ophalen.

AANGEPASTE DIENSTVERLENING

Wijzigingen op 1, 18, 25 en 29 mei

Op maandag 1 mei (feest van de arbeid), donderdag 18 mei (Hemelvaart), donderdag 25 mei (teamdag personeel stad Hoogstraten) en maandag 29 mei (pinkstermaandag) is onze dienstverlening iets anders dan normaal. Je vindt hieronder waar je op die dagen tijdens de gebruikelijke openingsuren terecht kan.

	Ma.01/05	Do.18/05	Do.25/05	Ma.29/05
Cafetaria LDC Hoogstraten	open	open	open	open
Buurtloket LDC Hoogstraten	gesloten	gesloten	gesloten	gesloten
LDC Meer		gesloten	open	
LDC Meerle	gesloten			gesloten
LDC Wortel		open	open	

Wist je dat de cafetaria van LDC Hoogstraten altijd open is, ook op feest- en bruidsdagen. Tijdens de openingsuren staan de deuren steeds voor je open en ben je welkom voor een gezellige babbel, een tas koffie, een frisse pint of een lekkere hap.

ROOKVRIJE ZONE

Hoogstraten sluit aan bij Generatie Rookvrij.



Generatie Rookvrij is een brede beweging van burgers, organisaties en lokale besturen die streven naar een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meeroken.

Waarom doen we mee aan Generatie Rookvrij?

Eén simpele reden: zien roken, doet roken. Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Als ze (jong)volwassenen zien roken, dan wekt dat de indruk dat roken een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is in plaats van een dodelijke verslaving. Generatie Rookvrij wil daarom zoveel mogelijk plaatsen waar kinderen en jongeren komen, rookvrij maken: denk aan speelpleinen, sportterreinen, scholen, enz. Tegelijkertijd willen we rokers stimuleren om te stoppen met roken en hen effectieve hulp aanbieden bij het stoppen.

Welke maatregelen neemt de stad?

De ingang van alle stedelijke gebouwen worden rookvrij verklaard. Ook de stedelijke speelpleinen en sportterreinen zijn vanaf deze maand rookvrij. Er geldt een uitzondering voor plekken waar de stad zelf een openbare peukenbak heeft geplaatst.

Stoppen met roken



Hoe gemotiveerd je ook bent, soms lukt het gewoon niet om op eigen houtje te stoppen met roken.

Externe hulp kan zorgen voor een grotere slaagkans. Bij Tabakstop.be vind je informatie en tips over hoe te stoppen. Tabakstop is ook bereikbaar via het

nummer 0800 111 00 op werkdagen tussen 15.00 en 19.00 uur.

Hulp van een tabakoloog... individueel of in groep

Met de begeleiding van een tabakoloog heb je drie tot vier keer meer kans om te stoppen met roken. Meer informatie vind je op www.tabakologen.be

Je kan ook deelnemen aan de rookstoptraining in groep onder begeleiding van een tabakoloog. Dit wordt georganiseerd door de stad Hoogstraten en is volledig gratis. Heb je hiervoor interesse? Neem dan contact op met de dienst samenleving op het telefoonnummer 03 340 19 59.

MARIAMAAND IN DE KAPEL

Mei... de maand van het nieuwe leven.

HOOGSTRATEN

Sinds het einde van de zestiende eeuw vieren Katholieken de meimaand als 'Mariamaand'. Mei is de maand waarin het



nieuwe leven openbloeit. Net daarom staat Maria die maand centraal als degene die Christus ter wereld heeft gebracht. In onze streken kennen we nog een aantal mooie gebruiken voor de Mariamaand: in de kerk wordt de beeltenis van Maria versierd en dikwijls op een centrale plaats gezet. Ook zal je zien dat de Mariakapelletjes in de straten en tussen de velden worden versierd met bloemen en dat mensen uit de buurt er 's avonds samen komen om het rozenhoedje te bidden.

Programmatie meimaand in Kapel van 't Gasthuis

Ook op campus Stede Akkers bieden we ruimte om de Mariamaand te beleven voor wie dit wil. In het schema op de volgende bladzijde vind je terug wanneer er in de kapel samenkomsten worden georganiseerd. Hou er bij je bezoek aan de kapel rekening mee dat het tijdens deze momenten drukker dan normaal kan zijn.

- Groene vakjes: in mei kan je elke maandag woensdag en donderdag om 17.30 uur aansluiten om samen een rozenhoedje te bidden.
- Rode vakjes: de samenkomsten overdag worden georganiseerd door het woonzorgcentrum. Er zullen dan plaatsen voorbehouden worden voor bewoners van het woonzorgcentrum.

	10u00	14u00	17u30
Di. 2/05			
Wo. 3/05			
Do. 4/05			
Vr. 5/05			
Ma. 8/05			
Wo. 10/05			
Do. 11/05			
Vr. 12/05			
Ma. 15/05			
Wo. 17/05			
Vr. 19/05			
Ma. 22/05			
Wo. 24/05			
Do. 25/05			
Wo. 31/05			

DIERENWEIDE NEERHOF

Gezinsuitbreiding in volière van het Neerhof.

HOOGSTRATEN



In de volière van de dierenweide van LDC Hoogstraten werd er aan gezinsuitbreiding gedaan. Heel wat vogeltjes beginnen te nesten en leggen eitjes. De eerste zebrevinkjes zijn geboren. Dit passeerde niet onopgemerkt bij de trotse vrijwilligers van het outdoor-team. Ze hebben dit gevierd met een babyborrel. Ben je benieuwd naar de vogels en hun kroost? Kom ze bewonderen in de volière naast de kapel van



't Gasthuis. Op een zonnige lentedag is het ook gezellig vertoeven op het terras.

TENTOONSTELLING

03/05-04/06: Creaties van jong Hoogstraats talent.

HOOGSTRATEN

Deze maand zetten we in LDC Hoogstraten het werk van Eric Chirneciuc in de kijker. Deze 16 jaar jonge Hoogstraatse kunstenaar volgt les in het secundair kunstonderwijs aan het Heilig Graf in Turnhout. Verwacht je bij deze expositie niet aan landschappen en stillevens. Maar laat je verrassen door de bijzondere tekeningen en schilderwerken van deze jongeman in de expogang en inkomhal van het LDC. Vrije toegang tijdens de openingsuren.



DAG VAN DE BUREN

26/05: Beter een goede buur dan een verre vriend.

Ook dit jaar in mei is het weer Europese Dag van de Buren. Het ideale moment om de band met je burens te versterken.



Sommigen vieren dit met een heus straatfeest compleet met een hapje en een drankje. Maar evengoed kan je in deze periode extra aandacht besteden aan de burens. Je kan dit uiten door een klein gebaar zoals een vriendelijke begroeting of een korte babbel.

Project Goei Geburen

Deze dag van de burens is ook een mooie aanleiding om elke "Goei Gebuur" in de kijker te zetten. Want iedereen die iets doet voor iemand uit de buurt is voor ons een Goei Gebuur. Dat kan gaan van kleine praktische hulp en klusjes tot gezelschap. Als Goei



Gebuur bepaal je zelf wat je doet, hoe vaak, hoe lang, voor wie en wanneer. Je bent tot niets verplicht. Het zit in de kleine dingen zoals bijvoorbeeld een brood meebrengen, boodschappen doen, de post uit de brievenbus halen, de rolluiken openen, ...

Interesse?

De hulp van Goei Geburen verloopt vaak spontaan. Maar soms gaat dit net iets moeilijker. Via het Hoogstraatse project Goei Geburen stimuleren en ondersteunen we burenhulp door te helpen zoeken naar een match tussen vraag en aanbod. Dus heb je zin om een Goei Gebuur te worden? Heb je soms zelf een helpende hand nodig? Ken je iemand die de hulp van een Goei Gebuur kan gebruiken? Contacteer het lokaal dienstencentrum via 03 340 165 30, dienstencentrum@hoogstraten.be. Of kom gerust eens langs tijdens het buurtloket.

BEZOEK AAN LDC MEER

06/06: LDC Meerle gaat op bezoek bij de burenen.

MEERLE/MEER

Op dinsdag 6 juni organiseren we vanuit Meerle een bezoek aan LDC Meer om daar gezellig samen vol-au-vent met frietjes te eten in het buurtrestaurant. We

buiken samen even uit. In de namiddag kunnen we nog genieten van een muzikale noot en gooien we de benen los tijdens de muzieknamiddag met Eddie Van Delm. Na afloop rijd je samen met de fiets, bus of auto weer naar huis.

Het uur van vertrek is omstreeks 11.00 uur en kan variëren navenant bij welk vervoersmiddel je



aansluit. Ook het uur terug is af te spreken met de groep, maar is gepland uiterlijk om 16.30 uur.

Ga je mee? Schrijf je in!

Wil jij graag die dag mee fietsen of neem je liever het openbaar vervoer of misschien wil je wel samen carpoolen.... schrijf je dan in via 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be of kom langs tijdens bij buurtloket. Inschrijven kan tot en met woensdag 31 mei. Geef duidelijk je voorkeur van vervoersmiddel door en je telefoonnummer of mailadres, zodat we je nadien kunnen contacteren voor de praktische afspraken. De maaltijd, consumpties en het vervoer zijn die dag ter plaatse te betalen.

LDC Hoogstraten

Stede Akkers Jaak Aertsiaan 4, 2320 Hoogstraten
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

KALENDER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Maandag tot en met donderdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafetaria
	10u00	12u00	BUURTLOKET aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak - gesloten op 01/05, 18/05, 25/05 en 29/05 (meer info op p.1)	inkomhal
	12u15	13u00	BUURTRESTAURANT vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
	10u00	16u30	INTERNETCAFÉ gratis gebruik van computers - vrije inkom	cafetaria
	10u00	16u30	WEGGEEFHOEK gratis - tweedehands boeken en multimedia	cafetaria
	10u00	16u30	WASSALON reservatie 1 werkdag vooraf	wassalon

Vrijdag tot en met zondag	13u00	16u30	CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJD-SCHRIFTEN consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	INTERNETCAFÉ gratis gebruik van computers - vrije inkom	cafetaria
	13u00	16u30	WEGGEEFHOEK gratis - tweedehands boeken en multimedia	cafetaria
Dagelijkse activiteiten				
03/05- 04/06			TENTOONSTELLING tekeningen en schilderijen van de jonge kunstenaar Eric Chirneciuc - gratis - vrije toegang tijdens openingsuren	expogang inkomhal
Wekelijks activiteiten				
Dinsdag	13u00	16u30	COMPUTERASSISTENTIE begeleiding vrijwilligers - info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - gratis - vrije inkom	cafetaria
	13u00	15u30	BREIGROEPJE DE HANDIGE HANDJES samen breien en helpen aan zelfgekozen werkstuk - eigen materiaal meebrengen - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
Woensdag	13u30	15u30	PETANQUE recreatief spel - in samenwerking met Okra Hoogstraten - gratis - inschrijven is niet nodig	het erf
Vrijdag	14u00	16u00	GEZELCHAPSSPELEN rummikub, uno, kaarten, pitjesbak, ... - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
Eendaagse activiteiten				
Dinsdag 02/05	10u00	12u00	HOBBYCLUB DE MANDALA'S prenten inkleuren - eigen kleurmateriaal meebrengen - gratis - inschrijven niet nodig	cafetaria
Van 03/05 tot 31/05	17u30	18u30	MARIAMAAND gelegenheid om samen een rozenhoedje te bidden – meer info zie pagina 2 en 3	Kapel v/h Gasthuis
Maandag 8/05, 15/5 en 22/05	14u00	15u00	GEHEUGENTRAINING 12 lessen - 30 euro - inschrijven tot volzet	leslokalen
Dinsdag 09/05	14u00	16u00	MUZIKALE SMULNAMIDDAG geniet van muziek van discobar 45 toeren en smul van lekkere aardbeien- vrije inloop	cafetaria
Donderdag 18/05	10u00	12u00	UITLEENPOST GROOTLETTER- EN LUISTERBOEKEN diverse genres gratis te ontlenen - gratis - vrije toegang	cafetaria
Donderdag 25/05	14u00	16u00	ROUWVERWERKING: WANDELING maandelijks lotgenotencontact rond rouwverwerking bij partnerverlies i.s.m. Contempo vzw - inschrijven via 03 340 16 30 of onthaal 't Gastenhuys (campus Stede Akkers)	leslokalen
Woensdag 31/05	13u00	16u30	ZANGKOOR DE TIJD VAN TOEN repetitie o.l.v. Bart Van Delm - gratis - indien interesse, neem dan contact op met woonzorgcentrum voor meer informatie - 03 340 16 00	leslokalen

BUURTRESTAURANT MEI

Datum	Menu
01/05	Witloofsoep, varkenshaasje met rode wijnsaus, boontjes met spek en rösties, gebak
02/05	Erwtensoepp, witte pens met jus, appelmoes en gebakken aardappelen, rijstpap
03/05	Seldersoep, varkensstoofpotje, rauwkostsalade, frieten, ijsje
04/05	Wortelkokoessoep, kalkoenlapje met currysous en groenterijst, chocolademousse
05/05	Tomatensoep, gepaneerde pladijs met remouladesaus en spinaziepuree, vers fruit
06/05	Brunoisoesoep, kippenbil met jus, gestoofde wortelen met ui en aardappelen, chocoladepudding

07/05	Courgettesoep, ossentong in madeirasaus, champignons en kroketten, rabarbertaart
08/05	Paprikasoep, varkenslapje, blackwellsaus, savooikool en puree, crème liegeoise vanille
09/05	Kippensoep, kipfilet, choronsaus, erwten op Franse wijze en geb. aardappelen, aardbeimousse
10/05	Tomatensoep met venkel, stoofvlees, witloofsalade en frieten, ijsje
11/05	Juliennesoep, lasagne bolognaise, kokosmousse
12/05	Peterseliesoep, heekfilet, witte wijnsaus en pompoenpuree, pudding met rozijnen
13/05	Champignonsoep, hamburger, rozemarijnsaus, schorseneren en aardappelen, mokkapudding
14/05	Currysoep, kalkoenrollade, broccolimix, basilicumroomsaus, aardappelnootjes, chocolade muffin
15/05	Wortelsoep, kipfilet, pepersaus, Vlaamse groenten en bieslookaardappelen, crème liegeoise mokka
16/05	Bloemkoolsoep, boomstammetje met jus, snijboontjes en aardappelen, griesmeel met rozijnen
17/05	Courgettesoep, kalblanket met champignons en wortelen, frieten, ijsje
18/05	Tomatensoep, kalfsgebraad Archiduc met cresson en dennenappeltjes, parlinémousse
19/05	Erwtensoep, hokfilet met hollandaisesaus, gestoofde prei en aardappelen, fruitsla
20/05	Bouillon met vermicelli, vogelnestje met tomatengroentesaus en puree, vanillepudding
21/05	Spinaziesoep, orloffgebraad, witloof, roomsaus en pomme duchesse, abrikozentaart
22/05	Groentebouillon, rosbeef in rode wijnsaus, erwten, wortelen, kroketjes, crème liegeoise chocolade
23/05	Rapensoep, braadworst met jus, rodekool met appel en aardappelen, rijstpap
24/05	Preisoep, rondsstoofvlees, rauwkostsalade en frieten, ijsje
25/05	Pastinaaksoep, macaroni met broccoli, champignons, ham en kaassaus, sabayonmousse
26/05	Currysoep met kip, visfilet met duglérésaus, brunoisegroenten en puree, vers fruit
27/05	Aspergesoep, slavink, jagersaus, gestoofde erwten met ui, peterselieaardappelen, roze yoghurt
28/05	Vissoep, kalkoenpavé met jus, oventomaat met kroketten, éclair
29/05	Paprikasoep, kalfsbrood met bruine saus, krieken en gebakken aardappelen, crème liegeoise vanille
30/05	Seldersoep, kalkoenlapje met pepersaus, spinazie in room en aardappelen, havermoutpudding
31/05	Knolseldersoep, goulash met paprika en champignon, frieten, ijsje

Van maandag t/m donderdag tussen 12u15 en 13u00 is het buurtrestaurant open zonder reservatie. Wil je zeker zijn van de dagmenu? Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf. Van vrijdag t/m zondag en op feestdagen is het middagrestaurant enkel open voor abonnees. Kom je graag regelmatig eten? Neem contact op met de centrumleiding en word abonnee. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten? Of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving.

LDC Meer

Klooster Mussenakker 13, 2321 Meer
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

KALENDER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Dinsdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	cafeteria
	10u00	12u00	BUURTLOKET aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	bureau
	12u00	13u00	BUURTRESTAURANT maaltijden worden warm opgediend om 12u - reserveren tot 2 werkdagen vooraf (groepen vanaf 8 personen een week vooraf)	cafeteria
	12u00	14u00	CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJD-SCHRIFTEN consumpties betalend - vrije inkom	cafeteria
Woensdag	13u00	16u30	INTERNETCAFÉ MET COMPUTERASSISTENTIE	

			computergebruik en begeleiding door vrijwilligers - gratis - vrije inkom	
			HANDWERKEN samen creatief aan de slag - breng je eigen gekozen handwerk en eigen materiaal mee - gratis deelname - inschrijven niet nodig	cafetaria
Donderdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro - gesloten op 18/05	cafetaria
	10u00	12u00	BUURTLOKET aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak - gesloten op 18/05	bureau
	10u00	12u00	PRAATPUNT Nederlands oefenen met Nederlandstalige vrijwilligers - vrije inkom - inschrijven niet nodig - gesloten op 18/05	cafetaria
Eendaagse activiteiten				
Dinsdag 02/05	14u00	16u00	MUZIEKNAMIDDAG: OPTREDEN EDDIE VAN DELM gezellig dansen, zingen of rustig luisteren naar muziek - vrije inkom - inschrijven niet nodig	cafetaria
Woensdag 10/05	13u00	16u30	GEZELCHAPSSPELEN schuif gezellig mee aan en speel samen een gezelschapsspel - gratis deelname - inschrijven niet nodig - i.s.m. Ferm Meer	cafetaria
Woensdag 31/05	13u30	14u30	VOORLEESUURTJE VOOR KINDEREN EN HUN (GROOT)OUDERS luister naar verschillende leuke verhalen voorgelezen door een vrijwilliger - vrije deelname - inschrijven niet nodig	cafetaria

BUURTRESTAURANT MEI

Datum	Menu
02/05	Erwtensoep, witte pens met jus, appelmoes en gebakken aardappelen, rijstpap
09/05	Kippensoep, kipfilet met choronsaus, slaatje en frietjes, aardbeimousse
16/05	Bloemkoolsoep, kalfsblanket, champignons, wortelen, pommes duchesses, griesmeel met rozijnen
23/05	Rapensoep, braadworst met jus, rode kool met appel en aardappelen, crème liegeoise
30/05	Seldersoep, kalfsbrood met krieken en gebakken aardappelen, havermoutpudding

Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf. Groepen vanaf 8 personen reserveren uiterlijk een week vooraf. De maaltijd wordt om 12u00 warm opgediend. Het is niet mogelijk om later aan te sluiten, tenzij bij uitzondering en anders overeengekomen met de centrumleiding. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving.

LDC Meerle

Raadhuis Gemeenteplein 1, 2328 Meerle
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

KALENDER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Maandag	13u00	16u30	CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJD-SCHRIFTEN consumpties betalend - vrije inkom - gesloten op 01/05 en 29/05	cafetaria
			INTERNETCAFÉ MET COMPUTERASSISTENTIE computergebruik en begeleiding door vrijwilligers - gratis - vrije inkom - gesloten op 01/05 en 29/05	cafetaria
Dinsdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT	cafetaria
Woensdag	10u00	12u00	vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	

	10u00	12u00	BUURTLOKET aanspreekpunt voor je welzijns- en zorgvragen - vrije inkom - zonder afspraak	bureau
	12u00	13u00	BUURTRESTAURANT maaltijden worden warm opgediend om 12u - reserveren tot 2 werkdagen vooraf	cafetaria
	13u00	16u30	CAFETARIA, GEZELCHAPSSPELEN, FOLDERS, KRANTEN, TIJDSCHRIFTEN consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
Eendaagse activiteiten				
Dinsdag 06/06	11u00	16u30	UITSTAP NAAR LDC MEER: SMIKKELEN, ZINGEN EN DANSEN meer info zie pagina 4 - inschrijven mogelijk tot 31/05	ldc meer

BUURTRESTAURANT MEI

Datum	Menu
03/05	Seldersoep, varkensstoverij, rauwkostsalade en puree, rijstpap
10/05	Tomatensoep met venkel, lasagne bolognaise, kokosmousse
17/05	Courgettesoep, boomstammetjes met jus, snijboontjes en aardappelen, pralinémousse
24/05	Preisoep, rondsstoofvlees, rauwkostsalade en puree, sabayonmousse
31/05	Knolseldersoep, kalkoenlapje met pepersaus, spinazie in room en aardappelen, crème liegeoise

Reserveer je maaltijd tot 2 werkdagen vooraf. De maaltijd wordt om 12u00 warm opgediend. Het is niet mogelijk om later aan te sluiten, tenzij bij uitzondering en anders overeengekomen met de centrumleiding. Ben je allergisch voor bepaalde ingrediënten of is een dieetmaaltijd vereist? Meld dit vooraf bij je inschrijving.

LDC Wortel

Uitleenpost BiB Worteldorp 15, 2323 Wortel
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

KALENDER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Donderdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	bib

LDC Meersel-Dreef

Taverne De Zevenster Dreef 42, 2328 Meersel-Dreef
03 340 16 30 - dienstencentrum@hoogstraten.be

KALENDER MEI

Permanent wekelijks aanbod				
Vrijdag	10u00	12u00	KOFFIEKRANT vrije inkom - gratis kranten en tijdschriften lezen - koffie en thee 0,50 euro	zaal

